

CREsComité Régional
D'Éducation
Pour la Santé

REUNION

N°13

SEPTEMBRE 2006



Le bulletin d'information en Education Pour la Santé

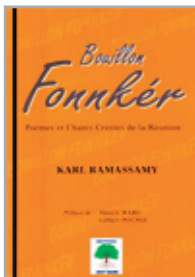
CREs Infos
www.cresreunion.org**Le Salon des outils « Péi »
en éducation nutritionnelle**

aura lieu le :

**Mercredi 8 novembre 2006
de 9h00 à 13h00****Au CREPS de Saint-Paul
47 boulevard du Front de Mer**Au programme de cette matinée :Présentation et utilisation des supports.
Sélection de l'outil le plus innovant par les professionnels présents.
Remise des récompenses et cocktail.

Tous les professionnels intéressés par cet évènement sont invités à prendre contact auprès de Solenn Leblanc, chargée de projet au CREs.

Cet évènement est organisé par le CREs en partenariat avec le Conseil Général.

**Bouillon Fonkér***Poèmes et
chants créoles
de la Réunion***Karl
RAMASSAMY**

Dans le CREs-Infos N°6 de décembre 2004, nous vous annonçons la sortie de l'album «BABYLONN» de l'association Nout racine, c'est aujourd'hui en éditeur que l'association continue d'œuvrer pour les jeunes réunionnais et contre la délinquance. On retrouve dans cet ouvrage des textes mis en chanson sur «Babylonn» mais aussi les poèmes et réflexions en créole de Karl RAMASSAMY président de l'association. Vous retrouverez dans cet ouvrage préfacé par Danyèl WARO et Gilbert POUNIA des textes comme «Léfé tazer» engagé dans la lutte contre les addictions (Tabac Alcool Zamal TAZ). Ce recueil vient ici illustrer la place de la culture dans la promotion de la santé.

Contactez le CREs pour plus d'infos.

EVENEMENT**Journée internationale de
la Prévention des Effets
de l'Alcoolisation Foetale****Le 9 septembre dernier, comme tous les ans a eu lieu la journée mondiale de Lutte contre le syndrome d'alcoolisation foetale (SAF).** A cette occasion, REUNISAF, a organisé une série d'actions afin de sensibiliser la population à cette problématique:

- Des stands d'information (distribution de plaquettes, noeuds symboliques et bracelets..) dans 10 supermarchés Jumbo et Carrefour de l'île, dans certaines PMI et crèches, dans certaines missions locales et dans certains hôpitaux et cliniques avec les élèves infirmiers
- Sensibilisation et distribution de bouteilles d'eau dans plusieurs maternités
- Lancement de DVD «Je veux pas réfléchir»
- Témoignages de mamans dans les établissements scolaires
- Lecture du conte «Flore et ses fleurs» à la Médiathèque de Saint-Pierre
- Expositions d'œuvres
- Emissions radio diffusées

Sur le site Expo-bois de Saint-Louis

- Stands de prévention et démonstrations (Croix-Rouge)
- Concours d'expressions manuelles
- Concert offert par une agréable distribution d'artistes réunionnais



Ces actions ont été soutenues par la Mairie de Saint Louis, le Conseil Général, l'Etat par l'intermédiaire de la DRASS, la CGSS, l'Assurance Maladie des Professions Indépendantes et d'autres partenaires privés.

Le SAF en quelques chiffres

On estime qu'environ 5% des grossesses se déroulent dans un contexte d'alcoolisation maternelle nocive avec des risques de troubles du développement pour l'enfant à naître.

A la Réunion, le SAF représente la première cause de retard mental non génétique et de surcroît totalement évitable: il serait en cause pour 10% des enfants en institutions spécialisées.

Dans les pays industrialisés, on estime que 1 à 3 enfants sur 1000 seront atteints de SAF à la naissance, chaque année. A la Réunion, l'incidence annuelle du SAF est élevée: 4 à 8 enfants pour 1000 naissances vivantes sur l'île.

Pour plus d'infos sur le SAF:www.reunisaf.com - www.orsrun.netVous avez attrapé le chikungunya
téléphonez vite au numéro vert :**0 800 110 000**

appel gratuit depuis un poste fixe

Pour plus d'infos sur le «Chik»

OUTILS ET DOCUMENTATION

OUTIL PEDAGOGIQUE



Disponible en prêt

ARTHUR ET LISA BIEN CHOISIR LES ALIMENTS

Edité par l'AFSSA (Agence française de sécurité sanitaire des aliments), le cédérom et le jeu de cartes, permettent aux enfants d'assimiler les règles de bases pour avoir une alimentation saine et équilibrée.

Fondé sur une approche ludique et pédagogique, ce jeu permet de sensibiliser les enfants à la sécurité des aliments et à la nutrition. Particulièrement interactif, il incite l'enfant à approfondir ses connaissances.

La route des saveurs

CEDUS



Coffret pédagogique réalisé par le CEDUS (Centre d'Etudes et de Documentation du Sucre), ayant pour objectif d'explorer l'univers des aliments et du goût.

Jeu pédagogique et ludique pour voyager ensemble dans l'univers du goût, réfléchir à ce que nous mangeons, découvrir des histoires et des coutumes, explorer d'autres cultures... Une aventure en équipes pour l'ensemble de la classe.

Disponible en prêt

Les pros du petit déjeuner

CEDUS



Coffret pédagogique réalisé par le CEDUS (Centre d'Etudes et de Documentation du Sucre), ayant pour objectif de sensibiliser les élèves à l'importance du petit déjeuner.

Jeu pédagogique, vivant et ludique, destiné à sensibiliser les élèves à l'importance du petit déjeuner. Il permet, entre autre, d'en aborder l'aspect nutritionnel mais également les données sensorielles et culturelles.

Disponible en prêt

SIDA



Le B.A Ba du Sida

AIDES

Le cédérom « Le B.A Ba du Sida » de AIDES, rassemble des informations sur le VIH sous forme de quizz -prévention ou l'on teste les connaissances sur ce thème. Une brochure d'information sur les principaux aspects de l'infection par le VIH accompagne le cédérom.

Disponible en prêt

ALIMENTATION

Comment savoir si vous manquez de calcium ?



Editée par le CERIN, cette brochure sous forme de test a été élaborée par un groupe de médecins généralistes et de spécialistes de la nutrition pour aider à évaluer les apports de calcium.

Disponible au CERES

L'alimentation de l'enfant de 3-10 ans



C'est le titre de la nouvelle brochure du CERIN de la série « Recommandations et conseils pratiques » destinées aux professionnels de santé. Les différents chapitres permettent d'aborder les besoins nutritionnels de l'enfant, les facteurs environnementaux comme la restauration scolaire, des situations particulières comme l'enfant sportif de haut niveau ou l'enfant en surpoids pour terminer sur un rappel des repères du PNNS.

Disponible au CERES

OUVRAGES

Drogues et dépendances

Le livre d'information



Ce livre propose une information accessible à un large public, permettant de mieux connaître cannabis, cocaïne, ecstasy, héroïne, alcool, tabac, produits dopants et médicaments psychoactifs : leurs effets et leurs dangers, les différents comportements de consommation, les données épidémiologiques, les législations en vigueur, comment agir et aider, quelques repères historiques, une sélection d'ouvrages pour aller plus loin, un lexique, les sites Internet utiles et les lignes téléphoniques pour être aidé.

Disponible au CRES

Prévention des chutes chez les personnes âgées à domicile



Elaboré par un groupe d'experts francophones (belges, français, québécois et suisses), ce référentiel de bonnes pratiques orienté vers l'action s'adresse à tout professionnel de santé ou médico-social. Il apporte des recommandations essentielles pour la prévention des chutes et vise à accroître la qualité globale des interventions destinées aux personnes âgées.

Disponible en prêt

Alimentation de l'enfant & de l'adolescent

Collection CERIN SYMPOSIUM



Réunis à l'occasion du colloque « Alimentation de l'enfant et de l'adolescent » organisé par le CERIN (10-11 juin 2004) avec le patronage du ministère de la Santé et de la Protection sociale, les meilleurs spécialistes font le point sur les données scientifiques récentes et livrent ici les résultats de leurs travaux, de leurs expériences et de leurs réflexions.

Disponible en prêt

Guide des vaccinations

Edition 2006



L'objectif de ce guide est d'aider tous les professionnels de santé à actualiser leurs connaissances dans le domaine des maladies infectieuses et des vaccinations. Il comprend notamment les nouvelles recommandations du calendrier vaccinal, la vaccination de populations spécifiques, les principes et bases immunologiques, les aspects pratiques, la mise au point des vaccins et la prise en charge par l'assurance maladie, la politique vaccinale, le suivi et l'évaluation des programmes de vaccination ainsi que l'accompagnement du patient. Des annexes fournissent les renseignements pratiques.

Disponible en prêt

DOSSIER

La «mobilisation sociale» pour lutter contre le Chikungunya

Le Chikungunya à la Réunion ne cesse de préoccuper aussi bien les autorités sanitaires que la population. Même si la maladie reste présente et invalidante pour les personnes ayant contracté le virus, on constate aujourd'hui une réelle baisse du nombre de cas par semaine. En effet selon le dernier point épidémiologique de la CIRE Réunion-Mayotte (Cellule Inter-régionale D'épidémiologie), 6 cas ayant une date de début des signes comprise entre le 21 et le 27 août (semaine 34) ont été identifiés. Rappelons qu'au mois de février un pic de 47 000 cas/semaine

avait été relevé. Il est important de noter qu'une des causes principales de la baisse de l'épidémie reste l'arrivée de l'hiver austral, c'est-à-dire des températures plus basses, un temps plus sec et une pluviométrie plus faible, en bref des conditions moins favorables à la prolifération des moustiques. Les opérations de démoustication (plan de lutte gouvernemental) ont également porté leurs fruits. L'approche de l'été austral fait craindre aux autorités une reprise de l'épidémie qui pourrait être de la même ampleur



que celle connue en début d'année. D'autant plus qu'on constate à l'heure actuelle une certaine démobilisation de la population face à l'épidémie. Celle-ci s'explique par la baisse du nombre de cas hebdomadaire et par une certaine lassitude face à un sujet unique ainsi qu'un certain fatalisme.

DOSSIER (suite)

La DRASS appuyée par l'OMS

Pour faire face à l'arrivée de l'été et des conditions propices à la prolifération des moustiques, des experts de l'Organisation Mondiale de la Santé (OMS) sont venus prêter main forte à la DRASS. En effet, au-delà de la lutte chimique anti-vectorielle (démoustication) un des axes majeurs du plan de lutte contre le Chikungunya reste la prévention à travers la mobilisation de la population, des habitants. Pour ce faire, la DRASS, l'OMS et leurs partenaires travaillent depuis le mois de juin à l'application d'une méthode appelée « COMBI » (Communication-pour-un-impact-comportemental) ou encore « Communication pour un changement de comportement ».

La méthode COMBI

Cette méthode est aujourd'hui appliquée dans de nombreux pays pour lutter contre des fléaux comme la lèpre en Inde et au Mozambique, la dengue en Malaisie ou encore le paludisme en Afghanistan, au Ghana et au Soudan. La méthode « COMBI » est une approche de mobilisation sociale orientée vers la mobilisation de toutes les forces influentes au niveau de la société et de la personne, dans le but d'encourager les individus et les familles à agir. Cette approche prend en compte plusieurs considérations fondamentales comme :

« savoir ce qu'il faut faire est une chose, le faire en est une autre », « on ne peut pas adopter un comportement sain si on n'en est pas conscient et si on n'en a pas pris connaissance, et si également on ne s'emploie pas à apprécier pleinement et équitablement ses mérites par rapport aux coûts et aux efforts nécessaires pour mettre en pratique ce nouveau comportement » (Se Mobiliser pour agir - Organisation mondiale de la santé - 2004).

La méthode COMBI propose de mettre en place 5 domaines d'actions de communication intégrées :

- 1- relation publiques/plaidoyer / mobilisation administrative
 - 2- mobilisation sociale
 - 3- campagnes de communication
 - 4- communications interpersonnelles
 - 5- promotion des points d'informations
- Ainsi, les services de l'État ont établi un plan de mobilisation de la population pour lutter contre le Chikungunya.

Les objectifs comportementaux

Le plan de mobilisation élaboré selon la méthode COMBI, a pour objectif général de **contribuer à éviter la reprise de l'épidémie de chikungunya durant l'été austral**. Pour ce faire, deux objectifs comportementaux ont été retenus :

- inciter les familles vivant en habitation

individuelle à collecter tous les dimanches les objets, situés autour de leur maison, susceptibles de contenir de l'eau stagnante et les sortir en respectant les jours de collecte ou les mettre à l'abri.

- inciter les malades primo infectés ou parents d'enfants malades primo-infectés à appeler le numéro vert (0 800 110 000) pour déclarer leur cas dans les premières 24 heures suivant l'apparition des symptômes (signes de fièvre et/ou douleurs articulaires).

Les actions

Pour atteindre les objectifs de comportements cités ci-dessus, les services de l'État vont mettre en œuvre toute une série d'actions. Notamment une campagne de communication (presse et média) en plusieurs vagues (elle a démarré le 16 septembre et se poursuivra jusqu'en avril) et des actions de formation pour les relais sur le terrain, dans les administrations, les associations et les entreprises. La DRASS travaille également en partenariat avec le rectorat pour aider les enseignants du premier et du second degré à relayer les messages de prévention, mais aussi avec la CAF, les collectivités territoriales, et tous les partenaires associatifs et institutionnels afin de mutualiser au maximum les moyens.

Rdv au prochain numéro - Cédric PEDRE

EN BREF...

Formations

Le CRES Réunion reconduit en 2007 les deux formations mises place en 2006:

Les programmes de formations sont inchangés par rapport aux sessions 2006

Calendrier

Elaboration et conduite de programme en éducation pour la santé

Session 1 (Sud)

3, 4 et 5 avril 2007

Session 2 (Nord)

9,10 et 11 octobre 2007

Nouveaux goûts, nouveaux plaisirs

Session 1 (Ouest)

17, 18 et 19 Avril 2007

Session 2 (Est)

22, 23 et 24 Mai 2007

Session 3 (Sud)

5, 6 et 7 Juin 2007

Session 4 (Nord)

18, 19 et 20 Septembre 2007

Session 5 (Ouest)

23, 24 et 25 Octobre 2007

Session 6 (Sud)

6, 7 et 8 Novembre 2007

Session 7 (Est)

20, 21 et 22 Novembre 2007

Les modalités d'inscription et les tarifs seront sur notre site internet à partir du 15 octobre 2006.

Mon jardin et moi

Les assistants sociaux de la Caisse Générale de Sécurité Sociale en partenariat avec la DRASS, l'association les «jardins créoles» et le CRES travaillent depuis le mois de septembre sur un projet autour du chikungunya, des personnes âgées et de leur jardin. L'objectif principal est de permettre aux personnes âgées de pouvoir se réapproprier leur jardin dans les meilleures conditions de sécurité notamment en ce qui concerne les moustiques. Une plaquette d'information sera produite et diffusée au travers d'actions d'informations et d'échanges sur le terrain.

Sensibilisations à Mafate

Le réseau REUNISAF et ses partenaires, Ile de la Réunion contre le Chikungunya (IRCC) et le CRES mettent en place les 3 et 4 octobre 2006 deux journées de sensibilisation dans le cirque de Mafate. Cette action soutenue financièrement par le «Lion's club» se décompose en 3 interventions:

- «Flore et ses fleurs» Sensibilisation aux risques de l'alcoolisation foetale par REUNISAF
 - «Diagnostic et représentations de la santé des jeunes mafatais» «exploration et repérage des ressources pour la prévention» par le CRES
 - «Lutte et sensibilisation contre le Chikungunya» par l'IRCC
- Les deux îlets concernés sont Roches plate et Les oranges.

Cédric PEDRE

Comité Régional d'Éducation pour la Santé (CRES)

www.cresreunion.org

229, Chaussée royale - 97460 Saint-Paul

Tel: 02 62 71 10 88 - Fax: 02 62 71 16 66 - cres.run@wanadoo.fr

Equipe de rédaction : Cédric PEDRE - Nathalie PAGEAUX - Solene LEBLANC - Karine BIJOUX - Blandine BOUVET

Imprimerie RAMIN - 02 62 29 59 32

