



# CONFERENCE DE CONSENSUS SUR LE DIABETE A LA REUNION ET A MAYOTTE



*Soyons plus fort que le diabète !*

## FICHE ACTION

### *Alliance éducative avec les familles d'enfants et adolescents en surpoids ou obèses à la Réunion*

<b>Nom l'opérateur</b>	Association REUNIR : Réseau d'Education Nutritionnelle Infantile de la Réunion - Centre d'Education Thérapeutique
<b>ORIGINES DE L'ACTION</b>	Action née d'une expérience d'accompagnement de 200 familles d'enfants obèses au sein du CHU Sud (Dr Chaurand) pendant 5 ans. REUNIR, dont le projet a été retenu lors de l'appel à projet du PNNS en 2003, a ouvert ses portes cette même année.
<b>LES OBJECTIFS</b>	Permettre aux enfants et adolescents obèses et à leur famille, d'acquérir, puis de maintenir, les compétences nécessaires pour adopter une hygiène de vie plus favorable à leur santé et améliorer ainsi leur qualité de vie au quotidien.
<b>LA MISE EN OEUVRE</b>	Les patients sont généralement adressés par leur médecin traitant. Un premier entretien individualisé (bilan éducatif) est réalisé pour déterminer les besoins et attentes de l'enfant et de sa famille. En fonction des objectifs choisis par l'enfant, le programme est défini d'un commun accord (cf. schéma). Nos partenaires peuvent intervenir selon les besoins dans le cadre du programme (activité physique adaptée, suivi psychologique...)
<b>RESULTATS QUANTITATIFS</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Amélioration des habitudes de vie chez 82 % des enfants bénéficiaires</li> <li>- Progression des connaissances pour 63% des parents et pour 80% des enfants</li> <li>- 80% de résultats positifs en termes d'évolution de la courbe de corpulence des patients.</li> </ul>
<b>RESULTATS QUALITATIFS</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- La participation active des parents et de l'entourage familial comme facteur de réussite</li> <li>- La durée du programme (1 à 3 ans) jugée trop courte pas beaucoup de familles</li> </ul>
<b>LES POINTS FORTS</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- l'effet bénéfique du collectif qui favorise l'expression et la valorisation de chacun</li> <li>- la pluridisciplinarité de l'équipe pour un accompagnement global des familles (accompagnement socio-médico-éducatif)</li> <li>- Un réseau partenarial fort qui permet une prise en charge plus complète (collaboration avec les acteurs de terrain existants)</li> <li>- La proximité des ateliers (5 sites de proximité dans le Sud)</li> </ul>
<b>LES POINTS FAIBLES</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- La difficulté d'orientation dans le cadre d'un besoin de prise en charge psychologique (ce qui arrive fréquemment) : longues listes d'attentes</li> <li>- Le manque d'assiduité pour certaines familles</li> <li>- Les difficultés liées aux familles habitants les écarts</li> </ul>
<b>LES PISTES D'AMELIORATION</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Développer les séances d'activités physiques adaptées dans tous les sites de proximité (besoin spécifique sur 2 sites)</li> <li>- Simplifier l'orientation pour la prise en charge psychologique</li> <li>- Former des adolescents et des parents "experts" pour participer à l'animation des séances ETP de REUNIR (soutien aux familles...) et relayer les message de prévention dans leurs quartiers sous forme d'ateliers</li> </ul>