

Modalités de la formation

- Le tarif de la formation (repas compris) :
Pour un module: 225€
Pour deux modules: 325€
Pour trois modules: 425€
- Nous pouvons organiser une formation à la demande avec un minimum de 10 participants et un maximum de 16 participants
- Pour tout renseignement complémentaire ou pour programmer une formation, contacter Frédérique par téléphone au 0262 71 10 88 ou par mail frederique.cres@wanadoo.fr



13 rue Roland Garros
97460 Saint Paul
Tél. : 02 62 71 10 88
Fax: 02 62 71 16 66
Mail: frederique.cres@wanadoo.fr
Site Internet: www.cresreunion.org



Formation

"Nouveaux Goûts

Nouveaux Plaisirs"

Comment mettre en œuvre des projets d'éducation pour la santé sur le thème de l'alimentation auprès de la population ?



Nouveaux Goûts, Nouveaux Plaisirs

« **Nouveaux goûts, Nouveaux plaisirs** » est un classeur pédagogique d'éducation nutritionnelle. Il a été conçu et réalisé à la Réunion en tenant compte des spécificités locales.



C'est à partir de cet outil que le Comité Régional d'Éducation pour la Santé a décidé de proposer une formation qui a pour objectif de permettre aux professionnels de réaliser des

projets d'éducation pour la santé sur le thème de l'alimentation. Cette formation initie à la méthodologie de projet, présente différents outils pédagogiques, des techniques d'animation de groupe ... Elle est composée de 3 modules indépendants.

Cette formation est destinée aux professionnels de l'éducation, du sanitaire, du social, de l'animation socioculturelle et de la restauration scolaire.

PROGRAMME

Module 1 (1 journée)

Présentation de l'outil « **Nouveaux Goûts, Nouveaux Plaisirs** » et pistes de travail pour comprendre les comportements alimentaires

- Présentation de l'outil: objectifs, contenu, fiches action, cédérom...
- Les représentations de l'alimentation
- Les déterminants du comportement alimentaire
- Le rôle du professionnel en éducation nutritionnelle
- Parentalité et alimentation: la place des parents dans les projets menés sur l'alimentation
- L'alimentation et l'enfant



Module 2 (1 journée)

Initiation à l'éducation pour la santé et méthodologie de projet

- Clarification des concepts en éducation pour la santé: la santé, l'éducation, l'éducation pour la santé, la promotion de la santé
- Méthodologie de projet: analyser la situation ou faire un diagnostic, en déduire les priorités d'action, rédiger des objectifs, planifier des actions et évaluer
- Mise en pratique: construction d'un projet sur le thème de la nutrition à partir des fiches actions de l'outil et des expériences de chacun des participants



Module 3 (1 journée)

Évolution des comportements alimentaires dans l'île et équilibre alimentaire

- L'alimentation à la Réunion: évolution des comportements alimentaires dans l'île depuis ces 30 dernières années. Son importance dans la construction identitaire de l'enfant
- Les groupes d'aliments et l'équilibre alimentaire. Manger créole et équilibré