Entretien Motivationnel

Formation 14 heures

En présentiel

Durée

Niveau 1 : 2 jours
Niveau 2 : 2 jours
7h par jour de 8h30 à 16h30

Public

Professionnels des secteurs :
sanitaire, social ou médico-social

Pré-requis

Savoir lire et écrire
Comprendre la langue française

Contact

Aurélie CAPOUTRIE
formation@irepsreunion.org
06 92 00 58 65

De quoi parle-t-on ?

« L'entretien motivationnel est une approche guidée, centrée sur la personne qui vise à obtenir un changement de comportement en aidant la personne à explorer et à résoudre son ambivalence par rapport à ce changement. »

WR. Miller, S.Rollnick, 2007

Cette approche convient particulièrement au suivi de personnes atteintes de maladies chroniques ou en situation d'addiction.

Partenariat

Cette formation a été construite grâce à une formation préalablement réalisée par Aurélie Gauchet, Maître de conférences au Laboratoire Inter-universitaire de Psychologie de l'Université de Grenoble Alpes.

Objectifs pédagogiques

Niveau 1

- S'initier à la conduite d'un entretien motivationnel en fonction de la problématique du patient.
- Développer des attitudes professionnelles adaptées à la conduite des entretiens.
- Adapter le cadre selon les patients et le contexte clinique.
- Réfléchir sur les problèmes éthiques liés aux entretiens psychologiques.

Niveau 2 : approfondissement du niveau 1

- Conduire un entretien motivationnel en fonction de la problématique du patient
- Adapter une attitude professionnelle sur la base de la conduite d'entretiens motivationnels
- Explorer le contexte clinique du patient pour adapter le cadre de l'entretien motivationnel
- Réfléchir sur les problèmes éthiques liés aux entretiens psychologiques.

Personne en situation de handicap

Pour toutes les formations, l'IREPS Réunion s'est assurée que les locaux sont adaptés à recevoir des personnes à mobilité réduite. Si vous êtes porteur d'un handicap veuillez nous contacter afin que nous puissions adapter au mieux notre formation à vos besoins. L'IREPS Réunion dispose d'une liste de partenaires mobilisables pour vous permettre d'intégrer au mieux la formation.

Compétences visées

- ✓ Savoir conduire des entretiens de type « motivationnel »
- ✓ Savoir adapter le cadre selon les patients (âge, handicap), la demande, et le contexte (institution, à domicile, cabinet)
- ✓ Savoir pratiquer une écoute réflective
- ✓ Repérer à quel stade de la roue du changement se situe le patient
- ✓ Susciter un discours de changement
- ✓ Rouler avec la résistance
- ✓ Améliorer la relation thérapeutique soignant-patient.

Méthodes mobilisées

Cette formation propose une alternance entre la **théorie** de l'entretien Motivationnel, la **présentation des outils**, et la mise en pratique au travers de **jeux de rôle** :

- ✓ Approche théorique sur l'entretien motivationnel
- ✓ Les base de la communication entre le thérapeute – patient
- ✓ Développement de l'état d'esprit de l'entretien motivationnel : collaboration, autonomie, empathie, évocation au changement
- ✓ Travail sur le repérage du réflexe correcteur, distinction entre l'ambivalence de la résistance, repérage des stades de changements (Prochaska & Di Clemente), identification des leviers du changement (motivation intrinsèque, confiance, être prêt)
- ✓ Découverte et maîtrise des outils de l'EM : la balance décisionnelle, le slalom décisionnel, les échelles de changement, les questions ouvertes, les reflets, la valorisation, le résumé, échanger de l'information selon la formule Donner – Fournir – Demander.

Modalités d'évaluation

Certificat de formation conditionné par :

- ✓ **Présence** aux 2 jours de formation
- ✓ **Quiz de connaissance** en ligne sur Digiforma

Tarifs : 568 € (par niveau) repas compris

- ✓ À régler par chèque à l'ordre de IREPS Réunion ou par virement[1] (contact : formation@irepsreunion.org)
- ✓ **Agrément par l'ANDPC** https://www.agencedpc.fr/formations-dpc-rechercher-un-dpc
- ✓ Pour une prise en charge par un **OPCO**, envoyer l'engagement à IREPS Réunion (N° d'activité : 98970302997, « ne vaut pas pour agrément de l'État »).

Informations utiles

Lieu de la formation

À l'AKOYA
6 Impasse des Goélands
97434 La Saline-Les-Bains
La Réunion

Voir sur Google maps => https://goo.gl/maps/WRvMqwr2LsWZYBz38

Logement

La formation se déroule dans un hôtel proposant un service d'hébergement. D'autres hôtels à proximité peuvent être proposés (nous contacter au 02 62 71 10 88).

Restauration

L'hôtel dispose d'un service de restauration. Un accueil café à l'arrivée des stagiaires chaque matin, ainsi qu'une pause à 10h et les déjeuners du midi sont pris en charge dans le forfait de la formation.

Transport

L'Akoya est accessible en car jaune.

Inscription en ligne sur https://irepsreunion.org/nos-formations/entretien-motivationnel/

[1] Association loi 1901 non-assujettie à la TVA. TVA non applicable, article 293B du CGI.