



CONFERENCE DE CONSENSUS SUR LE DIABETE A LA REUNION ET A MAYOTTE



Soyons plus fort que le diabète !

FICHE ACTION

Coachez Votre Santé

Nom l'opérateur	Mutualité de la Réunion
ORIGINES DE L'ACTION	Prévalence à La Réunion des maladies cardio-vasculaires et du diabète Pauvreté de l'offre d'ETP en ambulatoire Évolution du programme Mieux vivre avec son diabète
LES OBJECTIFS	-offrir un accompagnement complet aux patients récemment diagnostiqués -améliorer durablement la forme et la santé des patients -créer un lieu de partage et mutualisation des expériences pour les patients
LA MISE EN OEUVRE	-entretien individuel avec la personne pour établir un programme sur mesure -tenue d'ateliers gratuits sur différents thèmes (nutrition, activité physique, santé, motivation, diabète au quotidien) -intervenants différents avec des formations variées -observation des résultats, enquête de satisfaction et suivi
RESULTATS QUANTITATIFS	- 90% de personnes satisfaites par le programme en 2015 - 90 participants en 2015 - objectif 2016 : 150 participants
RESULTATS QUALITATIFS	- 90% des patients ont baissé leur HbA1c après 1 an de programme - ce programme permet de démedicaliser l'ETP et rassure - difficulté pour inciter les gens à participer a un programme long
LES POINTS FORTS	<ul style="list-style-type: none"> ● Construction et évolution de l'équipe => du pluri-disciplinaire vers l'inter et le trans disciplinaire ● Satisfaction des participants (90%) ● Baisse ou stabilité de l'HbA1c (90%) sans augmentation de traitement
LES POINTS FAIBLES	-Recrutement limité et difficile (Cible étroite, Programme pré – défini peu adapté aux besoins du patient, à son parcours antérieur, aux horaires de ceux qui travaillent) -Communication patient encore trop centrée sur le « médical » -Coordination externe insuffisante → Faible prescription du programme
LES PISTES D'AMELIORATION	- coordination externe renforcée (soirée d'info, supports) - programme plus souple - mise en place d'un parcours adapté au diabète gestationnel