



# CONFERENCE DE CONSENSUS SUR LE DIABETE A LA REUNION ET A MAYOTTE



*Soyons plus fort que le diabète !*

## FICHE ACTION

### *Programme d'éducation Thérapeutique de proximité à destination des personnes réunionnaises pré-diabétiques, diabétique de type 2*

<b>Nom l'opérateur</b>	Association à but non lucratif La Maison du Diabète de la Réunion
<b>ORIGINES DE L'ACTION</b>	-augmentation constante du nombre de diabétique a la réunion -difficultés de compréhension et de modifications des habitudes de vie des personnes diabétiques -besoin d'une structure de proximité accueillant ces personnes en difficulté
<b>LES OBJECTIFS</b>	prévenir et/ou diminuer le risque de complication savoir se positionner par rapport aux comportements adaptés au regard de leur situation de vie acquérir les connaissances de bases de concernant leur maladie, notamment en terme de sécurité
<b>LA MISE EN OEUVRE</b>	ETP, 4 semaines à raison d'une séance semaine+ atelier de rappel 3 mois après la dernière consultatif jour 1 : bilan éducatif partagé infirmier, diététicienne jour 2 : atelier en groupe : comprendre son diabète, l'alimentation équilibrée jour 3 : atelier en groupe : suivi/le bilan sanguin, l'ASG, atelier cuisine jour 4 : bilan final jour 5 : 3 mois après : atelier de rappel rédaction et envoi d'un compte rendu a destination du médecin traitant
<b>RESULTATS QUANTITATIFS</b>	Nombre ETP réalisés en 2015 : 297 ETP complets : 32% au moins 1 consultation + 3 ateliers : 76%
<b>RESULTATS QUALITATIFS</b>	modification du comportement alimentaire amélioration des connaissances sur la maladie adaptation de son comportement (sécurité, connaissances, activité physique observance) au regard de ses habitudes de vie
<b>LES POINTS FORTS</b>	proximité discours adapté écoute
<b>LES POINTS FAIBLES</b>	assiduité atelier optionnel suivi
<b>LES PISTES D'AMELIORATION</b>	assiduité évaluation suivi