

## Consultations Jeunes Consommateurs



**Vous cherchez des informations fiables sur les risques liés à la consommation d'alcool, de cannabis, de cocaïne, d'ecstasy, de jeux vidéo, de tabac ?**

**Vous voulez faire le point sur votre propre consommation ?**

**Vous vous inquiétez pour vous ou un proche ?**

**Vous ne savez pas comment aborder le sujet ?**

**Prenez rendez-vous dans une CJC (consultation jeunes consommateurs) près de chez vous.**

## LES CJC, COMMENT ÇA FONCTIONNE ?



Les professionnels de la CJC (médecins, psychologues, éducateurs) proposent une évaluation de la situation de chacun, répondent aux questions et peuvent aider à réduire ou à arrêter sa consommation.

Vous trouverez les coordonnées de la CJC la plus proche de chez vous sur le site :

**[www.drogues-info-service.fr](http://www.drogues-info-service.fr)**

Vous pouvez aussi être aidé en appelant un conseiller au :

**0 800 23 13 13**

7j/7 de 8h à 2h, appel gratuit depuis un poste fixe.

Appel depuis un portable au coût d'une communication ordinaire :

**01 70 23 13 13**

## UNE CJC, QU'EST-CE QUE C'EST ?



Une CJC est un lieu d'écoute, d'information et de soutien, où peuvent être discutées sans tabou les expériences de chacun. Elle est destinée aux jeunes et aux familles faisant face à une conduite addictive (alcool, cannabis, cocaïne, ecstasy, jeux vidéo, tabac...).

Ces consultations sont **gratuites et anonymes** : aucun document ne vous sera demandé.

En France, il existe plus de 400 CJC. L'une d'elles se trouve à côté de chez vous.



Pour en savoir plus ou être aidé :

**0 800 23 13 13**

**DROGUES-INFO SERVICE.FR**

7/7, de 8h à 2h, appel gratuit depuis un poste fixe.  
Appel depuis un portable au coût d'une communication ordinaire :

**0170231313**



**inpes**  
Institut national  
de prévention et  
de santé



**Consultations  
Jeunes  
Consommateurs**



210-108915-DE



Alcool, cannabis, cocaïne, ecstasy, jeux vidéo, tabac...  
**Pour en parler, c'est ici.**



Les CJC permettent d'évaluer la situation aux premiers stades de la consommation, de rétablir le dialogue entre jeunes et parents et de proposer, si besoin, un suivi personnalisé.



**LES CJC,  
À QUOI  
ÇA SERT ?**

Les CJC accueillent les jeunes (seuls ou accompagnés) ou les parents. Leur but : éviter qu'une consommation n'évolue en addiction.