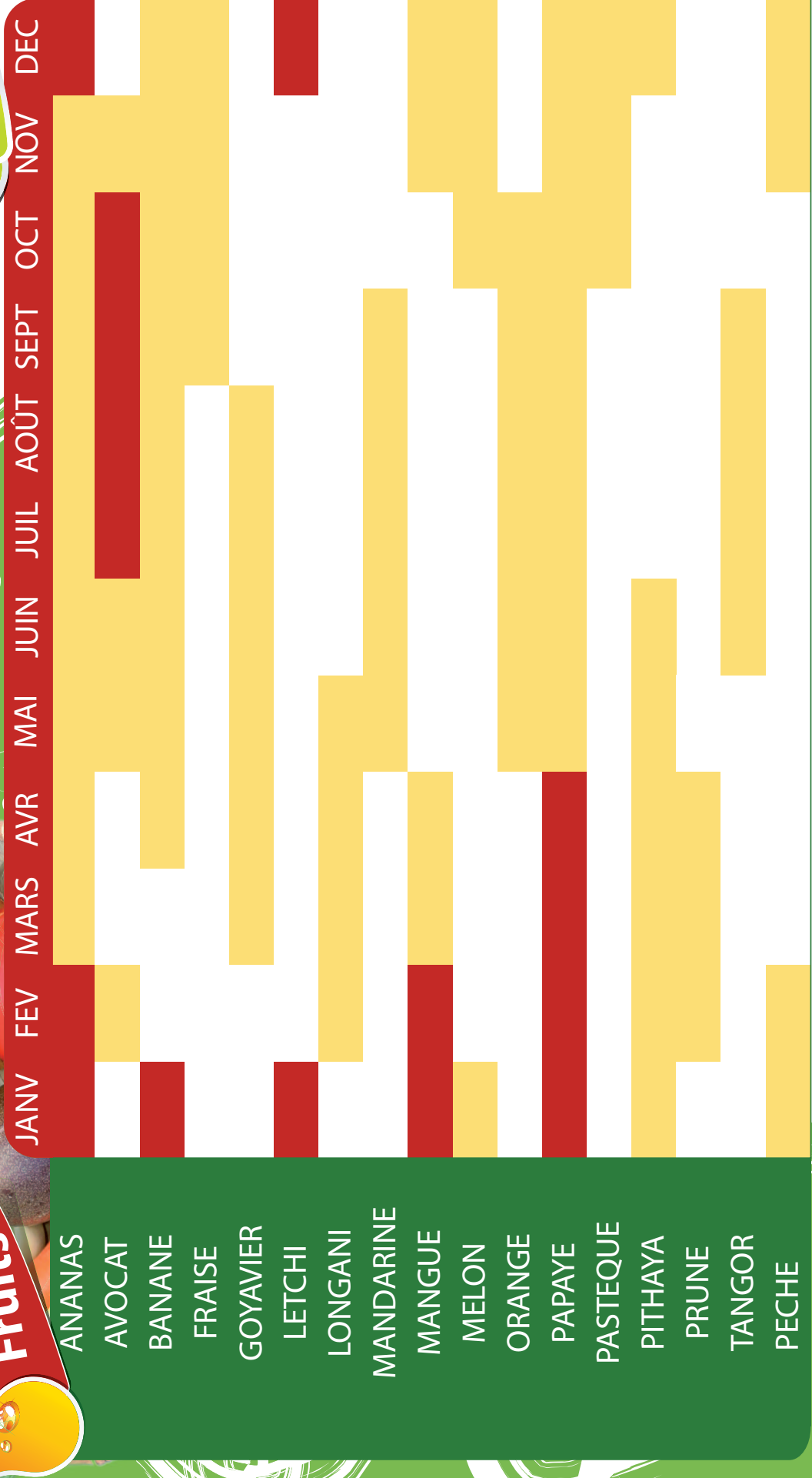
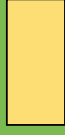



Fruits

Faire ses courses avec les saisons à La Réunion



 pleine saison
 pic de production

Pour votre santé, mangez des fruits et des légumes chaque jour



Légumes

BETTERAVE

BREDES

BRINGELLE

BROCOLI

CAROTTES

CHOU VERT

CHOU CHOU

CHOUFLEUR

CITROUILLE

CONCOMBRE

COURGETTE

HARICOTS VERTS

LAITUE

NAVET

POIREAU

POIVRON / PIMENT

TOMATE (petite et grosse)

pleine saison

pic de production

Faire ses courses avec les saisons à La Réunion



JANV FEV MARS AVR MAI JUIN JUIL AOÛT SEPT OCT NOV DEC



Pour votre santé, mangez des fruits et des légumes chaque jour



Sources : Chambre d'Agriculture de la Réunion

-AROP FL