



Alimentation atout prix

Auteur : Barthélémy (Lucette) / concepteur, Binsfeld (Christine) / concepteur, Moissette (Annie) / concepteur, INPES, 1997

Support : Outil de communication (classeur)

Thème : Alimentation

Public : Adultes, Populations défavorisées

Contenu : Classeur pédagogique composé de :

- 107 pages papier comportant des éléments de connaissance et une présentation pédagogique de transparents
- 67 fiches rétroprojecteur couleur représentant 500 dessins que l'on peut compléter avec des crayons effaçables

Nombre de participants : 5 à 15

Résumé : Cet outil, réalisé sous forme de classeur comprenant des fiches techniques scientifiques et pédagogiques, est construit autour de trois grands axes de l'acte alimentaire : acheter, préparer, manger. Ces trois axes correspondent aux chapitres "acheter atout prix", "préparer atout prix", "manger atout prix". Un chapitre préalable est consacré à la définition, avec les utilisateurs, d'un cadre éthique de référence autour d'actions d'éducation nutritionnelle à réaliser avec les personnes en situation de précarité.

Objectifs :

- Prendre connaissance d'informations sur l'équilibre nutritionnel, les pratiques alimentaires et culinaires, les achats...
- Comprendre les mécanismes individuels, sociaux et culturels liés à l'alimentation.
- Analyser ses propres pratiques et les échanger avec celles du groupe
- Prendre conscience des différents comportements et des modifications qui peuvent y être apportées (rythme des repas, choix alimentaires, achats...).
- Permettre que le groupe soit source de solutions nouvelles, de solidarité pour résoudre les problèmes.

Editeur : INPES 42 Boulevard de la Libération 93203 Saint Denis Cedex

Tél. : 01 49 33 22 22

Fax : 01 49 33 23 91

Prix : **Commandes limitées à un exemplaire par structure - GRATUIT**

Site Internet : www.inpes.sante.fr