



# CONFERENCE DE CONSENSUS SUR LE DIABETE A LA REUNION ET A MAYOTTE



*Soyons plus fort que le diabète !*

## FICHE ACTION

### *Diabète o collège : La prévention au coeur des collèges réunionnais*

<b>Nom l'opérateur</b>	<b>URPS INFIRMIERS OI</b>
<b>ORIGINES DE L'ACTION</b>	Problèmes de santé publique ! Diabète de type 2 obésité chez les jeunes Alimentation peu ou pas équilibrée
<b>LES OBJECTIFS</b>	Mieux connaître la maladie diabète et ainsi mieux appréhender les syndromes et symptômes Mieux connaître les facteurs de risque de la maladie sans stigmatiser les malades Influencer à long terme les choix alimentaires des collégiens
<b>LA MISE EN OEUVRE</b>	Création de 5 modules de travail : Mieux connaître pour mieux agir Mise en œuvre des dépistages et suivis Apprentissage des repères nutritionnels Mieux comprendre et améliorer l'offre alimentaire Appuyer l'activité physique Développement des parcours d'apprentissage comme par exemple le parcours du diabète (ateliers proposés sur 2 heures pour les collégiens) Création d'outils d'information et de formation Evaluer à chaque niveau le projet
<b>RESULTATS QUANTITATIFS</b>	Prévention primaire . pour 2 collèges impliqués avec 1350 collégiens par 8 infirmiers libéraux et 2 infirmières scolaires et 10 professeurs Evaluations chez les collégiens . 20% d'élèves en surpoids + un suivi diététique individualisé pour 50 élèves
<b>RESULTATS QUALITATIFS</b>	Création de multiples supports de communication (affiches, vidéos, carte postale), et de formations (outils mieux connaître le diabète, mieux prendre son petit déjeuner..) Création de parcours d'apprentissage "parcours du diabète" avec 5 ateliers Besoin important de coordination au niveau des collèges, dépendant de l'implication ou non de l'infirmière scolaire et des professeurs moteurs
<b>LES POINTS FORTS</b>	Création d'un nouveau concept avec l'obligation de remise en question permanente Un concept approprié par les infirmières scolaires Des élèves satisfaits à 95% de l'expérience acquise
<b>LES POINTS FAIBLES</b>	Un besoin de coordination forte (+++temps) Difficultés inhérentes à l'intégration d'un tel projet au sein d'un collège
<b>LES PISTES D'AMELIORATION</b>	Création d'une association "diabète o collège" pour implémentation des activités mises en œuvre et évaluées au cours du projet Extension de son action dans d'autres collèges demandeurs. Développement du partenariat