

**Les écrans , un temps pour tout.**



**Auteur :** Mpedia

**Support :** Jeu de cartes

**Thèmes :** Education aux écrans

**Public :** Parents d'enfants de 0 à 6 ans

**Contenu :** 1 jeu de cartes de 10 situations du quotidien parents / enfants en présence d'écrans et les alternatives sans écrans ainsi que des « Le saviez-vous » au dos des cartes ; 1 guide d'animation ; 1 affiche "Le meilleur application pour votre enfant, c'est vous " pour vous permettre d'annoncer la tenue de l'atelier dans votre structure.

**A prévoir :** un bloc de petits papiers et de crayons pour permettre aux parents de noter le défi qu'ils ont choisi de relever et qu'ils présentent à la fin du temps de parole. (Prévoir 45 minutes)

**Nombre de participants :** De 7 à 10 personnes maximum

**Résumé :** Ce jeu de cartes réalisé par MPEDIA, avec le soutien de Santé Publique France, a vocation à être utilisé pour animer des ateliers / groupes de parole autour de l'usage des écrans avec des parents d'enfants de 0 à 6 ans. Les écrans prennent sur les temps d'échanges parents/enfants ; or ces temps sont essentiels pour le développement psychomoteur, émotionnel et social des enfants.

**Objectif(s) :**

Sensibiliser les jeunes parents à l'usage des écrans dans le cadre de groupes de parole

Permettre aux parents de se retrouver dans des situations du quotidien, sans culpabiliser

✪ Mpedia est le site grand public de l'AFPA (l'Association Française de Pédiatrie Ambulatoire)

**Site Internet :** <https://www.mpedia.fr/>