



CONFERENCE DE CONSENSUS SUR LE DIABETE A LA REUNION ET A MAYOTTE



Soyons plus fort que le diabète !

FICHE ACTION

Diabète o collège : La prévention au coeur des collèges réunionnais

Nom l'opérateur	URPS INFIRMIERS OI
ORIGINES DE L'ACTION	Problèmes de santé publique ! Diabète de type 2 obésité chez les jeunes Alimentation peu ou pas équilibrée
LES OBJECTIFS	Mieux connaître la maladie diabète et ainsi mieux appréhender les syndromes et symptômes Mieux connaître les facteurs de risque de la maladie sans stigmatiser les malades Influencer à long terme les choix alimentaires des collégiens
LA MISE EN OEUVRE	Création de 5 modules de travail : Mieux connaître pour mieux agir Mise en œuvre des dépistages et suivis Apprentissage des repères nutritionnels Mieux comprendre et améliorer l'offre alimentaire Appuyer l'activité physique Développement des parcours d'apprentissage comme par exemple le parcours du diabète (ateliers proposés sur 2 heures pour les collégiens) Création d'outils d'information et de formation Evaluer à chaque niveau le projet
RESULTATS QUANTITATIFS	Prévention primaire . pour 2 collèges impliqués avec 1350 collégiens par 8 infirmiers libéraux et 2 infirmières scolaires et 10 professeurs Evaluations chez les collégiens . 20% d'élèves en surpoids + un suivi diététique individualisé pour 50 élèves
RESULTATS QUALITATIFS	Création de multiples supports de communication (affiches, vidéos, carte postale), et de formations (outils mieux connaître le diabète, mieux prendre son petit déjeuner..) Création de parcours d'apprentissage "parcours du diabète" avec 5 ateliers Besoin important de coordination au niveau des collèges, dépendant de l'implication ou non de l'infirmière scolaire et des professeurs moteurs
LES POINTS FORTS	Création d'un nouveau concept avec l'obligation de remise en question permanente Un concept approprié par les infirmières scolaires Des élèves satisfaits à 95% de l'expérience acquise
LES POINTS FAIBLES	Un besoin de coordination forte (+++temps) Difficultés inhérentes à l'intégration d'un tel projet au sein d'un collège
LES PISTES D'AMELIORATION	Création d'une association "diabète o collège" pour implémentation des activités mises en œuvre et évaluées au cours du projet Extension de son action dans d'autres collèges demandeurs. Développement du partenariat