



CONFERENCE DE CONSENSUS SUR LE DIABETE A LA REUNION ET A MAYOTTE



Soyons plus fort que le diabète !

FICHE ACTION

ateliers diététiques pour les femmes enceintes ou en parcours d'AMP

Nom l'opérateur	réseau périnatal réunion
ORIGINES DE L'ACTION	prévalence du diabète, du surpoids et de l'obésité à la réunion: majoration des risques de : pré éclampsie ,césarienne , macrosomie, hypoglycémie néonatale sévère , mort foetale in utéro
LES OBJECTIFS	limiter les déséquilibres du DG initier une hygiène diététique familiale initier une activité physique
LA MISE EN OEUVRE	inclusion de la patiente au réseau 3 consultations minimum : 1 évaluation et 2 de suivi ateliers diététiques : atelier culinaire et atelier course 6 cours de gym : aquagym,gym douce en salle PPS envoyé au PS libéraux
RESULTATS QUANTITATIFS	sur 1 année: 161 demandes Sud /96 patientes suivies objectif perte de poids atteint pour 48% patientes acquisition compétence diététique : 90% sensibilisation transgénérationnelle : 90%
RESULTATS QUALITATIFS	- implication meilleure si parcours d'AMP -mauvais ressenti du conjoint -conscience du transgénérationnel
LES POINTS FORTS	assiduité des patientes atteinte des objectifs excellence du binôme sud réunion diététicienne/ sage femme
LES POINTS FAIBLES	absence de régionalisation difficulté de transport pour certaine patiente évaluation difficile car étude observationnelle avec terme inclusion variable , pas de témoin
LES PISTES D'AMELIORATION	atelier à domicile cours de cuisine et gym en ligne