

Exposition Rythmes de vie : prévention de l'obésité.



Auteur : ADES du Rhône, Octobre 2004 *

Support : Kit pédagogique

Thème : Alimentation, Sommeil, Activité physique.

Public : professionnels des structures de petite enfance à destination des parents

Contenu :

-7 panneaux plastifiés (60cm x 40cm)

*Alimentation : 2 affiches pour présenter les sept groupes d'aliments et leurs apports quotidiens, une pour les horaires et la composition des repas et une pour prévenir la consommation des produits riches en sel, matières grasses et sucre.

* Sommeil : une affiche expliquant les rythmes et l'importance du sommeil.

* Activité : une affiche pour promouvoir l'activité physique et une affiche pour limiter la télévision et favoriser les jeux d'intérieur.

-un livret d'accompagnement sur les 3 axes fondamentaux de la lutte contre l'obésité infantile : l'alimentation, le sommeil et l'activité physique.

Nombre de participants : NC

Résumé : Cette exposition, réalisée avec le concours de structures petite enfance de Lyon se décline en 7 affiches plastifiées et un livret d'accompagnement sur les 3 axes fondamentaux de la lutte contre l'obésité infantile : l'alimentation, le sommeil et l'activité physique. Un outil pour les professionnels des structures "petite enfance" à destination des parents.

Objectifs :

- Mieux accompagner les acteurs d'éducation pour la santé dans leur démarche à destination des parents.
- Sensibiliser les parents au respect des rythmes de vie des jeunes enfants

Editeur : ADES du RHONE, 71 Quai Jules Courmont 69002 - LYON

Tél: 33 4 72 41 66 01 **Fax:** 33 4 72 41 66 02 **E-mail:** info@adesr.asso.fr

**Une nouvelle version de l'exposition "Rythmes de vie" a vu le jour en 2011.*