

Consultations Jeunes Consommateurs



Vous cherchez des informations fiables sur les risques liés à la consommation d'alcool, de cannabis, de cocaïne, d'ecstasy, de jeux vidéo, de tabac ?

Vous voulez faire le point sur votre propre consommation ?

Vous vous inquiétez pour vous ou un proche ?

Vous ne savez pas comment aborder le sujet ?

Prenez rendez-vous dans une CJC (consultation jeunes consommateurs) près de chez vous.

LES CJC, COMMENT ÇA FONCTIONNE ?



Les professionnels de la CJC (médecins, psychologues, éducateurs) proposent une évaluation de la situation de chacun, répondent aux questions et peuvent aider à réduire ou à arrêter sa consommation.

Vous trouverez les coordonnées de la CJC la plus proche de chez vous sur le site :

www.drogues-info-service.fr

Vous pouvez aussi être aidé en appelant un conseiller au :

0 800 23 13 13

7j/7 de 8h à 2h, appel gratuit depuis un poste fixe.

Appel depuis un portable au coût d'une communication ordinaire :

01 70 23 13 13

UNE CJC, QU'EST-CE QUE C'EST ?



Une CJC est un lieu d'écoute, d'information et de soutien, où peuvent être discutées sans tabou les expériences de chacun. Elle est destinée aux jeunes et aux familles faisant face à une conduite addictive (alcool, cannabis, cocaïne, ecstasy, jeux vidéo, tabac...).

Ces consultations sont **gratuites et anonymes** : aucun document ne vous sera demandé.

En France, il existe plus de 400 CJC. L'une d'elles se trouve à côté de chez vous.



Pour en savoir plus ou être aidé :

0 800 23 13 13

DROGUES-INFO SERVICE.FR

7/7, de 8h à 2h, appel gratuit depuis un poste fixe.
Appel depuis un portable au coût d'une communication ordinaire :

0170231313



inpes
Institut national
de prévention et
d'éducation pour
la santé



**Consultations
Jeunes
Consommateurs**



210-108915-DE



Alcool, cannabis, cocaïne, ecstasy, jeux vidéo, tabac...
Pour en parler, c'est ici.



Les CJC permettent d'évaluer la situation aux premiers stades de la consommation, de rétablir le dialogue entre jeunes et parents et de proposer, si besoin, un suivi personnalisé.



**LES CJC,
À QUOI
ÇA SERT ?**

Les CJC accueillent les jeunes (seuls ou accompagnés) ou les parents. Leur but : éviter qu'une consommation n'évolue en addiction.