

Date : 06/11/06

# Catalogue de formations\*

# 2007



## 2 formations continues en 2007

- Elaboration et conduite de programmes en éducation pour la santé (méthodologie de projet et prévention)
- Nouveaux goûts, nouveaux plaisirs (éducation nutritionnelle)

\*: Les formations présentées dans ce catalogue peuvent être prises en charge dans le cadre de la formation continue.



## Le CRES-Réunion et ses missions

### Le centre de ressources

Le Comité régional d'éducation pour la santé a pour mission de développer l'éducation et la promotion de la santé à la Réunion. Pour se faire, celui-ci propose aux acteurs de terrain l'accès à un centre de ressources leur permettant d'avoir toutes les informations et les outils nécessaires à la mise en place d'actions de prévention. Ce centre de ressources est ouvert à tous gratuitement, il est également relayé par un site internet

([www.cresreunion.org](http://www.cresreunion.org)).



Le centre de ressources du CRES-Réunion relaye les campagnes de l'Institut national de prévention et d'éducation pour la santé (INPES) mais aussi celles venant d'autres sources.

### Le conseil méthodologique

Outre le centre de ressources, le CRES-Réunion propose également un accompagnement méthodologique au montage de projet, mais aussi à l'évaluation et à l'animation de groupe. Cet accompagnement peut aussi être complémentaire aux formations continues et initiales que le CRES dispense.

### La participation aux politiques de santé

Le CRES-Réunion a également pour mission de participer et d'accompagner les institutions dans les différentes politiques de « promotion de la santé » mises en place sur le département.

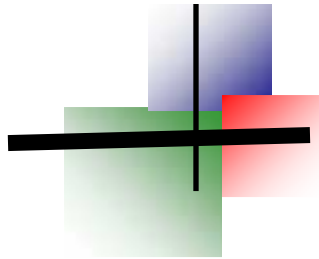
### La « promotion de la santé »

*« La promotion de la santé est le processus qui confère aux populations les moyens d'assurer un plus grand contrôle sur leur propre santé, et d'améliorer celle-ci. Cette démarche relève d'un concept définissant la santé comme la mesure dans laquelle un groupe ou un individu peut d'une part, réaliser ses ambitions et satisfaire ses besoins, et d'autre part, évoluer avec le milieu, ou s'adapter à celui-ci. (...) »*

*Ainsi donc, la promotion de la santé ne relève pas seulement du secteur sanitaire: elle dépasse les modes de vie sains pour viser le bien-être.*

*Charte d'Ottawa pour la promotion de la santé, OMS, 1986*

**3 jours**



# **Elaboration et conduite de programmes en éducation pour la santé**

**Prix : 425,00 €**

Ce tarif comprend les trois jours de formation avec les repas.

**Vous travaillez dans le domaine de la santé, du social ou de l'éducation, vous souhaitez mettre en place des actions de prévention, animer des séances pédagogiques, au sein d'une association, d'un CCAS, d'un établissement scolaire, ou tout autre**

**organisme, cette formation est faite pour vous.**

**Objectif de la formation**

**Promouvoir une culture commune de l'éducation pour la santé à la Réunion en formant les acteurs locaux à la méthodologie , pour qu'ils**

### Contexte et raison de la formation

L'apport de méthodologie en matière de montage de projet, d'intervention et d'évaluation semble aujourd'hui indispensable dans la mise en œuvre d'une promotion de la santé efficace en réponse aux différents problèmes de santé publique. Cette formation entre également dans le cadre de la professionnalisation des acteurs en éducation pour la santé.

Le CRES-Réunion propose une formation de 3 jours (6 demi-journées) autour des compétences évoquées ci-dessous :

- Définition des concepts
- Elaboration et conduite de projet
- Méthodologie d'intervention en éducation pour la santé (animation de groupe)
- Méthodologie d'évaluation

### Programme de la formation

#### **JOUR 1**

- Connaître ses représentations de la santé
- Définition des concepts
- Intervenir en éducation pour la santé

#### **JOUR 2**

- Identifier les différentes étapes d'une démarche de projet en éducation pour la santé : connaissances des besoins et problèmes, documentation et analyse, définition d'objectifs, réflexion stratégique, élaboration et mise en œuvre, évaluation

#### **JOUR 3**

- concevoir une séance pédagogique
- Identifier et choisir des outils pédagogiques adaptés
- Animer un groupe
- Évaluer une séance pédagogique

### Calendrier de la formation

2 sessions sont prévues en 2007, une dans le Sud et une autre dans le Nord

SESSION 1 (SUD)	
JOUR 1	3 avril 2007
JOUR 2	4 avril 2007
JOUR 3	5 avril 2007


SESSION 2 (NORD)	
JOUR 1	9 octobre 2007
JOUR 2	10 octobre 2007
JOUR 3	11 octobre 2007

### Horaires

Chaque jour de formation démarre à 8h00 et fini à 16h00.

### Inscription

Pour vous inscrire, il vous suffit de nous retourner le bulletin d'inscription ci-joint rempli avant le 10 mars 2007 pour la session 1 et le 10 septembre 2007 pour la session 2.

 *15 places sont disponibles pour chaque session, les premières inscriptions seront prioritaires. Si vous êtes trop nombreux à vous inscrire, d'autres sessions seront organisées ultérieurement.*

**3 modules d'une journée**



# Nouveaux goûts, nouveaux plaisirs

## Tarifs (repas compris)

1 module	2 modules	3 modules
225 €	325 €	425 €

« Nouveaux goûts, nouveaux plaisirs » est un classeur pédagogique d'éducation nutritionnelle. Ce classeur a été conçu et réalisé à la Réunion avec toutes les spécificités de l'alimentation réunionnaise. La formation apporte en 3 modules indépendants le cadre d'utilisation de ce classeur.

Celui-ci est destiné aux professionnels de l'éducation, du sanitaire, du social et de l'animation socioculturelle en charge de la réalisation de projet sur le thème de l'alimentation.



**Programme de la formation**

***MODULE 1 (1 journée)***

**Présentation de l'outil et guide d'utilisation**

- Présentation du groupe de travail et des différents contextes professionnels.
- Présentation de l'outil : contenu, objectifs, fiches actions, guide méthodologique, ressources et annexes, cédérom.
- Conseil d'utilisation et illustration à partir des projets menés lors de la phase expérimentale de la mise en application de l'outil.
- Les déterminants du comportement alimentaire.
- Parentalité et alimentation: la place des parents dans les projets menés sur la nutrition.
- L'alimentation et l'enfant.

***MODULE 2 (1 journée)***

**Initiation à l'éducation pour la santé  
et méthodologie de projet**

- Clarification des concepts en éducation pour la santé.
- Organisation et ressources de l'éducation pour la santé.
- Savoir chercher l'information, la documentation, les outils pédagogiques et les partenaires.
- Méthodologie de projet: présentation du guide méthodologique du classeur. (Analyser la situation ou faire un diagnostic, en déduire les priorités d'actions, rédiger des objectifs, planifier des actions et évaluer).
- Construction d'une séance pédagogique à partir des fiches actions de l'outil et des expériences de chacun des participants.



**MODULE 3 (1 journée)**

**Apports théoriques et pratiques en diététique adaptés au contexte Réunionnais**

- L'alimentation à La Réunion: entre tradition et modernité (appartenance culturelle et culturelle, évolution des habitudes alimentaires, épidémiologie...)
- Leur importance dans la construction identitaire de l'enfant.
- Les groupes d'aliments et l'équilibre alimentaire.
- Aspects pratiques : les achats, la lecture des étiquettes, les équivalences,....

**Calendrier de la formation**

7 sessions réparties dans le sud, le nord, l'est et l'ouest de l'île sont prévues en 2007.

SESSION 1 (OUEST)	
MODULE 1	17 avril 2007
MODULE 2	18 avril 2007
MODULE 3	19 avril 2007

SESSION 2 (EST)	
MODULE 1	22 mai 2007
MODULE 2	23 mai 2007
MODULE 3	24 mai 2007

SESSION 3 (SUD)	
MODULE 1	5 juin 2007
MODULE 2	6 juin 2007
MODULE 3	7 juin 2007

SESSION 4 (NORD)	
MODULE 1	18 sept. 2007
MODULE 2	19 sept. 2007
MODULE 3	20 sept. 2007

SESSION 5 (OUEST)	
MODULE 1	23 oct. 2007
MODULE 2	24 oct. 2007
MODULE 3	25 oct. 2007


SESSION 6 (SUD)	
MODULE 1	6 nov. 2007
MODULE 2	7 nov. 2007
MODULE 3	8 nov. 2007

SESSION 7 (EST)	
MODULE 1	20 nov. 2007
MODULE 2	21 nov. 2007
MODULE 3	22 nov. 2007

**Horaires:** - 8h00 / 12h00  
- 13h00 / 16h00

### **Inscription**

Pour vous inscrire, il vous suffit de nous retourner le bulletin d'inscription ci-joint rempli 30 jours avant la date du module I de la session qui vous concerne.

 15 places sont disponibles pour chaque session, les premières inscriptions seront prioritaires. Si vous êtes trop nombreux à vous inscrire, d'autres sessions seront organisées ultérieurement.



COMITE REGIONAL D'EDUCATION  
POUR LA SANTE

229, chaussée royale  
97460 Saint-Paul

Téléphone : 02 62 71 10 88

Télécopie : 02 62 71 16 66

Messagerie : [cres.run@wanadoo.fr](mailto:cres.run@wanadoo.fr)

Site : [www.cresreunion.org](http://www.cresreunion.org)



# BULLETIN D'INSCRIPTION

**FORMATION « NOUVEAUX GOUTS, NOUVEAUX PLAISIRS »**

**NOM :**

**PRENOM :**

**PROFESSION:**

**STRUCTURE D'APPARTENANCE :**

**ADRESSE :**  Personnelle  Structure

**TEL :**

**FAX :**

**MAIL :**

**VOS ACTIONS:**

Merci de détailler en quelques mots le(s) projet(s) que vous avez déjà mené (s) sur le thème de l'alimentation ou vos intervention à venir

**SESSION DE FORMATION CHOISIE:**

Entourez la session qui vous concerne

**1      2      3      4      5      6      7**

Module 1       Module 2       Module 3

**FINANCEMENT FORMATION :**

OPCA (Organisme Paritaire Collecteur Agréé)

Votre structure

Autre (précisez.....)

**Le retour de ce bulletin peut se faire par courrier ou par fax  
(02.62.71.16.66).**

