

# Ti Pa Ti Pa Narivé ! avec le jeu de la ligne COVID-19

## Guide d'utilisation (1/2)



**Un outil de facilitation :** Le jeu de la ligne Covid-19 est un outil d'éducation à la santé, ludique, interactif et participatif. C'est un outil de facilitation d'acquisition de connaissances. Le jeu de la ligne permet de solliciter les avis, de confronter les idées, de les évaluer. L'utilisation de l'outil demande une certaine expérience de l'animateur. L'animateur se positionne en facilitateur, mettant en place une dynamique de groupe permettant la production d'idées. Il est important de ne pas perdre de vue que l'outil reste un moyen pédagogique qui doit être intégré dans une action.

**Description :** Fin 2019, un nouveau virus a été identifié en Chine. Il s'agit d'un coronavirus baptisé SARS-CoV-2, dont la maladie provoquée a été nommée la **Covid-19** par l'Organisation Mondiale de la Santé (OMS). Le 11 mars 2020, l'OMS a annoncé que le stade de pandémie était atteint, c'est-à-dire que l'épidémie était désormais mondiale. Entre confinement, gestes barrières, port du masque, fake news... il n'est pas toujours évident de s'y retrouver. Le jeu de la ligne Covid-19 permet d'interroger à l'oral les idées reçues, les croyances et les savoirs du groupe sur un sujet en lien avec la maladie Covid-19. Il favorise la réflexion et la construction de connaissances de façon dynamique. Le groupe possède des connaissances qu'il faut faire émerger, remettre en question, confronter afin de les conforter ou de les modifier.

**Public :** Tout public.

**Nombre de participants :** 2 à 15 personnes.

**Durée minimum :** 1 heure.

**Objectifs :** Faire exprimer des idées, des opinions, des représentations. Confronter les idées.

**Résultats attendus :** Expression des savoirs et des représentations. Prise de connaissance de représentations personnelles et sociales. Evolution des attitudes et des connaissances sur la Covid-19.

**Matériel :** Cette activité est applicable aussi bien dans une salle suffisamment grande et aérée qu'en extérieur. La technique utilisée permet l'application des gestes barrières. Les cartes peuvent être projetées ou imprimées pour être affichées. La ligne médiane peut être imaginaire, tracée à la craie, au scotch ou avec une corde. L'activité nécessite deux feuilles de papier : **VRAI/FAUX** ou **D'ACCORD/PAS D'ACCORD** ou deux feuilles de couleur par exemple **VERT/ROUGE**.

Jeu téléchargeable en  
**PDF ou PPT sur**  
[www.irepsreunion.org](http://www.irepsreunion.org)

[www.lareunion.ars.sante.fr](http://www.lareunion.ars.sante.fr)



Avec la collaboration de  
Santé Publique France

# Ti Pa Ti Pa Narivé ! avec le jeu de la ligne COVID-19

## Guide d'utilisation (2/2)

### Déroulé :

1/ Placer de part et d'autre de la ligne imaginaire les panneaux « **VRAI/FAUX** ».

2/ Rappeler le thème et les objectifs.

« **Thème : la Covid-19**

**Objectifs : Aider le groupe à exprimer et confronter ses idées, ses opinions, ses représentations sur un sujet de manière ludique ».**

3/ Tous les participants se placent sur l'espace de jeu en respectant les distances d'au moins 1 mètre.

4/ Enoncer une affirmation.

5/ Les participants se dirigent et se positionnent en silence vers le panneau qui correspond à leur opinion. Il est possible pour un participant de se placer sur la ligne si celui-ci ne connaît pas la réponse ou son opinion est nuancée.

5/ Une fois les participants positionnés, donner la parole aux participants en suivant l'ordre ci-après :

**1- Les participants placés en position médiane, pour savoir ce qui les a empêchés de se positionner.**

**2- A la minorité.**

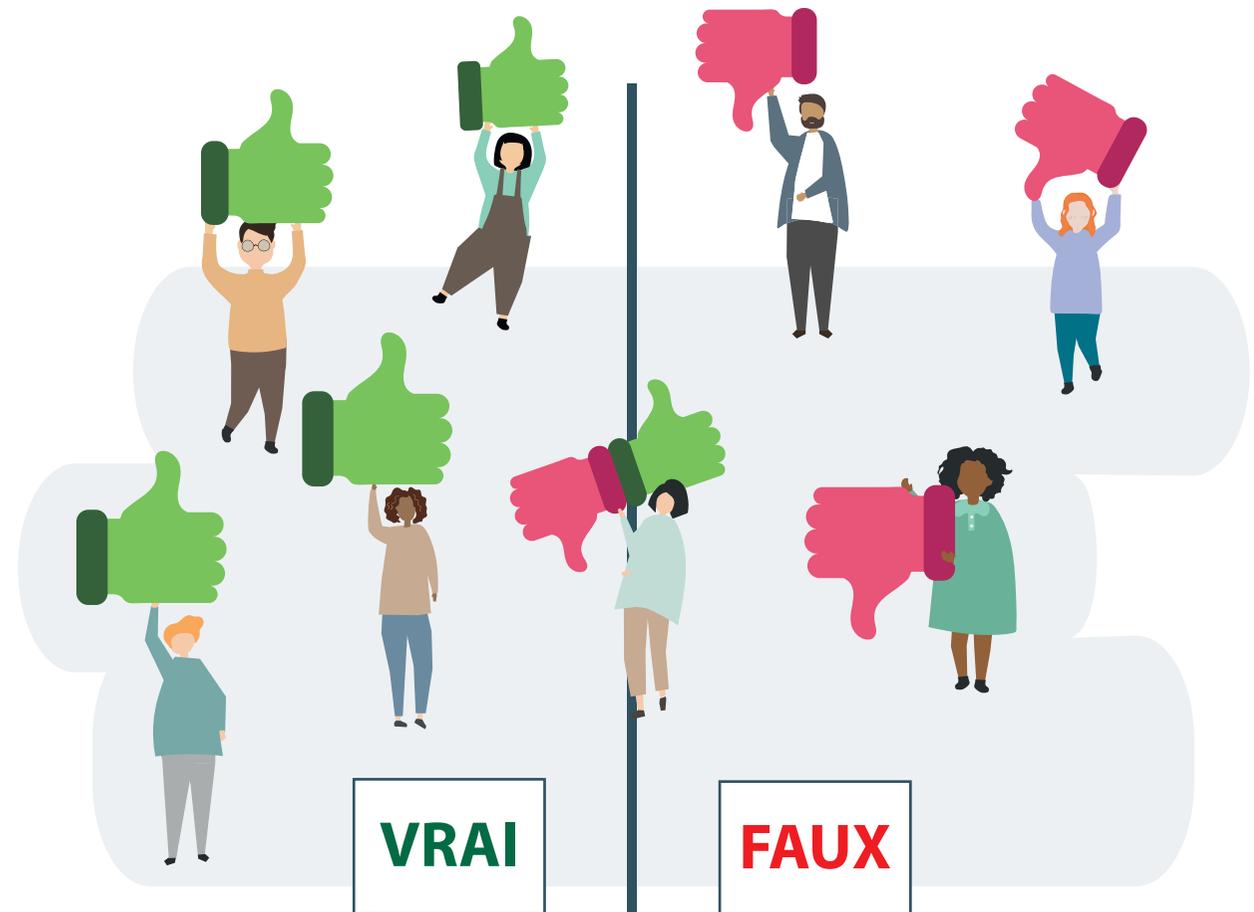
**3- A la majorité.**

Faire exposer les arguments, les éléments de réflexion.

Les participants peuvent changer de position si les arguments les ont convaincus.

6/ Les discussions terminées, lire la réponse scientifique proposée.

7/ Procéder de la même façon pour les autres affirmations.



Jeu téléchargeable en  
**PDF ou PPT sur**  
[www.irepsreunion.org](http://www.irepsreunion.org)

[www.lareunion.ars.sante.fr](http://www.lareunion.ars.sante.fr)



Avec la collaboration de  
Santé Publique France

***J'ai la goutte au nez, la gorge qui gratte mais je suis un.e dur.e à cuire, je peux aller travailler.***



***J'ai la goutte au nez, la gorge qui gratte mais je suis un dur à cuire, je peux aller travailler.***

**FAUX !**

**Ce n'est pas du tout recommandé car je suis peut-être contagieux. Plus de la moitié des contaminations se font via des personnes qui transmettent en l'absence de symptômes car ils peuvent apparaître quelques jours plus tard ou pas du tout pour les cas asymptomatiques.**

*Quand on a des signes on est contagieux 3 jours avant l'apparition des symptômes. Je reste donc dans ma chambre, je m'isole et je vais me faire tester et je préviens les personnes contacts à risque. Je reste isolé jusqu'au résultat du test. Si le test est négatif je peux sortir de mon isolement, je continue à respecter les gestes barrière, efficaces aussi pour éviter de transmettre les autres virus respiratoires à mes proches.*

*Jeu téléchargeable en  
PDF ou PPT sur  
[www.irepsreunion.org](http://www.irepsreunion.org)*

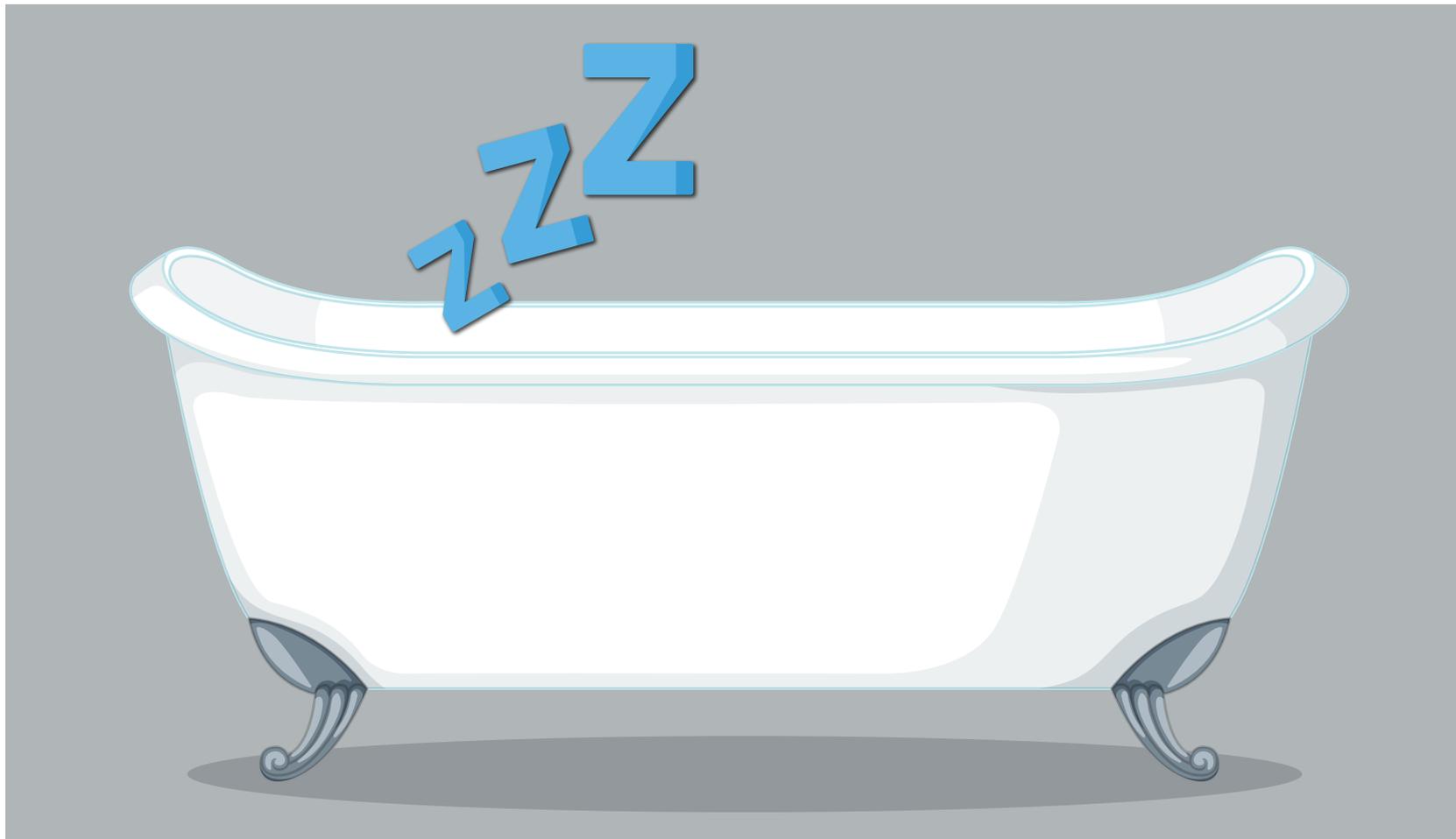
[www.lareunion.ars.sante.fr](http://www.lareunion.ars.sante.fr)



*Avec la collaboration de  
Santé Publique France*

23/06/21

***Je suis positif à la Covid-19, j'envoie mon conjoint dormir dans la baignoire.***



# Je suis positif à la Covid-19, j'envoie mon conjoint dormir dans la baignoire.

## VRAI & FAUX

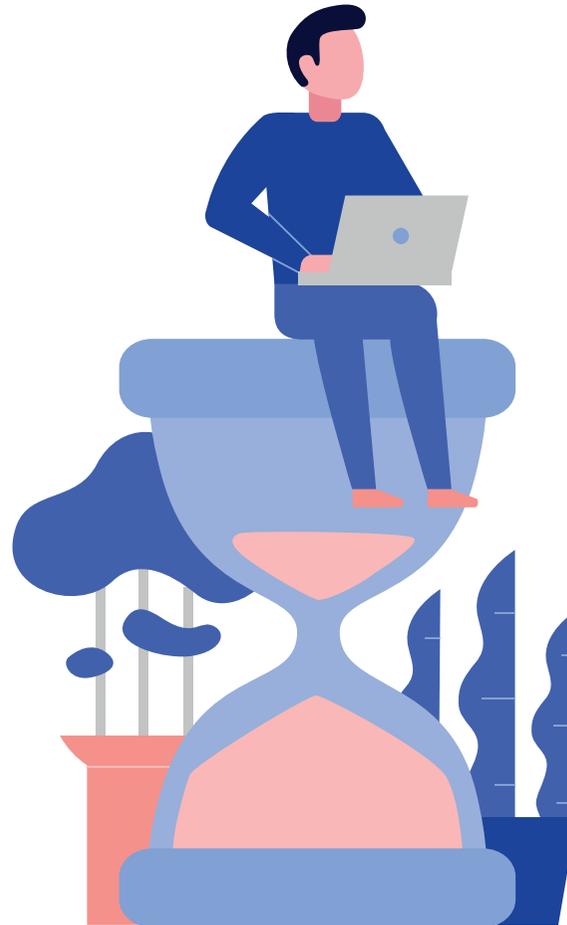
**Si je suis positif je dois rester isolé pendant 10 jours. Je fais chambre à part. Je mets un masque homologué (en tissu type afnor 1 ou chirurgical ou FFP2) dans la maison. Je me lave les mains régulièrement. Je garde mes distances (2 mètres). Je prends mes repas dans ma pièce dédiée. J'utilise mes propres couverts. Je lave les poignées de portes et tout ce que j'ai touché. J'aère régulièrement le logement. Si au bout de 10 jours je n'ai pas eu de fièvre au cours des dernières 48h, je suis**

**considéré comme guéri, je n'ai pas besoin de refaire un test et je peux reprendre mes activités.**

**Si je n'ai pas la possibilité de m'isoler sous le même toit, je peux éviter de dormir dans la baignoire en contactant la CTAI (Cellule Territoriale d'Appui à l'isolement). En plus, c'est gratuit !**

**0262 41 00 00 / 9h30 - 17h30 7/7jours  
cai974@reunion.pref.gouv.fr**

***Je suis contact d'une personne positive à la Covid-19, je dois rester isolé 17 jours.***



# ***Je suis contact d'une personne positive à la Covid-19, je dois rester isolé 17 jours.***

## **VRAI & FAUX**

**Si j'apprends que je suis un contact je dois faire un test tout de suite. Puis un second test 7 jours après si c'est un contact ponctuel lors d'une soirée par exemple. Mais si je vis sous le même toit que la personne positive, le second test est à 17 jours. En effet il faut compter les 10 jours de guérison de la personne positive avec qui je vis, plus 7 jours car j'ai pu être contaminé la veille**

**de sa guérison. Pour casser ce rythme infernal de 17 jours il est possible que la personne positive appelle la cellule technique d'appui à l'isolement pour demander à être isolée dans un hôtel à La Réunion sans frais pour la personne isolée. Cela raccourcira d'autant le temps d'isolement des membres de sa famille.**

***Le temps du repas est la situation à  
risque de contamination à la Covid-19  
numéro 1.***



# Le temps du repas est la situation à risque de contamination à la Covid-19 numéro 1.

## VRAI !

**Que ce soit dans un restaurant, un bar, à la cafétéria, lors d'un pot de départ ou encore à la maison. Nous ne savons pas encore manger sans masque !**

**Et ce sont bien souvent des temps de relâchement des gestes barrières. Le covoiturage, le passage par les vestiaires, les temps partagés à la machine à café, les temps de repas, et**

**de pauses cigarettes sont les 5 situations les plus à risque. Auxquelles s'ajoutent les temps de formation (salles pas forcément adaptées – taille, aération, pas de port du masque tout du long, formations manuelles avec partage de matériel) et de réunions professionnelles (mixage des professionnels de services différents, salles pas forcément adaptées, pauses).**

**À moins de 2 mètres de distance, je porte un masque mais la personne d'en face n'en porte pas. Je suis protégé.**



**À moins de 2 mètres de distance, je porte un masque mais la personne d'en face n'en porte pas. Je suis protégé.**

## **VRAI & FAUX**

**Les masques doivent avoir un pouvoir de filtration de plus de 90%. Si je porte un masque homologué (chirurgical, ffp2, tissu homologué acheté en pharmacie) je serai protégé.**

**En revanche les masques confectionnés à la maison ne sont plus recommandés depuis l'émergence des variants du virus.**

**À moins de 2 mètres, même si deux personnes portent un masque « fait**

**maison », si l'un des 2 est porteur du virus SARS-Cov2, il y a un risque de contamination pour l'autre.**

**Les masques transparents non fermés, les masques à valves ne fonctionnent pas. Les masques « gadgets » à 150 euros, avec des dispositifs sophistiqués n'ont pas fait preuve de leur efficacité.**

**Jeu téléchargeable en PDF ou PPT sur [www.irepsreunion.org](http://www.irepsreunion.org)**

**[www.lareunion.ars.sante.fr](http://www.lareunion.ars.sante.fr)**



**Avec la collaboration de Santé Publique France**

**23/06/21**

***Si je me tiens à 1 mètre de distance d'une personne et qu'aucun de nous ne porte un masque nous sommes protégés.***



***Si je me tiens à 1 mètre de distance d'une personne et qu'aucun de nous ne porte un masque nous sommes protégés.***

**FAUX !**

**C'est la faute aux variants de la Covid-19 qui sont plus contaminants. Il est recommandé de garder au moins 2 mètres de distance si personne ne porte de masque.**

**La distance physique est le geste le plus compliqué à respecter car il n'est pas**

**dans nos habitudes chaleureuses. Par exemple, lors des repas en famille, moments à risques de contamination, il faut s'assurer de bien respecter 2 mètres de distance entre chaque convive et de bien aérer en ouvrant portes et fenêtres pour créer des courants d'air.**

***Jeu téléchargeable en PDF ou PPT sur [www.irepsreunion.org](http://www.irepsreunion.org)***

**[www.lareunion.ars.sante.fr](http://www.lareunion.ars.sante.fr)**



**Avec la collaboration de Santé Publique France**

**23/06/21**

***Le virus se transmet moins à l'extérieur qu'à l'intérieur.***



# **Le virus se transmet moins à l'extérieur qu'à l'intérieur.**

## **VRAI!**

**Le virus se transmettrait 20 fois moins à l'extérieur qu'à l'intérieur.**

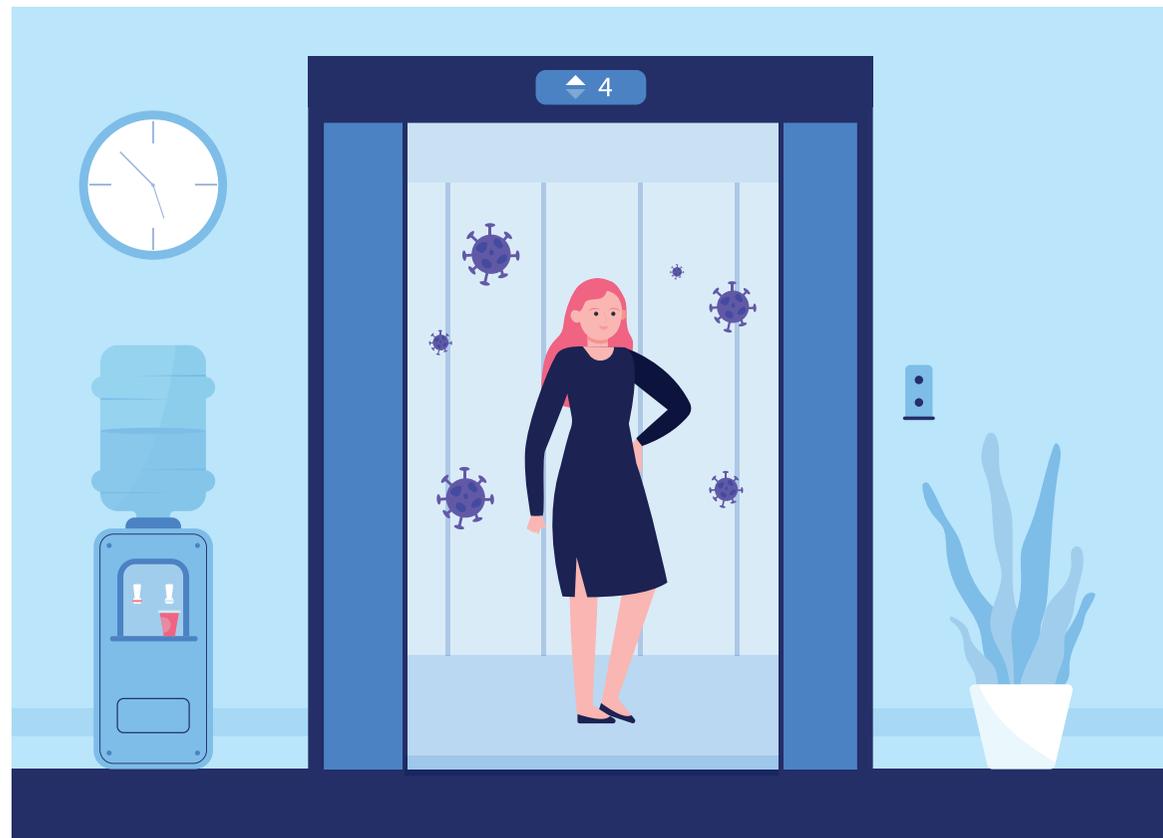
**À l'extérieur il y a du soleil, des rayons ultra-violetts qui vont détruire l'ARN viral. Il y a aussi du vent, des courants d'air. Il est recommandé d'aérer ou de vivre dehors le plus possible.**

**Deux personnes qui se tiendront à deux mètres sans masque en extérieur auront moins de risque de se contaminer qu'en intérieur. Organiser un pot de départ pourquoi pas, mais avec 6 personnes en extérieur pour réduire les risques de contamination.**

*Ti Pa Ti Pa Navivé !* avec le jeu de la ligne COVID-19  
**LA STRATÉGIE DES GESTES**

8/10

***Je rentre dans un ascenseur, je suis seul.  
Mais si quelqu'un a éternué quelques  
heures avant mon arrivée et a mis du  
virus dans l'air je peux me contaminer.***



**Je rentre dans un ascenseur, je suis seul. Mais si quelqu'un a éternué quelques heures avant mon arrivée et a mis du virus dans l'air je peux me contaminer.**

**VRAI !**

**Dans un ascenseur ou une cage d'escaliers mal aérée, si quelqu'un a toussé, éternué ou parlé et mis du virus dans l'air, le virus va rester plusieurs heures.**

**Je rentre, je suis seul, je respire, je me contamine.**

**Le virus, c'est comme un aérosol de parfum qui est pulvérisé dans une pièce**

**fermée, je vais le « sentir » pendant plusieurs heures. Cependant, si on ouvre portes et fenêtres pour créer un courant d'air, cela balaye le virus et réduit le risque. C'est pourquoi il est important d'aérer son véhicule, le bureau, quinze minutes toutes les heures.**

**La climatisation et surtout les brasseurs d'air dans des pièces fermées sont des risques de propagation du virus.**

**Jeu téléchargeable en  
PDF ou PPT sur  
[www.irepsreunion.org](http://www.irepsreunion.org)**

**[www.lareunion.ars.sante.fr](http://www.lareunion.ars.sante.fr)**



**Avec la collaboration de  
Santé Publique France**

**23/06/21**

***La pause cigarette est un temps  
particulièrement à risque.***



# *La pause cigarette est un temps particulièrement à risque.*

## **VRAI!**

**La fumée de cigarette peut véhiculer le virus beaucoup plus loin et il reste plus longtemps dans l'air si l'atmosphère est confinée.**

**Lors d'une pause cigarette, impossible de porter un masque. Il est important d'avoir un espace bien ventilé si vous ne pouvez pas fumer à l'extérieur, et de respecter les distances.**

*Jeu téléchargeable en  
**PDF ou PPT sur**  
[www.irepsreunion.org](http://www.irepsreunion.org)*

[www.lareunion.ars.sante.fr](http://www.lareunion.ars.sante.fr)



*Avec la collaboration de  
Santé Publique France*

23/06/21

***Le lavage des mains, pour empêcher la transmission du virus, est le geste le moins acquis par la population.***



***Le lavage des mains, pour empêcher la transmission du virus,  
est le geste le moins acquis par la population.***

**FAUX !**

***Une étude a montré que le geste barrière le plus compris en France est celui du lavage des mains (65%) juste après celui du port du masque (85%).***

***À La Réunion, aucune épidémie de grippe, bronchiolite, gastroentérite n'ont été observées en 2020-avril 2021.***

***Nous avons modifié nos habitudes de vie et avons évité en un an la survenue d'épidémies de plusieurs maladies qui***

***posaient des problèmes et remplissaient les hôpitaux pendant l'hiver. Cela révèle bien que le masque, la distance, le lavage des mains sont des gestes qui marchent.***

***Pour rappel bien se laver les mains c'est 30 secondes, en frottant bien entre les espaces interdigitaux avec du savon. Si l'on n'a pas accès à l'eau on utilise du gel hydroalcoolique.***