

CLARA MEYER

- **Diététicienne Nutritionniste**
- Master Santé Parcours Éducation Thérapeutique du Patient

Née le 07.06.1991 à Arras (62), mariée, 1 enfant. Permis B.

 06.23.53.51.24  clara.herbaut@live.fr



PROFIL

Diététicienne en établissement public de santé, Clara Meyer a su mettre à profit ses 8 ans d'expérience en occupant différentes fonctions et en y acquérant de réelles capacités d'adaptation. Intéressée par la relation soignant-soigné et la place donnée au patient dans le soin, elle poursuit et obtient le master 2 Santé option Éducation Thérapeutique du Patient dirigé par Catherine Tourette Turgis (Sorbonne Université, Paris) en juin 2018. En mai 2019, elle saisit l'opportunité d'intégrer l'Unité Transversale d'Éducation Thérapeutique du Patient (UTEP) de Haute Savoie (74) en tant que coordinatrice. Elle est actuellement à la recherche d'un emploi à l'île de la Réunion, lui permettant de poursuivre son projet d'évolution professionnelle dans le domaine de la formation, de la nutrition et/ou de l'éducation thérapeutique du patient.

PUBLICATIONS SCIENTIFIQUES

« Étude qualitative sur l'utilisation d'un outil d'aide à la prise de décision partagée pour le choix du traitement médicamenteux du diabète de type 2 : quels enseignements ? »
Médecine des Maladies Métaboliques, Volume 14, mars 2020, Pages 176-181 -
<https://doi.org/10.1016/j.mmm.2019.12.003>

« La place des patients dans les dispositifs de formation des instituts de formation en soins infirmiers en France »
Soins – n° 842 - janvier/février 2020 - <http://dx.doi.org/10.1016/j.soin.2020.01.011>

EXPERIENCES

Novembre 2020 : Diététicienne nutritionniste à l'Hôpital d'Enfants (Saint Denis – 974)

- Consultations diététiques en pédiatrie ; animation de séances individuelles et collectives d'ETP & réalisation de Bilans Éducatifs Partagés au sein du programme d'ETP de l'Unité d'Obésité Infantile

Depuis Septembre 2020 : Activité libérale : formatrice en ETP (40h niveau 1)

Mai 2019- Août 2020 : Coordinatrice à l'Unité Transversale d'Éducation Thérapeutique du Patient (UTEP) de Haute-Savoie (50% ETP) – CH Annecy-Genevois (74)

- Animation de la formation niveau 1 40H ETP
- Accompagnement d'équipes soignantes pluridisciplinaires : appui méthodologique dans la conception de programmes d'ETP, aide à la rédaction des évaluations annuelles et quadriennales ...
- Animation de réunions départementales pour le développement de l'ETP et du lien ville-hôpital
- Participation aux réunions régionales UTEPs - ARS et IREPS Auvergne Rhône-Alpes
- Actions de communication orale et écrite sur l'UTEP et l'ETP,
- Encadrement de stagiaires en master santé publique

Années 2018- 2019 :

- **Formatrice vacataire** en BTS diététique pour l'école Univeria Grenoble.
- **Formatrice vacataire** pour le Diplôme Universitaire Éducation Thérapeutique du Patient de la faculté de médecine Grenoble Alpes organisé par l'UTEP du CHU Grenoble Alpes.
- **Stage à l'Institut de Recherche en Santé Mentale de Montréal, Québec** : Observation du modèle d'organisation et de l'intégration de « pairs aidants » dans des services de soin. Échanges sur les pratiques en ETP en France. Durée : 1 mois
- **Stage au sein de l'UTEP du CHU Grenoble Alpes (38)** : Accompagnement du projet du service de réadaptation vasculaire dans la restructuration de son programme ETP et rédaction de son évaluation quadriennale. Durée : 3 mois

Octobre 2015 -Août 2020 : Diététicienne Nutritionniste au CHU Grenoble Alpes (38)

- **Fonction diététicien Comité de Liaison en Alimentation Nutrition (depuis 2017)**
 - Animation de réunions (internes et régionales), conception et animation des actions de formation continue du CLAN, organisation de la journée annuelle du CLAN.
 - Aide méthodologique et coordination de projets pour la promotion de l'alimentation et la lutte contre la dénutrition au CHU de Grenoble
 - Rédaction de comptes rendus, communication interne et externe (partenaires régionaux)
- **Intervention en rééducation cardiaque et rééducation vasculaire (2015-2019)**
 - Consultations diététiques ; animation de séances individuelles et collectives d'ETP ; réalisation de Bilans Éducatifs Partagés au sein des 2 programmes validés par l'ARS ; Encadrement de stagiaires en diététique
- **Fonction diététicien restauration (2016-2017)**

Juillet 2012 – Août 2015 : Diététicienne Nutritionniste au CH de Digne les Bains (04)

- Médecine Chirurgie Obstétrique : consultations diététiques individuelles externes et en hospitalisation (diabétologie, pneumologie, cardiologie, oncologie, gastro entérologie, gériatrie...)
- Psychiatrie : consultations diététiques individuelles et séances d'éducation nutritionnelle collectives
- Fonction diététicien restauration
- Formatrice à l'Institut de Formation d'Assistants de Soins (IFAS) de Digne ; Encadrement de stagiaires en diététique

FORMATIONS

Juin 2018 : Master 2 Santé Parcours Éducation Thérapeutique du Patient (Sorbonne Université, Paris) - mention B

Juin 2016 : Master 1 en Sciences de l'Éducation Option Sanitaire et Social (Université de Rouen) suivi à distance. – mention TB

Juin 2012 : Licence 3 Sciences de l'Éducation (Université d'Aix Marseille) – mention TB

Octobre 2011 : BTS en diététique (École Hôtelière d'Avignon) – mention B

SOFT KILLS

Sports (course à pied (trail), randonnées, vélocyclisme, tissu aérien, natation), Voyages