

## FORMATION

# NUTRITION et PETITE ENFANCE



Le Plan National Nutrition Santé encourage la mise en place d'actions de santé publique liées à la nutrition destinées aux enfants de 0 à 6 ans et à leurs parents.

C'est dans ce cadre que l'IREPS Réunion organise une session de formation ayant pour objectif de **donner des éléments de théorie et de pratique pour mettre en place des actions d'éducation pour la santé dans ce champ.**

La formation est destinée aux intervenants qui mettent en place des actions autour de l'alimentation (ou qui en ont le projet): conseillers en économie sociale et familiale, assistantes sociales, travailleurs familiaux, animateurs sociaux et de santé ...

**La formation aura lieu les 20, 21 et 22 septembre 2011 dans l'ouest**

Elle sera animée par **Frédérique MADÉ**, chargée de projet diététicienne, formatrice référencée PNNS pour les thématiques ENFANCE et PRECARITE

Cette formation vous intéresse, contactez:

**Frédérique MADÉ**

**IREPS**

13 rue Roland Garros

St Paul

0262 71 10 88

[frederique.irepsreunion@orange.fr](mailto:frederique.irepsreunion@orange.fr)

## Contenu de la formation

### Jour 1:

#### L'acte alimentaire de 0 à 6 ans

Déterminants de l'acte alimentaire  
Représentation de l'acte alimentaire  
Aspects psychologiques de l'acte alimentaire de la naissance à 6 ans

### Jour 2 :

#### L'alimentation des 0- 6 ans et méthodologie de projet

Priorités nutritionnelles pour les 0-6 ans  
Concepts et définition en éducation pour la santé  
Aspects pratiques de la mise en place de projets pour les 0-6 ans et leurs parents

### Jour 3:

#### Outils et techniques d'animation de groupes et expériences de situation pratique

Techniques d'animation de groupe  
Réalisation d'un inventaire d'actions ponctuelles ou globales possibles pour les 0-6 ans et leurs parents  
Rédaction de fiches actions pour la mise en place d'ateliers d'éducation nutritionnelle pour les 0-6 ans et leurs parents

### A savoir:

- 16 participants maximum
- inscriptions jusqu'au 09 septembre 2011 au plus tard
- 3 journées de formation indissociables
- Coût de la formation: **390€/personne, repas inclus**

## **BULLETIN D'INSCRIPTION**

### **Formation « Nutrition et petite enfance »**

<b>Nom Prénom</b>	
<b>Service Commune Structure</b>	
<b>Adresse</b>	
<b>Téléphone Mail</b>	

s'inscrit à la formation « nutrition et petite enfance » des 20, 21 et 22 septembre 2011

Merci de renvoyer ce bulletin d'inscription et votre participation de 390€ par courrier à l'IREPS

13 rue Roland Garros  
97460 St Paul

**Numéro de déclaration d'activité (DTEFP): 98970302997**