



CRÉS Infos

L'AGENDA

3 Mai

Journée mondiale de dépistage gratuit des tumeurs cutanées

31 Mai

Journée mondiale sans tabac

12 Juin

Journée de l'audition à St Benoît

26 Juin

Journée mondiale de lutte contre la toxicomanie et la drogue

Vous trouverez toute la documentation grand public et professionnel dans les structures suivantes :

- CRÉS Réunion
- Points Info Santé (Nord, Sud, Est, Ouest)
- Service Information Santé de la CGSS

EVENEMENT

Bernard GOUDET

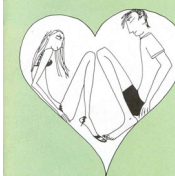
Directeur pédagogique du CRAES/CRIPS ; Expert européen en Education Pour la Santé ; Chargé de formation à l'ENSP de Rennes.



Le CRÉS a accueilli M. B. GOUDET entre les 17 et 21 février et a organisé des rencontres avec des partenaires institutionnels, entre autre lors d'une réunion de présentation des travaux du « Schéma Régional d'Éducation Pour la Santé ». De plus, les acteurs de terrain ont pu bénéficier de l'expérience de M. GOUDET au travers de deux rencontres. La première, qui s'est déroulée au LEGTA de Cambaie, portait sur « l'Éducation Pour la Santé en action à la Réunion ». La seconde s'est tenue dans le cadre du suivi du DIU « gestion de projet en promotion de la santé et développement social », au Lycée de Stella. Au regard des retours positifs, le CRÉS reconduira régulièrement ce type d'opération.

SEXUALITE

Questions Q



Le Petit Livre des Infections Sexuellement Transmissibles

Question Q

Le petit livre des Infections Sexuellement Transmissibles

Ce document fait le point sur les différentes IST

(Infection Sexuellement Transmissible): symptôme, traitement, prévention ... Dans un contexte de recrudescence des IST et de relâchement des comportements de préventions, ce document incite les personnes ayant pris des risques à aller consulter un médecin et, le cas échéant, à se faire dépister.

Disponible au CRÉS et dans les Points Info Santé du Département.

OUTILS ET DOCUMENTATIONS

NUTRITION

La santé vient en mangeant

Le guide alimentaire pour tous

Ce document d'une centaine de pages a été réalisé dans le

cadre du Programme National Nutrition Santé (PNNS) mis en place par les ministères de la santé et de l'agriculture ainsi que l'INPES et l'Assurance Maladie. Vous trouverez dans ce guide alimentaire des conseils et des astuces qui tiennent compte de vos habitudes alimentaires, de votre mode de vie et de vos goûts. Il ne s'agit pas de vous contraindre ni de vous interdire certains aliments. Au contraire, ce guide offre l'opportunité d'améliorer votre comportement alimentaire en maintenant le plaisir et la convivialité de l'alimentation.

Ce document est distribué par l'INPES relayé à la Réunion par le CRÉS.

disponible sur commande



La santé vient en mangeant

Document d'accompagnement du guide alimentaire pour tous destiné aux professionnels de santé.

Ce document a également été réalisé dans le cadre du PNNS, mais celui-ci est destiné aux professionnels. Ce guide met à leur disposition les informations scientifiques qui sont à la base des recommandations nutritionnelles correspondant aux objectifs du PNNS.

Ce document est également disponible au CRÉS pour consultation ou commande.

Disponible sur commande en nombre limité

Le Sida n'est pas mort

Campagne de 5 petites affichettes, format carte postale,

diffusant des messages de prévention humoristiques concernant le VIH. Ces affichettes sont disponibles au CRÉS en petite quantité.

Capotes avant d'entrer.

Une capote résiste à un coût de 166 h non-stop. Qui craquera le premier ?

ACCIDENTS DOMESTIQUES

L'INCENDIE CHEZ VOUS

Comment l'éviter?
Que faire s'il survient?

Sachant qu'en France un incendie domestique survient toutes les 2 minutes, il semble indispensable d'informer la population des différentes mesures simples de prévention. Cette brochure rassemble tous les conseils nécessaires pour répondre aux deux questions ci-dessus:

Disponible sur commande



FORUM DE LA SANTÉ

Du 7 au 8 novembre 2003

Le journée Mondiale de lutte contre la toxicomanie et les drogues organisée jusqu'à présent par le Club Animation Prévention de Saint-Denis sur le site du Barachois laisse place cette année au Forum de la Santé.

Cette manifestation, mise en place par le Comité Régional d'Education pour la Santé de la Réunion, aura lieu au parc Expobat de Saint-Paul les 7 et 8 novembre 2003.

Le Forum de la Santé sera une occasion pour les professionnels de la santé et du social de partager leurs idées, leurs méthodes, leurs outils, mais aussi de sensibiliser la population à l'éducation pour la santé, à travers des activités, des expositions, des représentations

théâtrales et musicales, etc.... L'accent sera mis sur les traditions afin de promouvoir une éducation pour la santé adaptée à la culture et aux coutumes réunionnaises. On pourra trouver lors du forum six grandes zones :

- Un espace « nutrition »
- Un espace « conduites à risques »
- Un espace « actions de terrain »
- Un espace « générations futures »
- Un espace de débat
- Un espace de documentation

Il est encore possible de participer à l'organisation et au financement de cette manifestation en se mettant en relation avec le CRES le plus rapidement possible. Le partenariat est ouvert aussi bien aux associations qu'aux institutions-

Contact : Cédric PEDRE

Individualisme et citoyenneté : l'Éducation pour la Santé au cœur de la démocratie

La dialectique « individuel/collectif » renvoie à la délicate articulation qui existe entre les directives politiques et les actions de terrain. En effet, alors que les premières ont vocation à gérer l'ensemble d'une population, les secondes sont confrontées au quotidien aux regroupements communautaires et aux comportements individuels. Les incompréhensions réciproques qui naissent d'un manque évident d'échanges amènent l'observateur à se poser une question : les approches collectives et individuelles sont-elles compatibles ? La réponse est bien entendu positive puisque le principe fondateur de la démocratie est celui de la complémentarité des individus pour faire ensemble avancer la société ("le tout est plus que la somme des parties", principe de la systémique). La véritable interrogation est alors de savoir comment valoriser cette compatibilité. En ce sens, le domaine de la Santé considérée comme un état global est riche en potentialités.

L'Éducation pour la Santé prône le **respect de soi-même** à travers l'acquisition de connaissances et de savoir-faire indispensables pour une gestion sur le long terme de son

« capital santé » (échelle individuelle). Au-delà, elle prône également le **respect des autres** puisque chaque « **usager** de santé » ainsi sensibilisé devient « **acteur** de sa propre santé » et, du même coup, **vecteur** des messages de la gestion préventive des équilibres de santé. Alors, **l'individu devient citoyen** et participe ainsi activement au renforcement du caractère démocratique de la société dans laquelle il évolue (liberté, égalité, conscience).

L'Éducation pour la Santé apparaît être un véritable outil dont la finalité est de **soutenir la stabilité sociale sur le long terme** (principe du développement durable). Alors comment faire de l'Éducation pour la Santé sur le terrain ? Tous les territoires sont-ils soumis aux **m ê m e s r è g l e s** de fonctionnement (spécificités culturelles, politiques, ...) ? Les individus eux-mêmes sont-ils prêts à être raisonnables ou, du moins, leurs conditions de vie (environnement naturel et humain) leur permettent-elles un tel luxe ? •

Alexandre MAGNAN

LE CRES Infos, pour qui? pourquoi?

Au terme de sa première année d'existence, notre association fait le constat qu'il existe sur le terrain un véritable potentiel d'actions en matière de sensibilisation à la gestion préventive des équilibres de santé. Potentiel qui mérite d'être valorisé.

Outre ses missions de soutien méthodologique et de centre de ressource, le CRES Réunion a pour vocation de participer aux politiques de santé et à la dynamique de réseau (coordination). C'est dans ce cadre que l'équipe du CRES a le plaisir de vous faire parvenir cette première édition du CRES Infos. Ce bulletin trimestriel d'information en Education pour la Santé a pour objectif de présenter les documents récents (outils) et de faire vivre l'actualité locale en matière de santé.

Pour ce faire, le CRES infos est envisagé comme un outil d'échange d'idées, d'informations et de savoir faire. Plusieurs rubriques du CRES infos vous sont ouvertes :

- Dans la rubrique **agenda** vous pourrez communiquer au réseau les dates des différents événements et manifestations.
- Dans la rubrique La LETTRE DES PROS, vous pourrez vous exprimer sur diverses thématiques en rapport avec la démarche d'Education Pour la Santé •



INFORMATIONS CRES REUNION

L'équipe du CRES Réunion a le plaisir de vous communiquer sa nouvelle adresse à compter 1^{er} Juin 2003 :

CRES REUNION
229, Chaussée Royale - 97460 Saint-Paul
☎ : 02 62 71 10 88 - ☎ : 02 62 71 16 66
✉ : cres.run@wanadoo.fr