

## Accompagner les gramounes dans un mieux vieillir

### Formation à la mise en place d'actions de prévention collective auprès des personnes âgées



**Contact : Mme Blandine BOUVET**

Directrice du CRES-Réunion

Tel : 02 62 71 10 88 – GSM : 06 92 70 98 81

Courriel : [blandine.cres@wanadoo.fr](mailto:blandine.cres@wanadoo.fr)

La phase 1 du programme "accompagner les personnes relais à repérer les situations à risque, dépister précocement les troubles, orienter les personnes âgées vers les autres professionnels de la prévention et des soins" a été réalisée. 74 personnes ont participé à 6 journées de sensibilisation (3 sur les troubles nutritionnels, 3 sur les troubles psycho comportementaux) sur 2 communes Saint Louis et La Possession. Les premiers résultats de l'évaluation montrent :

- une prise de conscience des personnes relais de l'importance de leur rôle dans la prévention et le dépistage de troubles chez les personnes âgées,
- une évolution à la fois dans les troubles repérés et dans les comportements adoptés face à ces troubles,
- enfin une meilleure orientation et concertation entre les personnes relais et les professionnels de santé.

Pour la deuxième phase, l'objectif est d'accompagner la mise en place des actions de prévention collectives au sein même et en partenariat avec les associations type clubs du 3ème âge afin de prévenir ou de mieux accompagner la dépendance des personnes âgées. Cette

2ème phase se veut complémentaire de la première dans une visée d'amélioration des stratégies de prévention et de dépistage des pathologies liées au vieillissement.

Les bénévoles et/ ou les personnes âgées volontaires constituent le public cible de cette deuxième phase. La concertation des acteurs de terrain a démontré qu'un partenariat important avec les CCAS doit être mis en place dans cette 2ème phase, ces derniers étant un des principaux acteurs de l'animation des clubs du 3ème âge.

Les résultats attendus autour de cette phase 2 sont :

*pour les acteurs de terrain (personnel des CCAS et des associations) :*

- de conforter leur connaissance des besoins spécifiques des personnes âgées notamment sur les troubles psycho comportementaux et la nutrition,
- de permettre une meilleure connaissance des troubles psycho comportementaux (évolutions, manifestations, effets sur la personne, ...),
- de leur donner les moyens d'adopter une démarche éducative susceptible d'impliquer

plus largement la personne âgée et son entourage.

- d'être en capacité d'animer des actions de prévention collective auprès des personnes âgées notamment autour de deux thèmes : la nutrition et la mémoire.

*pour les personnes âgées :*

- discuter avec elles sur les moyens de conserver une activité physique et intellectuelle et de l'importance de ces dernières,

- de participer à la rupture de l'isolement social en les invitant, entre autre, à venir parler de leur santé, dans le cadre des clubs du troisième âge.

La mise en place de cette deuxième phase se traduira tout d'abord par une formation

des professionnels, qui sera suivie d'un accompagnement des participants dans la mise en œuvre des projets définis au cours de la formation.

Ces formations sont mises en place dans le cadre de l'appel à projet national « Bien vieillir » avec le soutien des partenaires locaux; DRASS, Conseil Général, CCAS de La Possession et de St Louis, ARAST, RGO, ORIAPA, CGSS, Réunion Alzheimer, société gériatrique, ....

Le contenu a été arrêté en collaboration avec le comité technique, et les deux sessions seront animées par le CRES, l'ORIAPA et Réunion Alzheimer. Elles se dérouleront sur les territoires de Saint Louis et de La Possession entre fin février et début mars.

## Programme de la formation

Objectifs	Méthodes
<b>Jour 1</b> Prendre conscience de l'importance de la prévention chez la personne âgée  Connaître les définitions de la prévention et de l'éducation pour la santé.  Intervenir en éducation pour la santé auprès des personnes âgées	Photolangage et débat  Diaporama  Présentation d'actions
<b>Jour 2</b> Identifier les différentes étapes de la méthodologie de projet  Construire un projet en éducation pour la santé	Cartons mode d'emploi Diaporama Travaux de groupe
<b>Jour 3</b> Concevoir une séance pédagogique Choisir des outils Animer un groupe Passer le relais	Travaux de groupe Analyse d'outils Mises en situation Débat