



CONFERENCE DE CONSENSUS SUR LE DIABETE A LA REUNION ET A MAYOTTE



Soyons plus fort que le diabète !

FICHE ACTION

Sport Santé Plus Obésité

Nom l'opérateur	Office des Sports et du Temps Libre de Saint-Pierre
ORIGINES DE L'ACTION	L'obésité est une pathologie chronique causant de multiples troubles : psychosociaux, sanitaires, économiques. Il est recommandé aux personnes obèses de pratiquer une activité physique régulière pourtant l'offre n'est pas toujours adaptée.
LES OBJECTIFS	<ul style="list-style-type: none"> -mettre en place d'un programme SSPO au sein des associations -favoriser la pratique autonome et durable d'une activité physique sportive adaptée -améliorer le bien-être physique, psychique et sociale des pratiquants -proposer un suivi personnalisé
LA MISE EN OEUVRE	<ul style="list-style-type: none"> -1 séance hebdomadaire d'Activités Physiques Adaptées -1 séance club de la discipline sportive choisie par le pratiquant -Bilan de la condition physique et suivi personnalisé -les clubs sont sélectionnés sur appel à candidature -les encadrants suivent une formation de 35h à l'Université -coordination et suivi par le COPIL composé de : ARSOI, CSO-CHU, DJSCS, OSTL Saint-Pierre
RESULTATS QUANTITATIFS	<ul style="list-style-type: none"> - 7 clubs partenaires - 50 pratiquants inscrits - 80 % de femmes, 20 % d'hommes
RESULTATS QUALITATIFS	<ul style="list-style-type: none"> - les membres du COPIL (ARS OI, CSO-CHU, OSTL de Saint-Pierre) sont des éléments importants dans le domaine du sport-santé sur l'île de la Réunion - attractivité et diversité des activités proposées (sports-co, sports de raquettes, marche nordique, gym douce, escrime) - activités réparties de manière homogène sur le territoire de Saint-Pierre
LES POINTS FORTS	<ul style="list-style-type: none"> - Dispositif touchant une population de plus en plus croissante - Proposition d'activités à des tarifs préférentiels - Qualité de l'accompagnement : une pratique club associée à une pratique adaptée encadrée par des professionnels qualifiés (EAPA)
LES POINTS FAIBLES	<ul style="list-style-type: none"> - Dispositif expérimental centré sur le territoire de Saint-Pierre - Réseau à développer (diversification des activités, nombre de clubs) - Mise en place de la communication interne parfois difficile à gérer : enseignants APAS - OSTL - COPIL - professionnels de santé
LES PISTES D'AMELIORATION	<ul style="list-style-type: none"> - équilibrer le nombre de pratiquants hommes / femmes - diversifier les pratiques et étendre le réseau à d'autres clubs - promouvoir le dispositif sur les autres territoires et auprès des acteurs de santé et des professionnels de santé - intégrer un public plus large (enfants - séniors)