



# CONFERENCE DE CONSENSUS SUR LE DIABETE A LA REUNION ET A MAYOTTE



*Soyons plus fort que le diabète !*

## FICHE ACTION

### *Nutrition santé dans les écoles et dans les quartiers de Saint Joseph*

<b>Nom l'opérateur</b>	Association Educ' Santé
<b>ORIGINES DE L'ACTION</b>	Face aux problèmes d'obésité présent dans les quartiers de Saint Joseph, nous nous sommes proposé afin de mettre en place des ateliers pour rééquilibrés les habitudes alimentaire et aussi d'inciter la population à pratiquer une activité physique
<b>LES OBJECTIFS</b>	Donner aux familles les repères fondamentaux de l'équilibre et des rythmes alimentaires en apprenant à décoder les étiquettes des produits alimentaires en mesurant particulièrement les quantités de sucres, de graisses et de sels cachés.
<b>LA MISE EN OEUVRE</b>	Mise en place d'atelier pédagogique et ludique autour de la nutrition et de l'activité physique en partenariat avec les écoles, les association de quartiers, l'OMS et l'ARSOI
<b>RESULTATS QUANTITATIFS</b>	Public touché dans les quartiers: 208 personnes, public touché dans les écoles: 401 enfants.
<b>RESULTATS QUALITATIFS</b>	Prise de conscience dans la nécessité de la pratique d'une activité physique et de manger sainement, qui reste difficile d'adapter au quotidien de chacun
<b>LES POINTS FORTS</b>	Bonne implication du public lors des ateliers, partage de savoirs,
<b>LES POINTS FAIBLES</b>	Habitude des familles difficile à changer, manque d'implication des parents lors des ateliers dans les écoles et difficulté d'attraction du public au démarrage du projet
<b>LES PISTES D'AMELIORATION</b>	Plus de rencontre intergénérationnel