



# CRÉS INFOS

www.cresreunion.org

N°16  
JUILLET 2007

## SOMMAIRE

### ÉVÈNEMENT

Bilan des formations  
«Informateurs relais»

### OUTILS & DOCS

- 5 outils -
- Nutrition le CDVD
- CD-ROM Ecole du souffle
- SECOURIS
- Le jeu Souris sans carie
- Je mange et je grandis
- 1 ouvrage -
- Adolescents et conduites à risques
- 1 pantonnier -
- Missions & déplacements

### DOSSIER

La folle journée de Stéphanie PAYET

### EN BREF ..

- Tableau de bord sur le tabac (ORS)
- Ouverture de la Kaz'ados
- Borne informatique en libre accès au CRÉS

## ÉVÈNEMENT

# BILAN DES FORMATIONS « INFORMATEURS RELAIS »



et la communication de ces formations auprès des professionnels de l'île : Collectivités, associations, entreprises...

Confrontées à la période de congés et le peu de cas de chik, les formations ont débutées en janvier 2007. Ces formations se sont déroulées en 2 temps :

- une journée d'apports théoriques, de techniques d'animation et de communication des messages de prévention,
- une demi-journée d'évaluation organisée un mois après la première journée.

Les structures les plus réceptives au projet ont été les collectivités, notamment les CCAS. Quelques associations et organismes de soins ont également participé aux formations.

Les participants étaient essentiellement des aides à domicile, des animateurs de quartiers, des techniciens du service environnement de la Mairie, du personnel administratif et quelques paramédicaux.

De janvier à mai 2007, 25 sessions ont été organisées et 326 personnes formées pour la première journée, 207 d'entre elles ont participé à la deuxième demi-journée.

Ces 207 participants nous ont fait part de leurs actions de prévention auprès de la population et de leurs observations: Plus de 7000 personnes ont bénéficié des actions de prévention (actions collectives, individuelles ou événementielles) des informateurs relais.

Les participants ont fait preuve d'un

enthousiasme et d'une motivation qu'il convient de souligner. Ils ont conscience de l'importance de rester vigilant et d'acquiescer des gestes simples de lutte mécanique. Ils espèrent jouer leur rôle d'informateur-relais dans le futur et sont en demande de suivi à long terme et d'autres formations de prévention.

Outre le fait que ces formations arrivent après la crise, la volonté de participer à la mobilisation de la population est concrète. Ce rôle de relais auprès de la population leur paraît pertinent et efficace car même si les Réunionnais sont bien informés et ont acquis les gestes de prévention, la vigilance a tendance à baisser avec la fin des cas de chikungunya.

Mlle Anais BORGNE

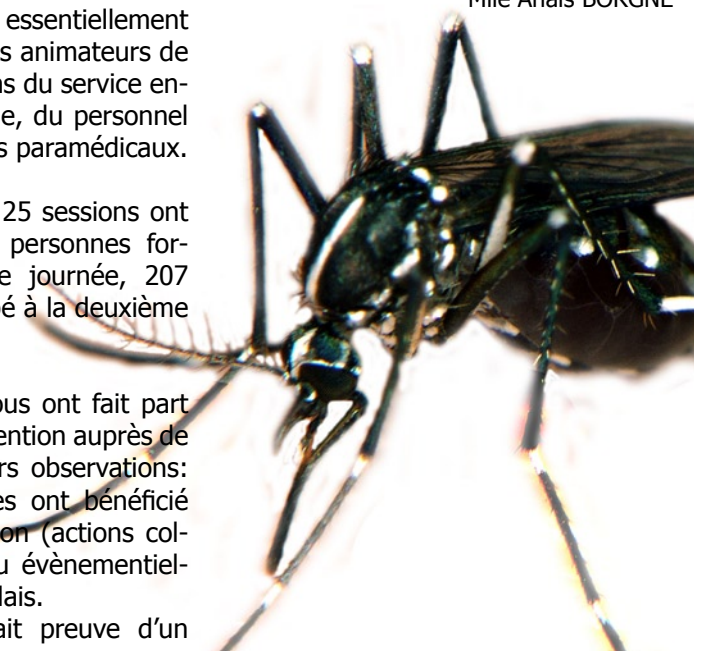
Les premiers cas de Chikungunya à la Réunion datent de mars 2005 avec un pic épidémique atteint en février 2006. L'ampleur de l'épidémie a marqué les esprits de l'ensemble de la population qui a pu se sentir démunie face à un virus pour lequel la médecine n'avait pas de remède.

Le retour de l'été austral 2006/2007 a fait craindre une reprise de l'épidémie. La DRASS a donc mis en œuvre un plan de lutte en utilisant la méthode COMBI (communication pour un impact comportemental). Parmi tous les dispositifs de ce plan de lutte, un axe est dédié à la formation de formateurs ou de personnes relais qui diffusent sur le terrain les messages de prévention.

Appuyée par l'OMS, la DRASS a conçu une formation fidèle à l'esprit de la méthode COMBI autour d'un diaporama visant la démultiplication des messages de prévention sur le terrain auprès de la population. Ainsi, la DRASS a formé 250 personnes relais depuis mars 2006.

C'est dans ce cadre que la DRASS a sollicité le CRÉS Réunion fin 2006 afin d'assurer la continuité de la mise en œuvre de ce dispositif.

En décembre 2006, deux chargées de projet ont commencé la planification



# OUTILS ET DOCUMENTATION

## OUTIL PEDAGOGIQUE



### Nutrition Le CDVD

MGEN, 2005

Disponible en prêt

La nutrition est aujourd'hui un enjeu fondamental pour la santé publique. L'école peut jouer un rôle clé au niveau de la santé, par la promotion d'une alimentation saine, en donnant aux élèves de bons repères en termes de comportements alimentaires.

C'est dans cette optique de prévention que la MGEN, en partenariat avec le Dr Laurence Plumey, a conçu un module de ressources pédagogiques sur le thème de la nutrition. Il met à disposition un double document multimédia : le « CDVD » dont l'originalité repose sur la complémentarité entre CD-ROM et DVD. L'objectif étant de donner aux élèves de bons repères en termes de comportements alimentaires.

«Ecole du Souffle, pour développer la prévention du tabagisme, un exemple en Champagne-Ardenne»



Cédérom

Disponible en prêt

Pour conclure les 3 années du programme Ecole du Souffle, les comités d'éducation pour la santé de Champagne-Ardenne ont créé un cdrom visant à encourager l'initiative d'actions, projets, programmes en matière de prévention du tabagisme. Le cdrom « Ecole du Souffle, pour développer la prévention du tabagisme, un exemple en Champagne-Ardenne » est à destination des professionnels désireux de monter un projet dans ce domaine : dans les établissements scolaires, les entreprises, dans le milieu du soin (auprès des professionnels hospitaliers, des patients...).

## SECOURIS, Edition Voyage

« Amusez-vous aux gestes qui sauvent »

CROIX ROUGE FRANCAISE ; ABEILLES EDITIONS, 2005

SECOURIS est un jeu de plateau éducatif sous forme de questions/réponses qui permet aux enfants d'apprendre tout en s'amusant.

Il entraîne les joueurs de ville en ville à travers la France et les DOM, et ils apprennent comment agir face à un accident en répondant correctement aux questions. A chaque étape, est posée une question liée au secourisme et à la santé. Chaque bonne réponse permet de gagner des jetons pour les aider à retourner dans leur ville.

Il propose ainsi aux enfants et aux adultes d'acquérir les réflexes de base du secourisme tout en s'amusant.

Disponible en prêt



## Le jeu souris sans carie

Un jeu éducatif sur la santé dentaire pour les enfants de 3 à 10 ans

Jeu éducatif attrayant avec des questions et des réponses destinées à développer la connaissance de la santé bucco-dentaire chez les enfants. L'objectif principal de cet outil est de sensibiliser à la santé bucco-dentaire avec une pédagogie par le jeu.

Disponible en prêt

## Je mange et je grandis

Dossier pédagogique destiné aux classes de cycles 2 et 3

Pour que l'équilibre alimentaire ne soit plus une notion théorique, le dossier « Je mange et je grandis » regroupe des activités pluridisciplinaires fondées sur les apprentissages fondamentaux des cycles 2 et 3 (Classe de CE2/CM1/CM2), autour de thèmes aussi divers que les besoins du corps, la connaissance des aliments, ou encore, le plaisir de manger.

Disponible en prêt



## RISQUES PROFESSIONNELS



### Missions & déplacements

#### Petit guide du voyageur

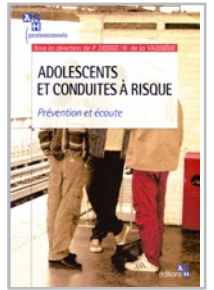
25 petites pages plastifiées élaborées par Sandrine NARBOUX et Irène STOJCIC, médecins du travail à la Réunion, pour tout savoir sur les gestes essentiels à adopter lors d'un déplacement professionnel aussi bien avant que pendant et après un voyage. Un guide indispensable édité par le service prévention de la CGSS Réunion.

## OUVRAGES

### Adolescents, et conduites à risque

#### Prévention et écoute

Disponible en prêt



Les auteurs, psychologues et sociologues, mènent une réflexion sur la prévention et les dispositifs d'aide adaptés aux caractéristiques psychosociales de ce public particulier. Ils valorisent les nouvelles formes d'écoute des adolescents et de leurs parents en insistant sur l'intérêt de l'observation et de la prise en compte de leurs liens avec l'environnement.

Cet ouvrage s'adresse aux travailleurs sociaux et paramédicaux, enseignants, étudiants en sciences humaines ainsi qu'à tout ceux qui s'intéressent aux modalités de prise en charge de la souffrance psychique des adolescents.

Sous la direction de P. DESSEZ/H. de la VAISSIERE  
Editions ASH, 2007

## DOSSIER

# Compagnie Baba Sifon

## « La folle journée de stéphanie PAYET »

### un spectacle éducatif et bouffonesque pour lutter contre « l'obésité et la malbouffe à la Réunion »

#### La compagnie

Créée en décembre 2004, La Compagnie Baba Sifon réunit des artistes désireux de créer et faire tourner des spectacles « tous terrains » et pose la question du théâtre populaire créole.

Elle oeuvre dans la mise en scène d'auteurs contemporains (« 39, Théât-kabaré » de Florian Goetz) et développe la pratique d'ateliers de théâtre, de conte, de chant ou d'expression.

La compagnie est née sous l'impulsion de deux comédiennes réunionnaises : Léone Louis et Virginie Darmalingom. Leurs parcours artistiques, leur travail, leurs rencontres professionnelles et leurs voyages, ont « dessiné » la philosophie de la compagnie. Une compagnie, dite aujourd'hui « émergente », qui met en avant un travail de recherches où l'on pose la question du théâtre populaire créole et des spectacles « tous terrains ».

L'activité de la compagnie intervient dans quatre domaines :

- Le Conte et la Lecture scénique
- Le Théâtre avec le spectacle « La Folle journée de Stéphanie Payet » et « 39 » Théât-kabaré
- La Formation avec des stages ou ateliers d'expression corporelle et théâtrale



## DOSSIER (suite)

### La folle journée de Stéphanie PAYET

Il s'agit d'un spectacle « éducatif et bouffonesque » sur le thème de l'alimentation et de ses conséquences, notamment l'obésité chez les jeunes. Cette pièce intervient comme un « outil » de prévention des troubles nutritionnels chez les adolescents. L'histoire raconte la journée d'une jeune adolescente, « Stéphanie PAYET ». C'est à travers cette journée que les différentes problématiques sont abordées, comme : « l'importance du petit déjeuner », « le grignotage », « l'influence de la télévision », « le camion bar », etc...

L'idée est que tous les adolescents puissent se reconnaître dans le personnage de Stéphanie PAYET (au moins lors d'une scène de cette « journée »). Bien sûr, tout ceci se passe sur un ton humoristique et bouffonesque, il est donc normal que la journée de Stéphanie P. ne paraisse pas réaliste, mais plutôt décalée.

Sans être une solution miracle, cette pièce de théâtre peut représenter un point de départ intéressant dans une démarche éducative auprès de jeunes. Elle permet de dialoguer sur le sujet dans la bonne humeur, avec des artistes et notamment des professionnels de la santé.

### Du point de vue pratique

Cette pièce se joue avec deux comédiennes, sa durée est d'environ 50 min à laquelle peut être rajouter 30 à 50 min de débat. Elle est destinée à un public de 110 élèves maximum, de collèges, de lycées ou d'associations familiales et d'éducation à la santé. Elle se joue sur une scène ou un plateau surélevé et le tarif est d'environ 700 € par représentation, mais celui-ci peut varier en fonction du nombre de représentation acheté.

Cet outil a été présenté « hors concours » lors du « Salon des outils pays en éducation nutritionnelle » le 7 novembre 2006 (voir cres-infos N° 14)

Compagnie *Baba Sifon*  
2 chemin Hector Berlioz  
97421 La Rivière  
tél : 06 92 09 30 55

Cédric PEDRE

## EN BREF ...

### Tableau de bord sur le tabac à la Réunion - MAI 2007

L'observatoire régional de la santé (ORS) de la Réunion a publié en mai 2007, le tout dernier tableau de bord sur le tabac à la Réunion. Celui-ci nous indique une hausse du nombre de décès liés au tabac: 530 décès annuels en moyenne sur la période 2001-2003, soit 13% de l'ensemble des décès sur l'île, contre 480 en 2000-2002. Pour plus d'information, vous pouvez télécharger le tableau de bord complet sur le site internet de l'ORS, [www.orsrun.net](http://www.orsrun.net).



### Ouverture de la KAZ'ADOS à Saint-Denis

La maison des adolescents intitulée «KAZ'ADOS» a ouvert ses portes au mois de juillet 2007, ses locaux sont situés 2, rue de Parny - 97400 Saint-Denis. La Kaz'ados a pour objet l'accueil, l'écoute et l'accompagnement pluridisciplinaire des adolescents et de leur famille, dans un même lieu, en considération des différentes problématiques rencontrées : santé

(somatique et psychologique), famille, scolarité et études, Justice et droit. Cette Maison des adolescents concerne le secteur Nord-Est du Département. Le CRES en tant que partenaire et signataire de la charte constitutive de la Kaz'ados y interviendra dans le cadre d'atelier d'éducation pour la santé.

Coordonnées :

Tel: 02 62 20 65 40

Fax: 02 62 20 20 25

### Borne informatique en libre accès au CRES

Le CRES-Réunion met à disposition, de ses partenaires et de tous les utilisateurs du centre de ressources, une borne informatique, permettant de faire du traitement de texte, de surfer sur internet ou encore de visionner des cd-rom et dvd-rom concernant l'éducation pour la santé. L'impression est même possible dans une certaine mesure. Pour en profiter, contactez nous afin de vérifier la disponibilité de la borne.

Cédric PEDRE

Comité Régional d'Éducation pour la Santé (CRES)

[www.cresreunion.org](http://www.cresreunion.org)

229, Chaussée royale - 97460 Saint-Paul

Tel: 02 62 71 10 88 - Fax: 02 62 71 16 66 - [cres.run@wanadoo.fr](mailto:cres.run@wanadoo.fr)

Equipe de rédaction : Cédric PEDRE - Nathalie PAGEAUX - Solene LEBLANC - Karine BIJOUX - Blandine BOUVET - Anaïs BORGNE - Chantal TAILLARDAT - Philippe CLEMENS