



# CRÉS INFOS

www.cresreunion.org

## SOMMAIRE

### OUTILS & DOCS

**- Outils pédagogiques - (p.2)**

*Bien dans ton assiette  
Dépendances? Indépendances?  
A table tout le monde !  
L'ami sommeil*

**- Alimentation - (p.3)**

*Nouvelles affiches PNNS*

**- Sexualité - (p.3)**

*Questions d'ados  
Choisir sa contraception*

**- Santé mentale - (p. 3)**

*Campagne d'information sur la  
dépression de l'adulte :  
1 dépliant  
1 guide*

**- Ouvrages - (p. 4)**

*Santé publique, santé communautaire  
Pratiquer la santé communautaire*

### DOSSIER

**(p. 4 à 6)**

*La santé communautaire, une  
démarche au service de tous les  
acteurs de la santé et de la  
population*

### EVENEMENTS

**(p. 7 à 8)**

*Journée de la prévention des  
conduites à risques du  
6 septembre 2007*

*Journée de la prévention et de  
l'éducation pour la santé*

*La «santé communautaire», un  
enjeu des politiques de santé à  
La Réunion  
(une formation et un séminaire)*

*Le président, le conseil d'adminis-  
tration et toute l'équipe du CRÉS-  
Réunion vous souhaitent ainsi  
qu'à votre famille et vos collabo-  
rateurs une bonne et heureuse  
année 2008.*



# OUTILS ET DOCUMENTATION

## OUTILS PEDAGOGIQUES



## Bien dans ton assiette

**Abeilles Editions**

«Bien dans ton assiette» est un jeu des 7 familles avec quiz sur l'alimentation/nutrition.

Il traite les différentes familles d'aliments. Il a été développé en partant du constat qu'un bon équilibre nutritionnel et une consommation variée avec une répartition satisfaisante des quantités permettent de préserver un bon état de santé et une bonne qualité de vie. (Public : 5-10 ans)

Disponible en prêt



## Dépendance ? Indépendance ?

### Coffret pédagogique sur la prévention des conduites addictives

**Service Education à la santé des organismes sociaux de l'Oise**

La prévention des comportements de consommation de substances psychoactives s'inscrit dans le cadre général de la prévention des comportements à risques. Le coffret pédagogique intitulé « Dépendance ? Indépendance ? » propose aux acteurs de prévention, un ensemble de supports ludo-interactifs avec un guide d'utilisation permettant d'aborder les questions de consommation de produits licites ou illicites sous la forme d'une réflexion collective. (Public : 12-18ans)

Disponible en prêt



## L'ami sommeil

**Jeu de 7 familles**

Conçu à l'attention des enfants et des adultes, ce jeu de 7 familles permet d'engager le dialogue sur le sommeil et les rythmes de vie. Les différentes familles (mieux dormir ; dictons ; sommeil léger ; sommeil paradoxal ; sommeil profond ; fatigue ; endormissement) permettent d'appréhender quelques réactions physiologiques liées à ces différentes phases de sommeil. Illustré par des dessins simples et ludiques, ce jeu permet d'apprendre tout en s'amusant et en dialoguant sur ses propres habitudes.

Disponible en prêt



## A table tout le monde !

**Alimentation, culture et santé**

**CRDP Montpellier**

« A table tout le monde ! » est un ensemble éducatif de promotion de la santé sur le thème de l'alimentation à destination des enfants de 3 à 8 ans. Il implique les enfants dans une réflexion sur leurs connaissances, comportements et attitudes alimentaires. Il aborde les principaux facteurs intervenant dans nos choix nutritionnels: les facteurs pratiques (coût des aliments, transformation, origine, disponibilité, ...) ; les facteurs socioculturels (milieux, traditions, ...) ; les facteurs psycho-affectifs (plaisir, goût et partage, ...) ; les facteurs cognitifs (biologie, métabolisme, valeur nutritionnelle et impact santé des aliments)

Chacune des fiches d'activités permet à l'éducateur ou à l'enseignant de mettre en place une ou plusieurs séances éducatives.

Disponible en prêt

# OUTILS ET DOCUMENTATION

## ALIMENTATION

### Nouvelles affiches PNNS

- « **Bien manger, bouger, protège votre santé** »
- « **La santé vient en mangeant et en bougeant** »

Dans le cadre du Programme national nutrition santé, le ministère de la Santé et des Solidarités, l'Assurance Maladie et l'INPES ont édité deux nouvelles affiches d'information nutritionnelle sur les 9 repères de consommation du PNNS dont une spécialement conçue pour les enfants sous forme de marelle. Ces affiches rappellent les repères de consommation en représentant les aliments relatifs à ces différents repères.



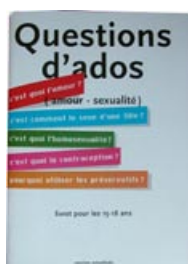
Disponible au CRES

## SEXUALITE

### Questions d'ados (amour - sexualité)

Livret pour les 15-18 ans

Disponible au CRES



Cette brochure, actualisée en août 2007, répond de manière claire et simple aux questions, y compris les plus délicates, que se posent les adolescents, garçons et filles, sur l'amour, la sexualité, la contraception, l'avortement, les infections sexuellement transmissibles (IST), le sida et les préservatifs. Une liste de numéros utiles complète le document.

### Choisir sa contraception

La meilleure contraception,  
c'est celle que l'on choisit

Brochure d'information présentant différentes méthodes contraceptives (pilule, patch, implant, anneau vaginal, stérilet, diaphragme, cape cervicale, spermicides, préservatif masculin, préservatif féminin et contraception d'urgence), leurs particularités et avantages, leurs prix et l'endroit où les obtenir. Le document comporte aussi toutes les adresses, numéros utiles et sites Internet et renvoie sur [www.choisirsacontraception.fr](http://www.choisirsacontraception.fr).



Disponible au CRES

## SANTE MENTALE

### La dépression, en savoir plus pour s'en sortir Campagne d'information sur la dépression de l'adulte

Un dispositif d'information pour favoriser une meilleure connaissance et améliorer la prise en charge de la dépression chez l'adulte. En effet, selon une enquête récente, plus d'un dépressif sur deux présenterait des difficultés à se reconnaître comme tel. De plus, le délai de consultation des personnes présentant un épisode dépressif majeur serait long. C'est pourquoi dans le cadre du plan psychiatrie et santé mentale, le ministère de la Santé, de la Jeunesse et des Sports et l'INPES ont lancé en Octobre 2007 un dispositif d'information sur la dépression de l'adulte.

Ce dispositif grand public se compose de deux outils référents sur la dépression :

Disponible sur commande

#### La dépression, en savoir plus pour s'en sortir

Repérer les symptômes  
Connaître les traitements  
Savoir à qui s'adresser  
Le dépliant

Ce dépliant traite des questions suivantes : qu'est-ce que la dépression, quels sont ses symptômes, quels sont ses traitements, qui consulter pour un diagnostic ou des traitements, où consulter et que faire concrètement, etc. Il renvoie au guide complet sur la dépression.



#### La dépression, en savoir plus pour s'en sortir

Repérer les symptômes  
Connaître les traitements  
Savoir à qui s'adresser

Le guide

Ce guide s'adresse à tous ceux qui souhaitent s'informer, pour eux-mêmes ou pour leurs proches, sur la dépression, ses symptômes et les solutions pour la soigner. Il donne les adresses et numéros utiles (associations, centres d'écoute et d'aide). On peut retrouver les informations du guide et le commander gratuitement sur [www.info-depression.fr](http://www.info-depression.fr).



## OUVRAGES

# Santé publique, Santé communautaire

2<sup>ème</sup> édition

Stéphane Tessier

Jean Baptiste Andréys

Marie-Adèle Ribeiro

Disponible en prêt



L'intervention en santé publique et en santé communautaire ne se limite pas aux praticiens de la discipline, mais concerne tout professionnel de santé dans sa pratique quotidienne. Santé publique et santé communautaire sont, en effet, les deux facettes de la même question : l'étude et l'analyse des relations qu'entretient l'individu avec le système de santé dans toutes ses composantes.

Cet ouvrage très complet, décrit avec clarté l'ensemble des organisations et structures sanitaires et sociales qui constituent le système de santé en France.

Les outils de santé publique (épidémiologie, économie, démographie, information, évaluation, éducation...) font l'objet de chapitres spécifiques avec de nombreux exemples et schémas explicatifs.

Cet ouvrage permettra à chaque professionnel de santé et personnel administratif du domaine sanitaire et social d'améliorer sa compréhension de l'organisation de la santé publique et de ses enjeux. Il constitue un document de référence consultable à chaque instant.

Editions Maloine 2004

# Pratiquer la santé communautaire

De l'intention à l'action

Institut Théophraste  
Renaudot

Disponible en prêt



La Santé communautaire ou plutôt les pratiques communautaires autour de la santé, prennent aujourd'hui de plus en plus de place dans les débats sur la santé et le système de distribution de soins. Malgré cette mise en avant, elles restent mal connues. Parfois suspectes par leur proximité lexicale avec le communautarisme, quelquefois confondues avec des productions de la Communauté européenne, ou assimilées à des méthodes pour pauvres, les malentendus ne manquent pas.

Pourtant ces pratiques existent, elles sont utilisées par de nombreuses équipes et produisent de la santé au sens de la définition de l'Organisation Mondiale de la Santé.

Cet ouvrage de l'Institut Renaudot se propose de clarifier ce concept. Basé sur les travaux du colloque du Grande Synthe, il restitue les pratiques communautaires autour de la santé dans leur contexte historique, aide le lecteur à comprendre le pourquoi et le comment de ces actions, présente des exemples d'actions et réunit les textes de référence de cette approche (déclaration d'Alma Ata, Charte d'Ottawa...).

Collection « Comprendre la société, l'essentiel » - Editions Chronique Sociale 2001

## DOSSIER

# LA SANTÉ COMMUNAUTAIRE

## UNE DÉMARCHE AU SERVICE DE TOUS LES ACTEURS DE LA SANTÉ ET DE LA POPULATION

L'année 2007 a été du point de vue du CRES-Réunion riche en éducation pour la santé. En effet, les leçons tirées de la crise du chikungunya, la mise en œuvre concrète de la réforme de la loi de santé publique avec la création du Groupement Régional de Santé Publique, la validation d'un Schéma Régional d'Éducation Pour la Santé de la Réunion et l'essor des ateliers santé ville ont fait de la « santé communautaire » un axe fort du développement de l'éducation pour la santé et plus généralement des politiques de santé à la Réunion.

Pour sensibiliser les différents acteurs et valoriser l'intérêt de cette démarche, le CRES en collaboration avec la DRASS et l'Institut Renaudot a organisé le 18 décembre 2007 un séminaire sur le thème « la santé communautaire, un enjeu du développement local » (voir art. p. 8). L'écriture de ce dossier s'inscrit dans le prolongement de cette journée avec pour objec-

tif de promouvoir la santé communautaire auprès de personnes n'ayant pas assisté au séminaire. Cet article présente donc le concept de démarche communautaire en santé en le reliant successivement à d'autres concepts où pourront se reconnaître les professionnels issus, aussi bien du social, de la santé ou encore de la politique de la ville.

Venue du Québec, déjà bien connue en Belgique et dans le Nord de l'Europe, la démarche de santé communautaire veut placer l'habitant/usager/citoyen au cœur des dispositifs de promotion de la santé et sur un plan d'égalité avec les professionnels et les élus. Elle veut associer chaque personne au maintien et à l'amélioration de sa santé, dans un contexte où la santé ne se résume pas au simple soin mais englobe, comme l'entend l'Organisation Mondiale de la Santé (OMS), le bien-être physique, social et psychologique de tous.

## Une définition de la santé communautaire

Il y a santé communautaire quand les membres d'une communauté, géographique ou sociale, réfléchissent collectivement sur leurs problèmes de santé, expriment des besoins prioritaires et participent activement à la mise en place et au déroulement des activités les plus aptes à répondre à ces priorités.

Il y a donc une notion d'engagement de chaque individu. La participation de la communauté est recherchée à tous les niveaux du projet, c'est à dire pour :

- analyser la situation socio-sanitaire de la communauté,
- identifier le problème,
- choisir les priorités,
- définir les objectifs,
- définir les actions concrètes,
- mobiliser les ressources,
- organiser et conduire l'action,
- évaluer l'action.

## Santé communautaire et promotion de la santé

L'OMS considère que « la promotion de la santé est le processus qui confère aux populations les moyens d'assurer un plus grand contrôle sur leur santé et donc d'améliorer celle-ci ».

La promotion de la santé dépasse le cadre de traitement des maladies pour traiter la santé comme un phénomène global. On l'entend souvent comme désignant des activités de communication-éducation-information. La promotion de la santé est en réalité plurifactorielle, combinant des activités de prévention, de dépistage, de traitement précoce, d'éducation à la santé, d'éducation du patient, d'assainissement, d'amélioration du cadre de vie...

Elle implique donc la collectivité entière dans le contexte de sa vie quotidienne. La participation active de la population devrait donc être au centre de toute démarche de promotion de la santé dans une perspective d'autonomisation et de responsabilisation de l'individu vis-à-vis de sa santé et de celle de sa communauté.

C'est dans cet esprit que, en 2005, l'OMS a pris un engagement dans la Charte de Bangkok : « faire de la promotion de la santé un axe essentiel de l'action communautaire et de la société civile ».

## Santé communautaire et santé publique

La santé publique est l'approche collective et administrative des problèmes de santé d'une population sous ses aspects politiques, économiques, réglementaires et institutionnels. Elle est définie et mise en œuvre par les autorités compétentes au travers d'une politique de santé publique qui est le principal instrument dont se dote la nation pour protéger, promouvoir et restaurer l'état de santé de l'ensemble de la population en s'attachant à corriger les inégalités.

Alors que la santé publique gère la situation sanitaire d'une collectivité bénéficiaire, la santé communautaire organise la participation d'une communauté actrice. Ainsi la santé communautaire se distingue de la santé publique dans la mesure où elle est une approche locale et participative des problèmes de santé d'une communauté.

## Santé communautaire et développement social local

De par son caractère multidimensionnel, la santé ne peut se raisonner sans prendre en compte les déterminants culturels, sociaux, économiques, environnementaux. De plus, agir sur les déterminants de santé est un travail de longue haleine qui ne peut se concevoir que dans la durée et la continuité. On retrouve donc précisément l'approche globale et durable qui prévaut dans le développement local.

En effet, le développement local est un processus collectif d'innovation territoriale inscrit dans la durabilité. Ce processus s'enracine dans un territoire pertinent, il y fédère et organise en réseau les acteurs économiques, sociaux, environnementaux et culturels pétris d'une culture commune de projet dont la finalité est le bien-être collectif.

La santé étant fortement déterminée par les conditions de vie et de travail, elle a vocation à être à la fois une composante et un objectif transversal du projet de développement local d'une collectivité.

La promotion de la santé et le développement local sont donc deux concepts très proches qui reposent sur les mêmes principes éthiques et qui font appel à une même méthode : l'action communautaire. Alors, pourquoi les liens demeurent-ils encore trop distants entre « promotion de la santé » et « développement local » ? C'est précisément l'enjeu de la santé communautaire de rapprocher ces deux dimensions dans une seule dynamique.

## La santé communautaire et la politique de la ville

Les territoires de proximité sont une priorité affirmée de la politique de santé publique définie par la loi du 9 août 2004. De la même manière, la politique de la ville, à travers la circulaire du 4 septembre 2006 du Comité Interministériel des Villes, veut faire de la santé une des cinq priorités de la nouvelle génération des contrats de ville, les Contrats Urbains de Cohésion Sociale (CUCS).

L'inscription de la santé dans le projet territorial et dans le contrat entre l'Etat et les collectivités relève d'un double enjeu. Il s'agit d'une part, de renforcer la coordination et la qualité des interventions sanitaires et sociales en direction des publics, en particulier les plus démunis et vulnérables, et d'autre part, d'orienter et de mobiliser sur des objectifs de santé partagés l'ensemble des politiques et activités concernées.

En 2001 un nouveau dispositif a vu le jour : l'« Atelier Santé Ville » (ASV). Ce nouvel outil est destiné à rapprocher acteurs et professionnels de la santé afin d'élaborer des programmes adaptés au niveau local avec la participation des habitants.

*Des "Ateliers Santé Ville" pour quoi faire ?*

Permettre une articulation dynamique entre la politique de la Ville et les politiques de santé et contribuer ainsi à réduire les inégalités territoriales dans ce domaine, tel est l'objectif des Ateliers Santé Ville. Il s'agit aussi et surtout d'identifier les problèmes et, en concertation avec les habitants, de définir des priorités et d'envisager des programmes d'intervention.

« L'Atelier Santé Ville, explique Catherine Richard, chargée de mission à la Direction Interministérielle à la Ville, doit permettre concrètement de porter à la connaissance de tous les acteurs, les interrogations et les actions menées de façon cloisonnée sur le territoire de la ville et des quartiers, et de construire une stratégie commune. Nous manquons, en effet, d'analyse de données et, par ce déficit, il est difficile d'agir de façon pertinente. On opère le plus souvent dans une ignorance totale des phénomènes et des processus d'exclusion à l'œuvre sur un territoire. »

L'Atelier Santé Ville est aussi l'occasion pour les maires et les élus de se saisir d'un outil, de lui donner la dimension nécessaire pour prendre connaissance de l'état de santé de leurs concitoyens et d'en prendre soin.

### Un travail multi partenarial

Dans un projet de santé communautaire, tous les acteurs ont un rôle clé à jouer. La société civile, les professionnels de la santé, du social et de l'éducation, les élus, les institutions doivent donc y être associés.

Les phases de concertation et de diagnostic partagé sont essentielles car elles impliquent des rencontres d'où découlent l'analyse et la mise en évidence des priorités.

### Réhabilitation du « savoir populaire »

Les savoirs des habitants sont primordiaux. Chacun d'entre nous dispose d'une certaine « expertise » dans des domaines variés qui ont un rapport, de près ou de loin, avec la santé et le bien-être. Ce « savoir populaire » est une ressource qu'il convient de valoriser et de partager. L'action communautaire se construit dans l'échange et implique un transfert de compétences du professionnel vers le profane mais aussi du profane vers le professionnel.

### La participation communautaire

On appelle participation communautaire l'implication des membres de la communauté à tous les stades du programme (identification, mise en œuvre, évaluation,...). Lorsque cette participation est effective, elle permet de :

- mettre en place des programmes de santé adaptés aux besoins réellement ressentis,
- responsabiliser la communauté sur ses propres besoins de santé,
- favoriser le relais et la pérennisation des actions par la communauté.

La participation est le plus souvent initiée par un professionnel. L'enjeu est alors pour ce dernier de savoir s'effacer et de laisser la parole et la légitimité à des non professionnels. Démarche dont il ne faut pas sous estimer la difficulté. Le rôle du professionnel ne se limite plus alors à une simple expertise. Il doit être capable d'animer un groupe, d'identifier des relais communautaires pertinents, d'engager un dialogue qui permette à la population de prendre confiance en elle et de légitimer certaines connaissances populaires.

### Pourquoi « faire participer » les usagers ou la communauté ?

- **Pour améliorer l'utilisation des services de santé**

## Institut Théophraste Renaudot



Le CRES-Réunion a collaboré avec Mme Mariela GALLI de l'Institut Théophraste Renaudot pour la mise en place du séminaire de sensibilisation sur la santé communautaire et d'une formation à l'intention des chefs de projet CUCS et coordonnateur ASV. L'institut Renaudot est reconnu pour son expérience dans le domaine de la santé communautaire et de la santé dans la ville.

Devant l'intérêt suscité par la première session de formation, le CRES organisera une autre session de formation dans le courant du premier semestre 2008.

Pour plus d'information sur l'Institut Théophraste Renaudot, n'hésitez pas à consulter son site internet:

<http://renaudot.free.fr>

Les services de santé ne sont pas toujours utilisés à bon escient par la population. Ils sont parfois sous-utilisés car planifiés selon des impératifs techniques (ou politiques) qui échappent à la communauté et ne correspondent pas à ses attentes. Inversement, ils peuvent être sur-utilisés, lorsque leur objectif n'est pas compris par la population au regard de l'ensemble du système de santé (cas des services d'urgences).

### - Pour mobiliser de nouvelles ressources en faveur de la santé

Une communauté dispose de nombreuses énergies et ressources que l'on pourrait mobiliser pour la promotion de la santé ; à condition qu'elles soient sensibilisées sur le thème, que ce thème corresponde à un réel besoin ressenti, que les ressources soient identifiées et que la stratégie soit viable et concrète.

### - Pour contribuer à la rénovation du lien social

La santé est un des seuls thèmes fédérateurs qui puisse recueillir le soutien d'une large part de la communauté. C'est donc un domaine qui peut servir de base à une action plus large de redynamisation du tissu social, condition du développement harmonieux d'un territoire.

### Bibliographie :

- CIE, la santé communautaire – Concept/action/Formation, Centre International de l'Enfance, Rennes 1990
- Direction Interministérielle à la Ville : <http://www.ville.gouv.fr/politique-de-la-ville/sante.htm>
- INSTITUT RENAUDOT, Pratique de la santé communautaire : de l'intention à l'action in Chronique Sociale, Lyon, 2001
- JOUBERT M., BERTOLLIO F. Quartier, santé et démocratie, l'Harmattan, 1993
- JOUBERT M., BERTOLLIO F. démocratie et santé, l'Harmattan, 1993
- Loi relative à la politique de santé publique du 9 août 2004
- MANCIAUX M., DESCHAMPS J-P, La santé de la mère et de l'enfant, Flammarion Médecine Sciences, Paris, 1978.
- OMS, Charte d'Ottawa pour la promotion de la santé, 1986
- OMS, Charte de Bangkok pour la promotion de la santé, 2005
- OMS, RIFKIN S., Participation communautaire aux programmes de SMI/PF, OMS, Genève, 1990
- TESSIER S., Santé publique Santé communautaire, édition Maloine, Paris, 2004.

# Journée de la prévention des conduites à risques du 6 septembre 2007

**Quelle place pour les associations et les centres de loisirs dans le champ de la prévention ? Cette question fut le thème principal de la matinée de prévention qui s'est déroulée le 6 septembre 2007 sur la place du Chapiteau 400 au Tampon.**

Cette manifestation a été organisée par la BPDJ\* de La Réunion en partenariat avec des associations et structures oeuvrant dans les champs de la santé, des addictions, de l'enfance, de l'animation. Elle fait suite au projet « Info Drogue dans la Cité » à destination des jeunes de 15-25 ans de La Réunion lancé depuis la mi-octobre 2006 par la BPDJ. Cet événement s'inscrit dans le cadre des actions de lutte contre les drogues et les toxicomanies, ainsi que des consommations du mélange «alcool-zamal-médicaments». La journée était destinée à deux publics : les collégiens des différents établissements scolaires du Tampon qui ont participé à des animations sur les conduites addictives ainsi qu'à des ateliers portant sur la consommation des produits psychoactifs, à travers des mises en situation : parcours d'adresse, simulation de l'alcoolémie, jeux autour des réflexes...



Les professionnels qui eux ont participé à un séminaire intitulé « Comment inscrire une démarche de prévention dans les centres de loisirs ? », suivi de 4 ateliers-débats ayant pour thème : « les centres d'animations de loisirs : quelle place pour la santé et la prévention ? » ; « animation et prévention : comprendre la place donnée à la prévention dans l'animation en lien avec une démarche d'animation » ; « les besoins de formation des professionnels de l'animation dans l'axe prévention : partage des expériences de terrain entre les partenaires ainsi que leur pratique et leur point de vue » ; « les partenaires : qui sont les partenaires de la prévention à La Réunion ou sur ma localité ».

Une pièce de théâtre humoristique sur le thème de la polytoxicomanie jouée par la compagnie théâtrale « Témat la cour » a clôturé cette manifestation.

\* Brigade de Prévention de la Délinquance Juvénile

## Journée de la prévention et de l'éducation pour la santé

« Pour l'émergence d'une culture commune en éducation pour la santé »

Mardi 13 novembre 2007 aux Villas du Lagon (L'Hermitage)

**Le 13 novembre 2007 a eu lieu la journée de la Prévention et de l'Éducation Pour la Santé à l'Hermitage avec la présence de Mme Annick FAYARD de l'Institut National de Prévention et d'Éducation pour la Santé. Cette journée a réuni une centaine d'acteurs et de responsables associatifs et institutionnels.**

Co-organisée par le CRES et la DRASS, dans le prolongement des états généraux de la prévention et de l'alcool de novembre 2006, elle s'est déroulée en 2 temps, séance plénière et ateliers. Les objectifs de cette journée étaient de :

- Communiquer sur les résultats intermédiaires de l'état des lieux de l'éducation pour la santé mené par le CRES,
- Expliciter les principaux enjeux actuels de l'éducation pour la santé afin de poser les bases d'une culture commune,
- Promouvoir et diffuser le SREPS Réunion auprès des principaux acteurs de la prévention et de l'éducation pour la santé,
- Faciliter l'émergence des besoins en éducation pour la santé sur le territoire réunionnais.

**Un dossier complet sur cette journée paraîtra prochainement dans une édition spéciale du CRES-Infos**



# La « santé communautaire » un enjeu des politiques de santé à La Réunion

En collaboration avec la DRASS et le GRSP, le CRES-Réunion a organisé en décembre 2007 deux temps forts sur le thème de la « santé communautaire ». Ces actions s'inscrivaient dans le cadre des objectifs du Schéma Régional d'Éducation Pour la Santé (SREPS) de la Réunion validé en 2007.

Le premier temps a été l'organisation d'une formation intitulée « Concevoir et animer un programme de santé communautaire, la santé comme enjeu du développement local ». Elle s'est déroulée du 10 au 14 décembre à l'Étang salé. Cette formation animée par Mariela GALLI de l'institut Théophraste RENAUDOT, s'adressait à des professionnels du développement local en position d'initier et de coordonner des projets de santé communautaire ou une dynamique territoriale de santé tels que les chefs de projet de Contrats Urbains de Cohésion Sociale, les coordinateurs d'Ateliers Santé Ville, les développeurs locaux... Un groupe de 16 personnes a donc pu pendant 5 jours réfléchir aux problématiques liées à la mise en œuvre de démarches communautaires, d'en identifier les freins et les leviers à partir de projets concrets rapportés par les participants.

Cette formation est apparue pour l'ensemble des personnes présentes comme un moment qui a permis de prendre du recul par rapport à des projets, mais aussi d'acquérir des connaissances, des compétences et des outils qui leur permettront de mieux appréhender les dynamiques communautaires dans les projets futurs. Il est également important de souligner la qualité de l'animation de la formation. En effet, Mme GALLI par son expérience, son savoir faire et son engagement a su fédérer les participants autour de perspectives communes. L'ensemble des réflexions a d'ailleurs donné lieu à une présentation lors du séminaire (voir paragraphe suivant).



Le deuxième temps, l'organisation d'un séminaire sur le thème de la santé communautaire, ayant pour objectif principal de favoriser l'émergence de dynamiques territoriales de santé à la Réunion. Celui-ci s'est tenu le 18 décembre à Petite île et a permis de réunir des décideurs politiques locaux, des responsables institutionnels départementaux, des professionnels du développement local et des associations impliquées dans la promotion de la santé.

La journée s'est déroulée en 2 temps, la matinée a été consacrée à des aspects conceptuels et contextuels avec notamment l'intervention de Mariela GALLI (Institut RENAUDOT) sur « le contexte et les enjeux de la santé communautaire », de M. Etienne BILLOT (DRASS) sur « Les Ateliers santé ville » et de Régine THEREZO et Cédric PEDRE représentant le groupe de formation sur le « point de vue des opérateurs de terrains ». L'après-midi a été consacrée à la présentation d'expériences réunionnaises de démarche communautaire, notamment le Réseau de santé de Cilaos, l'histoire de l'Association Pause Famille, les ateliers santé de St Benoît et la démarche atelier santé ville sur St Louis. Ces différentes interventions ont permis de répondre aux objectifs spécifiques qui étaient de :

- Sensibiliser les sphères décisionnelles locales et départementales sur les enjeux de la santé communautaires,
- Identifier les freins et les leviers des projets en santé communautaire,
- Promouvoir les dispositifs territoriaux en lien avec la santé,
- Mieux connaître les dynamiques locales de santé existantes à La Réunion.



Au regard de l'intérêt des professionnels pour la formation, du nombre de personnes ayant répondu présentes au séminaire (~90 personnes), et de leur satisfaction sur la journée, il serait pertinent de maintenir la motivation, l'enthousiasme, et l'intérêt des différents acteurs autour de cette thématique. L'organisation de formations et de journées de réflexions et d'échanges leur permettrait de prendre ce temps nécessaire à l'évolution des pratiques s'inscrivant dans un processus de « démarche qualité ».

Pour toute la rubrique : Karine BIJOUX - Nathalie PAGEAUX - Cédric PEDRE (CRES-Réunion)