

## **CADERBY Grégory**

14 Rue des Papangues

La Possession 97419

**Tel:** 06 92 90 14 09

**Email:** gregory.caderby@hotmail.fr

Pacsé

Né le 08/11/1990

### **DIPLOMES ET FORMATIONS**

**2020 :** Formation à l'entretien motivationnel IREPS Réunion (974)

**2018 :** Activité physique et Psycho Santé par Symbiofi

**2018 :** Formation aux ateliers Atout Age -GIE VA

**2015 :** Diplôme d'éducation Thérapeutique du Patient (ETP) 42 heures  
IREPS Réunion (974)

**2014 :** Formation Isocinetisme au CRF Ylang Ylang

**2012-2013 :** Master Conception et Évaluation de Projets en Activités Physiques  
Adaptées et Santé (**Mention Bien / Rang 2**)  
UFR STAPS Université Paris Ouest Nanterre la Défense (92)

**2008-2011 :** Licence STAPS Activités Physiques Adaptées à la Santé (**Rang 3**)  
UFR STAPS Université de La Réunion Le Tampon (974)

**Diplômes :** Brevet des collèges, Baccalauréat Économique et Sociale, Licence STAPS  
APAS, Master STAPS APAS, Diplôme ETP, PSC1, AFGSU 1

### **EXPERIENCES PROFESSIONNELLES**

**Depuis 2018 :** Chercheur associé au laboratoire IRISSE de l'Université de La  
Réunion (Département STAPS)

**Depuis Septembre 2017 :** Fondateur de Vital Sport Santé – Ingénierie de projet,  
coordination, pilotage et recherche. Mise en place de séances de sport-santé et d'ETP  
auprès de divers publics

**Depuis 2017 :** Formateur pour le CNAM – Dispositif *Dites non au diabète*

**Depuis 2016 :** Formateur pour l'IREPS Réunion : Interventions sur la formation ETP  
42heures

**2015 :** Formateur pour le CREPS – Dispositif Sport Sur Ordonnance

**Depuis 2014** : Enseignant vacataire à L'Université de La Réunion pour la filière STAPS :

L2 STAPS APAS : Méthodologie de l'intervention en APA

L3 STAPS APAS : Maladies cardio-respiratoires et APA

M1 STAPS APAS : Conception de programme et prescription d'exercice

**2014** : Coordonnateur et chargé de recherche au sein de l'association Santé APERF : enseignement de séances d'APA auprès de diverses populations, pilotage et coordination de projet de recherche

**Depuis 2013** : Enseignant APA au centre de rééducation Ylang Ylang - Unité de réadaptation cardiorespiratoire : conception et animation de programme d'activités physiques adaptées, création et animation de séances d'ETP

Recherche clinique : coordination de projet de recherche, rédaction de projet (comité d'éthique, CRF...) statistiques, rédaction d'article scientifique, présentation congrès

## INFORMATIQUE ET LANGUE

### Informatique

Maîtrise des outils informatiques : Word, Excel, Power point  
Maîtrise des logiciels statistiques: Statistica, « R »  
Maîtrise Web et plateforme collaborative

### Langues

Anglais scientifique  
Espagnol

## ACTIVITÉS LIÉS AU SPORT-SANTÉ

**Depuis 2014** : Président du Comité de Zone Océan Indien de la Société Française des Professionnels en Activité Physique Adapté (SFP-APA)

Membre de la Commission Label Sport Santé Bien Être

Membre du Comité des Programmes Nutrition-Diabète-Sport santé

Membre du COPIL Centre Spécialisé de l'Obésité Réunion

## CONGRES ET RECHERCHE SCIENTIFIQUE

**2018** : Foucaut AM, Latrille C, Maudet D, Fusch D, **Caderby G**, Vergnault M, Cantele B, L'enseignant en Activité Physique Adaptée sous le regard pluri-professionnel de ses collègues, Science & Sports, 33(1), 2018, Page s13.

**2017** : Barbin JM, Communal D, Chevance G, Foucaut AM, Malo M, **Caderby G**, Marques D. Les Professionnels en Activité Physique Adaptée (APA) au service de la Santé et de l'intégration sociale des personnes atteintes de maladies chroniques.

**2017** : *A maintenance exercise program improve physical capacity and level in patients with heart failure, at 12 months after center-based cardiac rehabilitation.* P.Blanc, **G.Caderby**, E.Galent, N.Berjeb, C.Morice, S.Maunier. Archives of Cardiovascular Diseases Supplements. Volume 9, Issue 1, January 2017

**2017** : Présentation au troisième Congrès National des Professionnels en APA : : *Évaluation à 12 mois d'un programme de maintien d'activité physique chez des insuffisants cardiaques après réadaptation.* (Métropole)

**2015** : Modérateur scientifique au Deuxième Congrès National des Professionnels en APA

**2015** : Présentation au Deuxième Congrès National des Professionnels en APA : *L'APERF une association pour la poursuite d'activités physiques après centre.*  
**Grégory Caderby**

**2015** : Présentation au Congrès du GERS (Groupe Exercice Réadaptation et Sport). Session poster commenté : *Evaluation d'un programme de maintien de l'activité physique et d'éducation thérapeutique chez des insuffisants cardiaques après réadaptation.* **G.Caderby**, P.Blanc, E.Galent, N.Berrejeb, C.Morice S.Maunier.

**2015** : Modérateur scientifique lors de la Journée Mondiale du Diabète de la Mutualité de La Réunion

**2015** : *Efficacité d'un protocole de Go Shin Tai So chez des cardiaques admis en réadaptation.* CRF Ylang Ylang. S.Chancel, **G.Caderby**, C.Morice, S.Maunier, P.Blanc

**2015** : *Validation du Stepper Test de 6 minutes chez les cardiaques.* CRF Ylang Ylang **G.Caderby** T.Flechard, E.Galent, C.Morice, S.Maunier, P.Blanc

**2014** : *Efficacité d'un programme d'expression corporelle et vocale chez des cardiaques admis en réadaptation.* S.Chancel, **G.Caderby**, C.Morice S.Maunier, P.Blanc

**2013** : *Impact d'un programme d'activité physique adaptée chez des patients opérés du Rachis arthodésés.* **G.Caderby**, N.Termoz Mémoire Master 2 CEP APAS – Université Paris Ouest Nanterre

**2012** : *Efficacité d'une capsule de confiance en soi chez les séniors.* **G.Caderby**, L.Kern, F.LeCren. Mémoire de recherche Master 1 CEP APAS – Université Paris Ouest Nanterre

<b>DIVERS</b>
---------------

**Loisirs:** Boxe, athlétisme, natation, football, musculation, randonnée, lecture, préparation physique, développement personnel

**Autre:** Permis B + Véhicule