



# CONFERENCE DE CONSENSUS SUR LE DIABETE A LA REUNION ET A MAYOTTE



*Soyons plus fort que le diabète !*

## FICHE ACTION

### VITA Vie

<b>Nom l'opérateur</b>	Office des Sports et du Temps Libre de Saint-Pierre
<b>ORIGINES DE L'ACTION</b>	La Réunion est un territoire très touché par le diabète et l'obésité chez les adultes, la prévention chez les enfants est donc un enjeu déterminant pour la santé des réunionnais.
<b>LES OBJECTIFS</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Prévention de l'obésité infantile grâce à l'activité physique</li> <li>- Susciter l'envie et le plaisir pour favoriser la pratique sportive régulière de façon autonome</li> <li>- Accessibilité d'un centre de loisir de l'OSTL pour les enfants diabétiques (DT1)</li> </ul>
<b>LA MISE EN OEUVRE</b>	<p>En partenariat avec les associations RESEAU PEDIATRIQUE 974 et REUNIR :</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>-chaque semaine, 2 séances d'activités physiques sont proposées aux enfants de 6 à 16 ans selon un programme d'activités variées (mardi 17h-18h et jeudi 17h-18h30)</li> </ul> <p>En partenariat avec l'association REUNIR, pour les jeunes diabétiques :</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>-formation DT1</li> <li>-accessibilité du créneau du mardi</li> <li>-accessibilité d'un centre de loisirs pendant les vacances de janvier et juillet-août</li> </ul>
<b>RESULTATS QUANTITATIFS</b>	<p>15 jeunes inscrits sur les séances VITA Vie            4 jeunes diabétiques inscrits sur le 1er centre de loisir accessible de janvier 2016            12 animateurs de l'OSTL ont suivis la formation concernant le diabète de type 1 et l'activité physique en 2015</p>
<b>RESULTATS QUALITATIFS</b>	<p>Peu d'enfants participent de façon régulière aux activités VITA Vie, en comparaison avec le nombre de familles suivies par le RESEAU PEDIATRIQUE 974 et l'association REUNIR            Peu d'enfants diabétiques inscrits sur le centre de loisirs accessibles en janvier 2016            Un programme d'activités plus attractifs qui a permis une amélioration de la fréquentation et de la régularité sur les créneaux VITA Vie</p>
<b>LES POINTS FORTS</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- 2 créneaux d'activité chaque semaine</li> <li>- 1 créneau mixte diabète/obésité qui permet des échanges intéressants entre les jeunes</li> <li>- des activités nombreuses et variées (piscine, tennis de table, VTT, sports-co, ...)</li> <li>- l'équipe d'encadrement (1 éducateur sportif, 2 animateurs, 1 enseignant APA)</li> <li>- l'intégration des enfants diabétiques sur le centre de loisirs (10 enfants diabétiques pour 60 inscrits)</li> </ul>
<b>LES POINTS FAIBLES</b>	<p>Communication auprès des familles souvent chaotique            Fréquentation et régularité des jeunes instables            Travail en réseau avec les associations partenaires parfois difficile</p>
<b>LES PISTES D'AMELIORATION</b>	<p>Améliorer les échanges avec les associations partenaires (échanges plus réguliers, supports de communication plus pertinents)            Renforcer le suivi des pratiquants par un livret dédié à l'activité physique comprenant des recommandations, un bilan de la condition physique et l'état des présences afin de sensibiliser les familles à venir plus régulièrement</p>