



CONFERENCE DE CONSENSUS SUR LE DIABETE A LA REUNION ET A MAYOTTE



Soyons plus fort que le diabète !

FICHE ACTION

ETP "MON DIABETE ET MOI"

Nom l'opérateur	Maison de santé de Bras Panon
ORIGINES DE L'ACTION	Création de la MSP en 2012 avec un projet de soins commun centré sur les maladies métaboliques et l'alimentation. Souhait d'accompagner en équipe les patients diabétiques, à proximité de chez eux. Demande d'autorisation en 2013 , débuté en 2014
LES OBJECTIFS	comprendre la maladie, son évolution et ses complications, favoriser les modifications de modes de vie pour améliorer l'état de santé et la qualité de vie participer activement à la prise en charge, éviter ou retarder les complications
LA MISE EN OEUVRE	Déroulement: 1 BEP, 6 séances collectives proposées , 1 bilan final Critères d'inclusion: diabétique adulte non insuliné 1 salle dédiée à l'ETP 1 équipe formée Adressage des patients par médecin traitant Information des médecins du secteur Est par courrier, fiche d'information, flyer, affiches) Partenariat et échanges (hôpital, autres programmes d'ETP ambulatoire, Réseaux, Fédération régionale des MSP, Mairie, ARS)
RESULTATS QUANTITATIFS	100 % de satisfaction des participants 80 % de présence aux séances 67% d'amélioration des Hba1C recueillis à 3 ou 6 mois
RESULTATS QUALITATIFS	Pour les patients: - Amélioration de la qualité de vie et de la confiance en soi - Prise de conscience - difficile à évaluer, nécessité d'un suivi sur plusieurs mois ou années , avec l'aide des médecins traitants Pour les soignants: - enthousiasme et cohésion d'équipe - démotivation possible par la lourdeur de l'écriture des dossier, préparation des outils et organisation souvent complexe
LES POINTS FORTS	Proximité et horaires adaptées Adaptabilité permanente des outils, séances, ... Dynamique de groupe (patients et professionnels)
LES POINTS FAIBLES	Difficultés de recrutement Manque de temps des professionnels de santé libéraux Budget insuffisant
LES PISTES D'AMELIORATION	Augmenter l'implication et le nombre des professionnels de santé Informé d'avantage les patients et les professionnels de santé Favoriser les échanges de pratiques et d'outils entre MSP et avec les partenaires