

Mai 2016

Conférence de consensus diabète

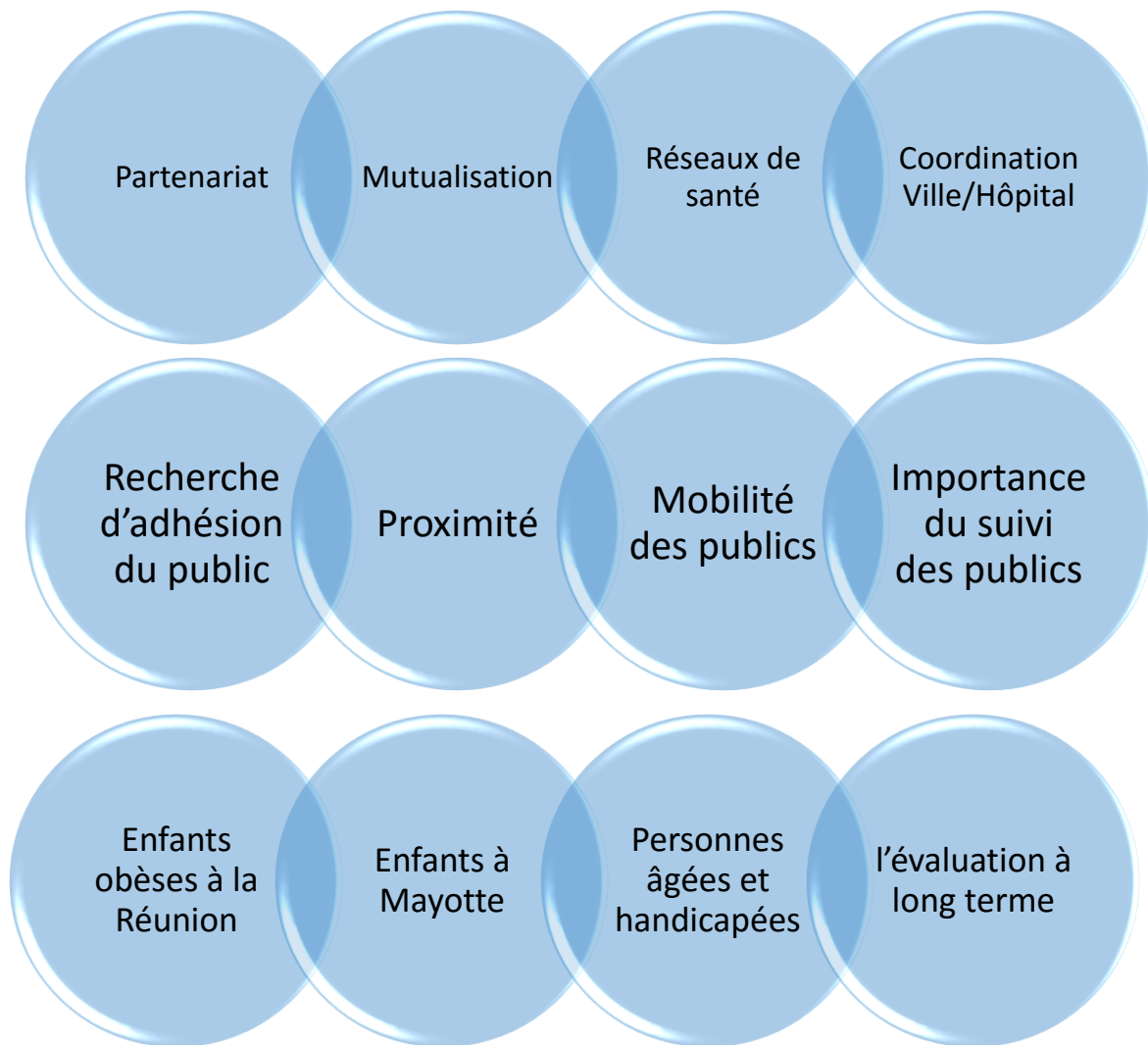
Compte rendu de l'atelier
Prévention ciblée



Table des matières

Ateliers tournants : ce qu'il faut retenir.....	2
Atelier de co-construction « Prévention ciblée ».....	3
Introduction et rappel des finalités de l'atelier.....	3
Méthode de l'atelier.....	3
Synthèse proposition de structuration du référentiel	4
LE METAPLAN	5
Personnes référentes de l'atelier :	6

Ateliers tournants : ce qu'il faut retenir



Atelier de co-construction « Prévention ciblée »

Quelles sont les cibles et les actions correspondantes à privilégier à la Réunion et à Mayotte ?

Introduction et rappel des finalités de l'atelier

Cet atelier dédié à la prévention ciblée du diabète sur les 2 îles, avait pour objectif de faire émerger les axes fondateurs du référentiel qui sera élaboré dans le cadre de la démarche. Il s'agissait en d'autre terme d'identifier les caractéristiques des actions jugées pertinentes et ayant fait l'objet d'expériences reconnues comme probante par les acteurs des terrains.

L'animation de cet atelier a également tenu compte du besoin exprimé par les participants de s'exprimer, de partager leur vision, leurs expériences et leur proposition en la matière.

Méthode de l'atelier

Pour atteindre les objectifs de l'atelier, la technique du METAPLAN a été retenue, celle-ci permet en effet :

- De susciter la participation de toute les personnes présentes
- D'organiser et de structurer les éléments évoquer par chacun

Dans un premier, il a été demandé aux participant d'exprimer sur des « post-it » 2 idées fortes permettant de répondre à la question :

*Comment organiser l'éducation nutritionnelle
et la promotion de l'activité physique à
Mayotte et à la Réunion ?*

Tous les « post it » (voir Schéma ci-dessous) produits ont fait l'objet d'une restitution permettant à chacun d'explicitier les idées mises en avant.

La démarche suivant a consisté à regrouper les idées afin de dégager les grands axes structurant du référentiel.

Cet atelier a été animé par :

-  Nathalie PAGEAUX – IREPS Réunion
-  Stelly CHOPINET

Synthèse proposition de structuration du référentiel

CIBLES

- Tous les publics présentant des facteurs de risque cardio-vasculaire (HTA, obésité, sédentarité...)
- Populations vulnérables (précaires)
- Femmes, avant la grossesse et après diabète gestationnel

ACTIONS

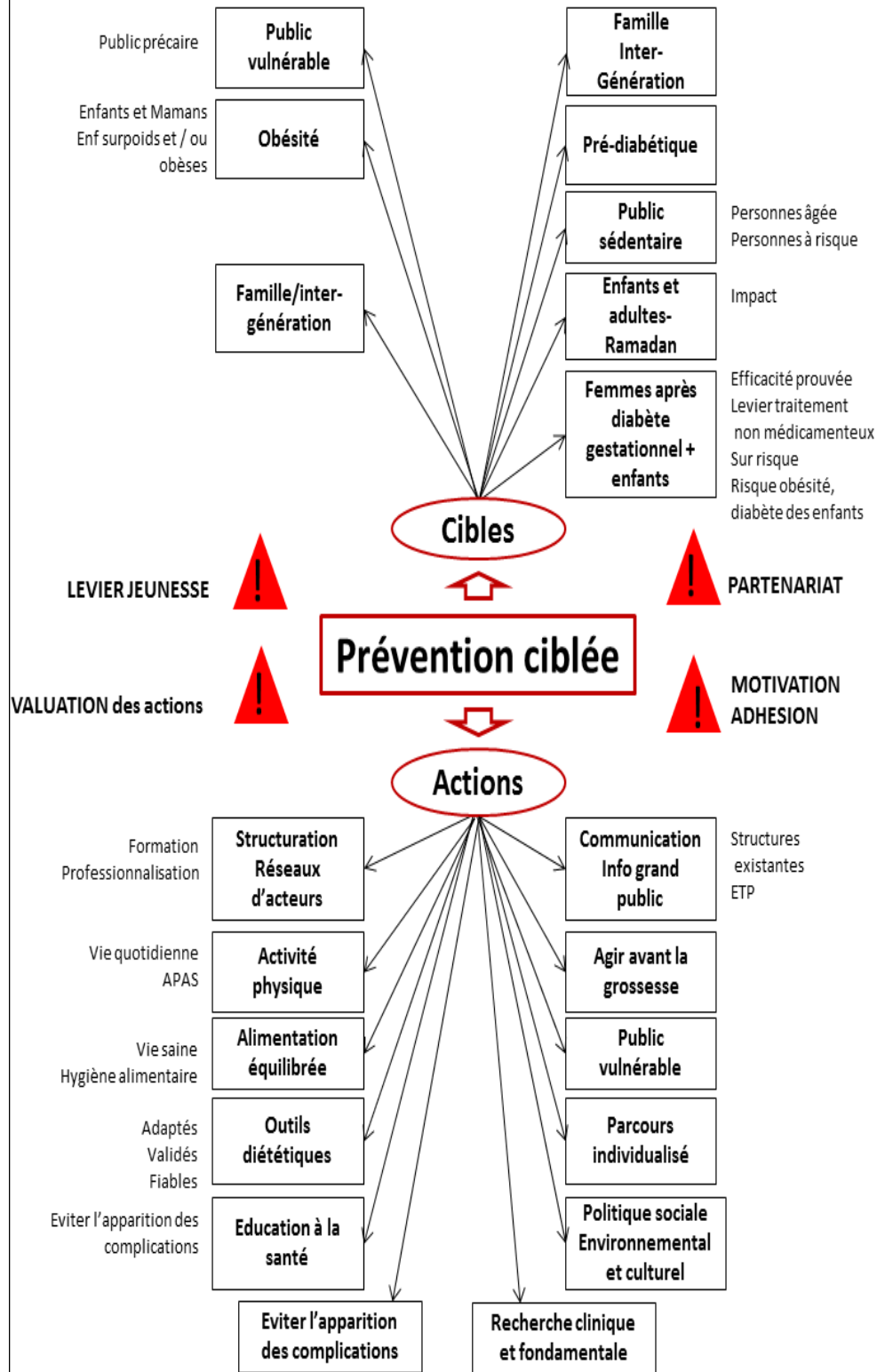
- Recherche clinique et fondamentale
- Autour de l'activité physique et l'alimentation (Education pour la santé)
- Utilisation d'outils diététiques adaptés, valides, fiables

LEVIERS

- Jeunesse
- Partenariat acteurs de terrain (structuration et professionnalisation du réseau d'acteurs)
- Evaluation
- Motivation / Adhésion du public

PREVENTION CIBLEE

Quelles sont les cibles et les actions à privilégier à la Réunion et à Mayotte?



Personnes référentes de l'atelier :

Pour la Réunion :

Sandrine HOAREAU-DUCHAINE Médecin conseiller DJSCS

sandrine.horeau-duchaine@djscs.gouv.fr

Pour Mayotte :

Dominique TOUL Cadre de Pôle (CH Mayotte – Médecine Psychiatrie Rééducation UCSA)

a.toul@chmayotte.fr