



# Animation de groupe

Formation 14 heures

En présentiel



## Durée

*2 jours consécutifs  
Journée : 8h30 à 16h30*



## Public

*Professionnels et bénévoles amenés à faire  
de l'animation de groupe en promotion de la santé*



## Pré-requis

*Savoir lire et écrire  
Comprendre la langue française*



## Contact

*Aurélie CAPOUTRIE  
formation@irepsreunion.org  
06 92 00 58 65*

[www.irepsreunion.org](http://www.irepsreunion.org)

IREPS Réunion • 20 rue maréchal Galliéni 97420 LE PORT



## De quoi parle-t-on ?

« Les actions en éducation et promotion de la santé visent à développer le pouvoir d’agir des individus et du groupe sur leur santé en s’appuyant sur les ressources de chacun. La posture de l’intervenant et la vie du groupe durant une séance, vont jouer un rôle déterminant dans le développement de comportements protecteurs individuel chez les participants.

Cette formation de deux jours a été conçue pour vous accompagner dans la construction d’une séance collective, son animation et son évaluation. »

Cette formation va permettre aux participants de concevoir et animer des séances collectives en éducation et promotion de la santé.



## Objectifs pédagogiques

- Identifier les composantes de l’animation de groupe en éducation et promotion de la santé
- Identifier les différentes étapes d’une séance collective en éducation et promotion de la santé.
- Construire, préparer une séance collective en promotion de la santé en réponse à une demande.
- Animer un groupe en tenant compte du public, des objectifs et du temps imparti.
- Choisir une technique d’animation ou un outil en fonction de son objectif pédagogique et de son public



## Compétences visées

A l’issue de la formation les participants seront en capacité de :

- Recueillir des besoins en animation et échanges avec les participants sur leurs représentations
- Valoriser et partager les expériences.
- Identifier les savoirs, savoir-être et savoir-faire de l’animateur.
- Reconnaître le déroulé d’une séance : élaboration d’une fiche séance, organisation matérielle et temporelle, déroulement de la séance.
- Mettre en place une dynamique de groupe.
- Savoir observer et évaluer une séance.
- Répliquer des techniques et outils d’animation.



## Méthodes mobilisées

Cette formation combine méthodes participatives et expérientielles et apports théoriques. Pendant ces deux jours, les participants pourront appréhender différents outils et techniques et partager leurs expériences respectives pour permettre un réinvestissement dans leurs pratiques professionnelles. »



## Personne en situation de handicap

Pour toutes les formations, l'IREPS Réunion s'est assurée que les locaux sont adaptés à recevoir des personnes à mobilité réduite. Si vous êtes porteur d'un handicap veuillez nous contacter afin que nous puissions adapter au mieux notre formation à vos besoins. L'IREPS Réunion dispose d'une liste de partenaires mobilisables pour vous permettre d'intégrer au mieux la formation.



## Tarifs : 375 € repas compris

✓ À régler par chèque à l'ordre de IREPS Réunion ou par virement\* (contact au [formation@irepsreunion.org](mailto:formation@irepsreunion.org))

\* Association loi 1901 non-assujettie à la TVA. TVA non applicable, article 293B du CGI.



## Informations utiles

### Lieu de la formation

À l'[AKOYA](#)

6 Impasse des Goélands  
97434 La Saline-Les-Bains  
La Réunion

Voir sur Google maps => <https://goo.gl/maps/WRvMqwr2LsWZYBz38>

### Logement

La formation se déroule dans un hôtel proposant un service d'hébergement. D'autres hôtels à proximité peuvent être proposés (nous contacter au 02 62 71 10 88).

### Restauration

L'hôtel dispose d'un service de restauration. Un accueil café à l'arrivée des stagiaires chaque matin, ainsi qu'une pause à 10h et les déjeuners du midi sont pris en charge dans le forfait de la formation.

### Transport

L'Akoya est accessible en car jaune.

IREPS Réunion 20 rue Maréchal Gallieni 97420 Le Port

☎ : 02 62 71 10 88 - 06 92 00 58 65

✉ : [formation@irepsreunion.org](mailto:formation@irepsreunion.org) Site : [www.irepsreunion.org](http://www.irepsreunion.org)



Inscription en ligne sur <https://irepsreunion.org/nos-formations/animation-de-groupe/>

## Littérature associée :

Techniques d'animation. Tous les outils pour réussir vos présentations, réunions, formations. 3<sup>e</sup> édition. François Laure. Collection : Management/Leadership, Dunod. Parution : juillet 2018.

25 techniques d'animation pour promouvoir la santé. Outils pour la santé publique. 2<sup>e</sup> édition. Alain DOUILLER et coll. Le Coudrier. 2015

Techniques d'animation en éducation pour la santé. Fiches synthétiques proposées par le Comité régional d'éducation pour la santé Languedoc-Roussillon. Janvier 2009.

La dynamique des groupes. Mucchielli R. 15<sup>e</sup> édition. ESF. 2000.

Site du CRIPS : <https://www.lecrips-idf.net/>

Guide d'animation du programme Unplugged sur le site de l'OTCRA : <https://otcra.fr/app/uploads/2018/10/Guide-des-animations.pdf>

IREPS Réunion 20 rue Maréchal Gallieni 97420 Le Port

☎ : 02 62 71 10 88 - 06 92 00 58 65

✉ : [formation@irepsreunion.org](mailto:formation@irepsreunion.org) Site : [www.irepsreunion.org](http://www.irepsreunion.org)