CONFÉRENCE DE CONSENSUS SUR LE DIABÈTE À LA RÉUNION ET À MAYOTTE

Soupons plus fort que le diabète !

www.conference-consensus-diabete.fr

Conception : IREPS Réunion

OBSERVATION

DEPISTAGE

PREVENTION PRIMAIRE

PREVENTION CIBLEE

EDUCATION THERAPEU--TIQUE

Observation

Observation

L'OBSERVATION AU SERVICE DU PLAIDOYER

DÉVELOPPER L'OBSERVATION DES ACTIONS

AMELIORER LES DONNEES ET LEUR EXPLOITATION

UNE OBSERVATION PARTICIPATIVE ET CITOYENNE

Observation

L'OBSERVATION AU SERVICE DU PLAIDOYER

Les données de l'observation et leur diffusion doivent permettre de mobiliser l'ensemble des acteurs politiques, institutionnels, et opérationnels autour de la question du diabète à Mayotte

Observation

DÉVELOPPER L'OBSERVATION DES ACTIONS

Un système d'information permettant de centraliser et de partager les données sur les actions mises en œuvre.

Tenir compte des acteurs non informatisés

Observation

UNE OBSERVATION PARTICIPATIVE ET CITOYENNE

Développer des temps d'échanges avec la population

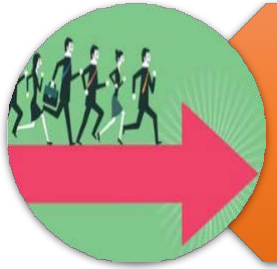
Diffuser via des supports et des canaux adaptés les données de l'observation (digital)

Favoriser une appropriation collective des données de l'observation

Observation

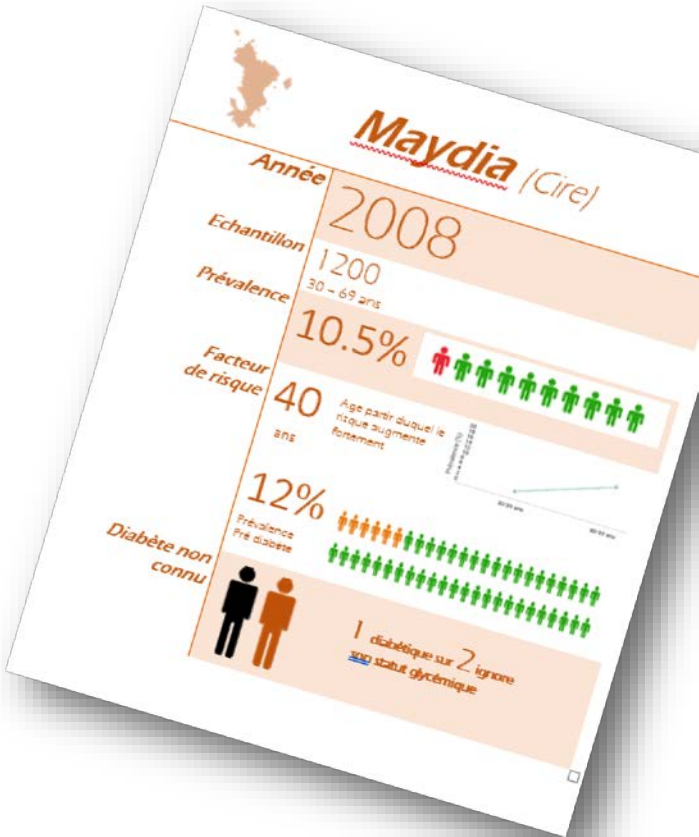
AMELIORER LES DONNEES ET LEUR EXPLOITATION

Mettre les outils nécessaires à la disposition des acteurs

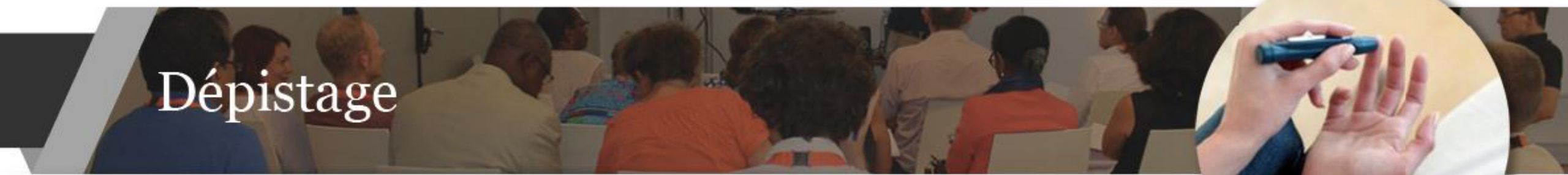


Former les acteurs de terrain à la récolte de données

Faciliter l'accès et l'exploitation d'autres données existantes (labos, travail)



Dépistage



Dépistage

REPÉRER LES PRÉ DIABÉTIQUES, LES DIABÉTIQUES, LES DENUTRIS

DÉVELOPPER UN CAHIER DES CHARGES COMMUN POUR TOUS LES ACTEURS DU DÉPISTAGE

INTÉGRER LES ACTIONS DE DÉPISTAGE DANS UN PARCOURS DE SANTE

Dépistage

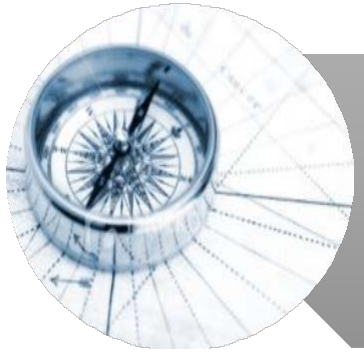
REPÉRER LES PRÉ DIABÉTIQUES, LES DIABÉTIQUES ET LES DENUTRIS

Soutenir le développement du dépistage du pré-diabète et du diabète mais de la dénutrition en population générale

Dans des lieux autres que ceux dédiés au soins

Dépistage

INTÉGRER LES ACTIONS DE DÉPISTAGE DANS UN PARCOURS DE SANTE



Orienter les personnes repérées et/ou dépistées pré diabétiques vers une offre de prévention ciblée.

Coordonner les actions de dépistage et celles de prévention primaire et ciblée

Dépistage

DÉVELOPPER UN CAHIER DES CHARGES COMMUN POUR TOUS LES ACTEURS DU DÉPISTAGE

Rendre les actions observables en termes :

- De territoire et de population cible,
- De coordination avec l'offre de prévention et le parcours de soins (orientation),
- De pratiques professionnelles partagées (type de dépistage, modalité d'annonce du résultat),
- D'articulation avec les professionnels de santé de proximité (notamment médecins généralistes, dispensaires, ..),
- De protocoles d'évaluation des actions

<u>Proposer un outil d'évaluation du risque (de type FINDRISK) spécifique au territoire</u>

Prévention primaire

Prévention primaire

PRIORISER LES POPULATIONS LES PLUS FRAGILES ET LES JEUNES

AGIR SUR L'ENSEMBLE DES DETERMINANTS

S'APPUYER SUR UNE COORDINATION LOCALE

PRIVILEGIER DES APPROCHES TERRITORIALES

Prévention primaire

AGIR SUR L'ENSEMBLE DES DETERMINANTS

Prévention primaire

PRIVILEGIER DES APPROCHES TERRITORIALES

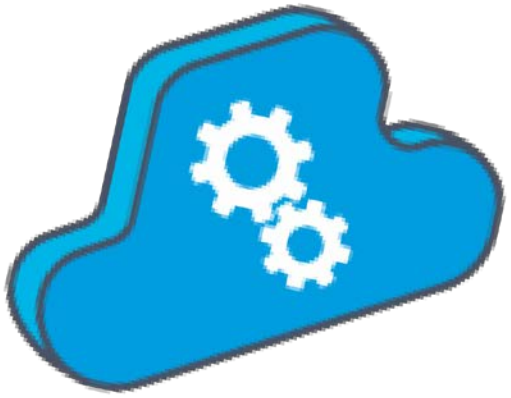
Inscrire les actions de prévention primaire du diabète dans le cadre d'une démarche globale de promotion de la santé au niveau des quartiers/villages

Prévention primaire

S'APPUYER SUR UNE COORDINATION LOCALE

La coordination locale doit pouvoir garantir une mobilisation de l'ensemble des acteurs du territoire ciblé:

- Des habitants
- Du champ socio-éducatif
- De l'offre alimentaire
- De l'offre en activité physique
- Du dépistage et du soin
- Du cadre de vie

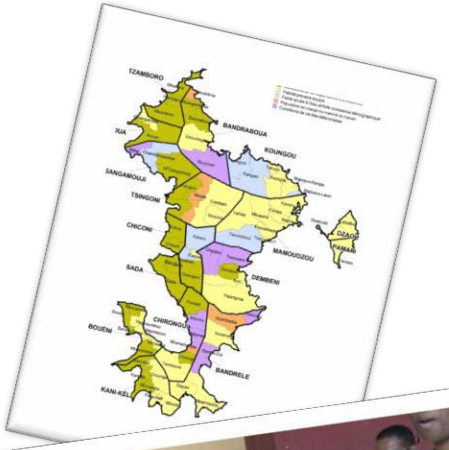


Des actions coordonnées dans l'espace et dans le temps

Prévention primaire

PRIORISER LES POPULATIONS LES PLUS FRAGILES ET LES JEUNES

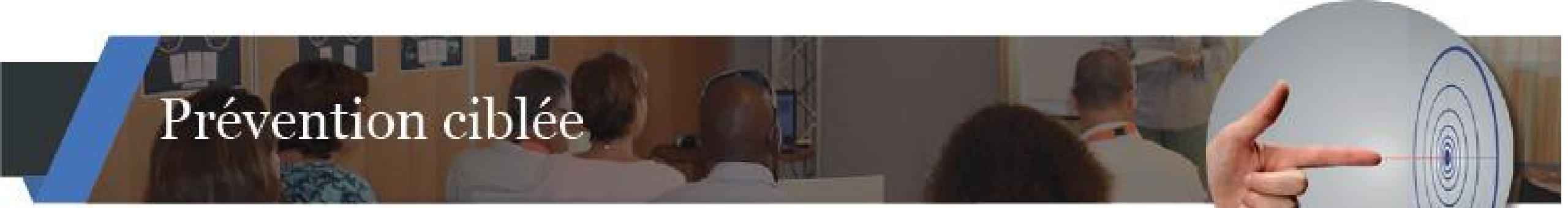
Cibler les population les plus fragiles



Développer les stratégies visant les jeunes et leurs entourages

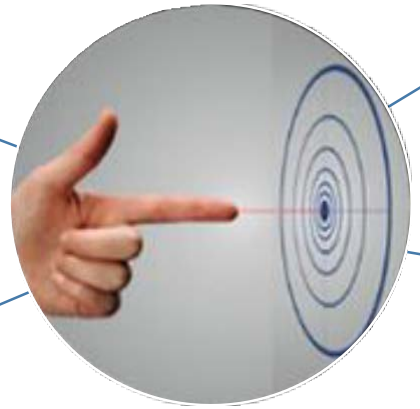
Prévention ciblée

Prévention ciblée



DEVELOPPER L'ACCOMPAGNEMENT MOTIVATIONNEL

ACCOMPAGNER LES PRE DIABETIQUES ET POST DIABETE GESTATIONNEL



RENFORCER LE SUIVI MEDICAL

AMELIORER DURABLEMENT LES COMPORTEMENTS NUTRITIONNELS

Prévention ciblée

Le prévention ciblée du diabète s'adresse en priorité au personnes en situation de pré-diabète incluant les femmes ayant fait un diabète gestationnel.

ACCOMPAGNER LES PRE DIABETIQUES ET POST DIABETE GESTATIONNEL

SYSTEMATISER LE DEPISTAGE ET LE SUIVI DU DIABETE GESTATIONNEL

Prévention ciblée

AMELIORER DURABLEMENT LES COMPORTEMENTS NUTRITIONNELS

Les actions de prévention ciblée doivent relayer les actions de prévention primaire sur les questions relatives à l'alimentation et à l'activité physique (les messages et recommandations restent les mêmes).

Prévention ciblée

RENFORCER LE SUIVI MEDICAL

Au delà de l'accompagnement sur les comportements nutritionnels, les actions doivent prévoir un suivi régulier des principaux facteurs de risque

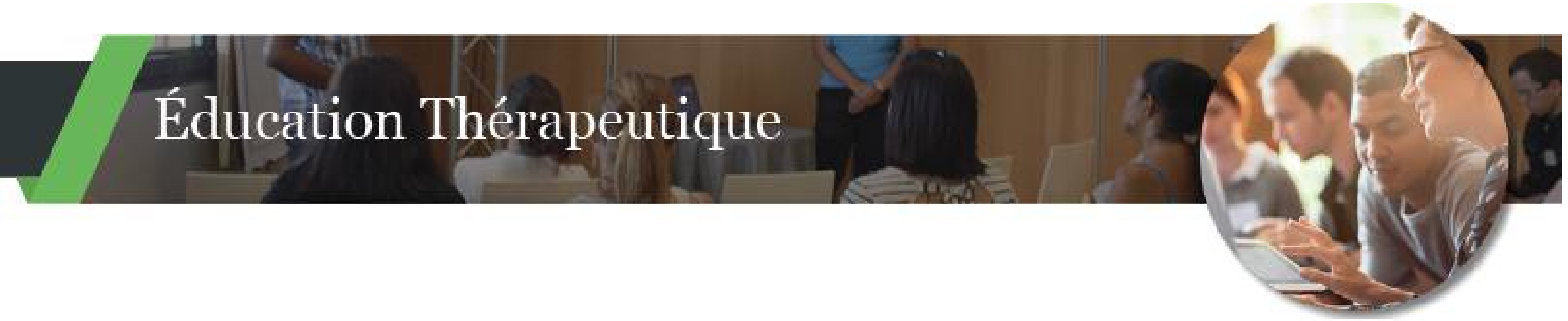
- IMC
- Tour de taille
- Glycémie
- …

Prévention ciblée

DEVELOPPER
L'ACCOMPAGNEMENT
MOTIVATIONNEL

Les actions de prévention ciblée doivent intégrer une stratégie relative au soutien à la motivation des publics au changement sur le long terme (approche motivationnelle).

Éducation Thérapeutique



Éducation Thérapeutique

INSCRIRE L'OFFRE D'ETP A MAYOTTE DANS LE CADRE D'UN PARCOURS EDUCATIF

SOUTENIR L'AMELIORATION CONTINUE DE LA QUALITE DE L'OFFRE EXISTANTE

Éducation Thérapeutique

INSCRIRE L'OFFRE D'ETP A MAYOTTE DANS LE CADRE D'UN PARCOURS EDUCATIF

#1 – Vers un modèle de parcours éducatif du patient diabétique spécifique à Mayotte

#2 – ..qui tient compte des moments clés de la vie de patient et de ses besoins

#3 – Assurer la continuité du parcours

Éducation Thérapeutique

SOUTENIR L'AMELIORATION CONTINUE DE LA QUALITE DE L'OFFRE EXISTANTE

Des critères de qualité partagés par les acteurs du territoire autour des principales étapes de la démarche éducative :

- Proposer un bilan éducatif continue et ré ajustable tout au long du parcours éducatif
- Développer l'approche motivationnelle pour favoriser l'adhésion et l'implication du patient dans son parcours éducatif
- Prendre en compte les difficultés du patient par des outils et méthodes adaptés