



SOMMAIRE

2ème journée de la prévention et de l'éducation pour la santé de la Réunion	p.1
Outils & docs	p.2
Outils pédagogiques	
- L'éléphant rose	
- Les défis de la nature	
- Le jeu de la canne à sucre	
- Boire manger, bouger	
CD-ROM	p.3
- Maladies d'Alzheimer et maladies apparentées	
Ouvrages	p.3
- Développer les compétences sociales des adolescents par des ateliers de parole	
- Que faire de simple aujourd'hui avec les légumes frais ?	
- Comportements à risque et santé : agir en milieu scolaire	
DOSSIER:	p.3
Allons goûter, allons bouger	
CARTE DE VISITE : ADR	p.4

2ème journée de la prévention et de l'éducation pour la santé de la Réunion

Pour la deuxième année consécutive, le CRÉS Réunion en collaboration avec la DRASS organise la journée de la prévention et de l'éducation pour la santé. L'organisation de cet évènement répond à une demande forte des acteurs de la prévention et de l'éducation pour la santé qui souhaitent pouvoir échanger autour de leurs actions mais aussi autour des difficultés qu'ils rencontrent sur le terrain. Cette journée est aussi un espace d'échanges entre partenaires associatifs et institutionnels qui permet une remontée des problématiques de terrain.

Pour cette seconde édition le CRÉS Réunion et la DRASS ont souhaité mettre plus particulièrement l'accent sur trois éléments : le suivi de la mise en œuvre du SREPS (Schéma régional d'éducation pour la santé), la promotion de l'évaluation et la valorisation de projets de prévention et d'éducation pour la santé réunionnais.

En 2007, lors de la première édition, la DRASS a présenté le SREPS et des ateliers ont eu lieu l'après midi sur cinq thèmes transversaux :

- o La coordination des actions
- o La démarche qualité
- o L'amélioration de l'offre en EPS
- o L'évaluation
- o L'adaptation des campagnes de communication et des outils au contexte réunionnais.

De ces ateliers de réflexion sont ressortis des préconisations, nombreuses d'entre elles, se retrouvent dans le SREPS. C'est pourquoi, il nous semblait important de faire un point sur les actions qui ont pu être engagées depuis un an en réponse aux préconisations des acteurs et à celles du SREPS (voir CRÉS info Edition spéciale mai 2008).

La première partie de la matinée sera donc consacrée à une présentation de l'état d'avancement du SREPS avec un accent mis particulièrement sur :

- o la formation initiale et continue,
- o la mise en ligne de la pédagogie régionale,
- o la présentation de l'annuaire des acteurs en ligne.

En seconde partie de matinée, une intervention de Francis Nock*, consultant en évaluation et auteur notamment du « petit guide de l'évaluation en prévention et promotion de la santé » réalisé par la mutualité française, permettra d'échanger sur l'intérêt de l'évaluation pour les acteurs de prévention et de promotion de la santé. En effet, si de plus en plus, il est demandé aux porteurs de projets d'évaluer leurs actions, beaucoup d'entre eux se sentent démunis pour mener à bien cet exercice. Cette intervention favorisera aussi le développement d'une culture commune entre porteurs de projets et financeurs. Enfin, elle devrait constituer la première phase d'un accompagnement des acteurs dans la mise en œuvre de l'évaluation de leurs programmes, le CRÉS-Réunion en lien avec la DRASS, réfléchissant actuellement à la réalisation de formations spécifiques à l'évaluation.



L'après midi sera dédié aux acteurs de terrain et à la valorisation de leurs actions autour de 5 thématiques :

- o santé - précarité
- o santé - démarches communautaires
- o santé - environnement
- o santé - addiction
- o santé - sexualité

Le choix de ces thématiques s'est effectué suite à une sollicitation des différents acteurs de la prévention et de l'éducation pour la santé. Ces derniers ont été interrogés, pour effectuer un choix entre plusieurs thématiques proposées grâce au mailing des participants de la précédente journée.

Pour pouvoir, construire cet après-midi, nous proposons de lancer un appel à communications. Chaque acteur souhaitant présenter une action au cours de cette journée en lien avec les thématiques retenues, pourra télécharger l'appel à communication sur le site Internet du CRES Réunion.

Les communications devront être renvoyées au CRES au plus tard le 20 septembre 2008 par mail cres.run@wanadoo.fr ou par courrier. Les critères de sélection des communications seront : le respect de la méthodologie de projet en éducation pour la santé, une action s'inscrivant dans la durée et ayant été évaluée, et enfin un projet innovant. L'objectif général étant à la fois de valoriser les acteurs réunionnais et de pouvoir échanger avec les participants sur les thématiques évoquées.

Mme Blandine BOUVET - CRES-Réunion

* Francis Nock : Consultant en évaluation dans le domaine de la santé publique depuis 1997, F. Nock dispose d'une expérience reconnue dans l'évaluation de programmes, d'actions de prévention et de promotion de la santé. Il a publié plusieurs ouvrages comme «Le petit guide de l'évaluation en prévention et promotion de la santé» (1999/2006), « Education pour la santé : guide pratique du conseil en méthodologie» (2008). F. Nock a également participé à la rédaction de plusieurs ouvrages techniques pour les acteurs de terrain. Il a également beaucoup travaillé dans le cadre de formations à l'évaluation en prévention et promotion de la santé.

Contact : CRES-Réunion 02 62 71 10 88 - cres.run@wanadoo.fr

OUTILS ET DOCUMENTATION

OUTILS PEDAGOGIQUES

L'éléphant rose

Jeu de cartes



Disponible en prêt

ABEILLES EDITIONS, 2007

Le jeu « L'éléphant rose » est un jeu sur la sécurité routière qui traite des effets de l'alcool et de la drogue au volant. Il permet de sensibiliser les adolescents qui commencent à se déplacer en deux roues motorisées aux dangers liés aux produits.



Les défis de la nature

jeu de cartes

BIOVIVA -

Le jeu de cartes «Les défis de la nature», entraîne les joueurs pour un tour du monde des plantes et des animaux de la planète à travers des devinettes sur la nature. (A partir de 7 ans)

Disponible en prêt



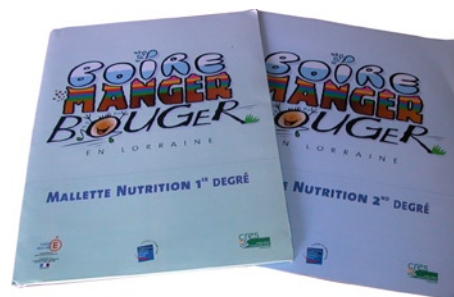
Le jeu de la canne à sucre

Un atout pour l'environnement

jeu de cartes

CIRAD - Le jeu de la canne à sucre composé de 41 cartes questions illustrées et commentées permet en s'amusant de découvrir tous les atouts de la canne à sucre en matière d'environnement. Le dos des cartes permet de constituer un puzzle. Le contenu du jeu a été validé par le CRDP. (A partir de 7 ans).

Disponible en prêt



Boire Manger Bouger,

Mallettes Nutrition 1er et 2nd Degré,

CRES Lorraine

Les mallettes Nutrition Boire Manger Bouger. 1er et 2nd degré regroupent des outils variés abordant équitablement alimentation et activité physique pour une approche globale et positive de la nutrition, déclinée en 5 thèmes (besoins et apports nutritionnels ; rythmes nutritionnels ; diversité des plaisirs ; environnement nutritionnel ; histoire et culture) en direction des élèves de la maternelle au lycée, en milieu scolaire ou dans les temps de loisirs.

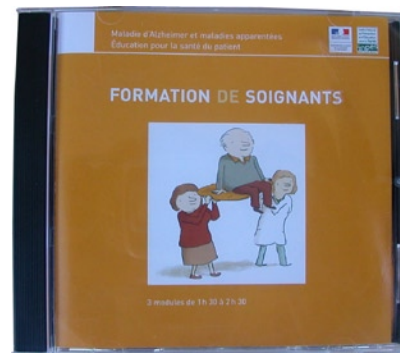
Les mallettes Nutrition «Boire Manger Bouger» ont été validées outils conformes au PNNS.

Disponible en prêt

CD-ROM **Maladie d'Alzheimer et maladies apparentées**

Education pour la santé du patient - Formation de soignants,

Cet outil de formation a été conçu par l'INPES en collaboration avec un comité pédagogique constitué d'experts spécialisés dans le champ de la formation, de l'éducation pour la santé et de la prise en charge de personnes atteintes de la maladie d'Alzheimer dont la Société française de gériatrie et gérontologie (SFGG), l'Association des neurologues libéraux de langue française (ANLLF) et France Alzheimer. Ce programme, conçu dans le cadre du plan Alzheimer 2004-2007, s'intègre dans les priorités du plan Alzheimer 2008-2012. La formation vise à permettre aux soignants de mettre en œuvre une relation de soins et une démarche éducative centrée sur le patient vivant avec la maladie d'Alzheimer ou une maladie apparentée.



Disponible sur commande

OUVRAGES

Développer les compétences sociales des adolescents par des ateliers de parole



Edith Tartar Goddet, Ed. RETZ, 2007

Ce livre original explique comment pratiquer et mettre en œuvre les ateliers de parole en contexte scolaire, pour aider les jeunes à réactiver ou à développer leurs compétences sociales.

Forte de l'idée de «ce qui n'a pas été acquis peut s'apprendre», l'auteure propose ici une démarche pédagogique, articulée autour de l'atelier de parole et de 100 exercices, pour développer les savoir-être et les savoir-faire des adolescents.

Disponible en prêt



Que faire de simple aujourd'hui avec les légumes frais ?

Cet ouvrage réalisé en collaboration avec l'Institut Pasteur de Lille et l'Observatoire de la Santé du Hainaut (Belgique) propose des recettes à base de légumes les plus courants et apporte des conseils nutritionnels spécifiques à chaque légume. Ce livre apprend simplement comment se nourrir sainement.

Disponible en prêt



Comportements à risque et santé : agir en milieu scolaire Programmes et stratégies efficaces

Sous la direction de Martine BANTUELLE- René DEMEULEMEESTER, Collection Référentiels Editions INPES

Cet ouvrage s'adresse aux personnes qui sont à l'initiative de la conception et de l'implantation de programmes de prévention et de promotion de la santé en milieu scolaire, et au-delà à tous ceux qui interviennent dans la conception, la mise en œuvre et l'évaluation de ces programmes.

Il identifie les moyens efficaces pour prévenir les comportements à risque et contribuer ainsi à réduire leur fréquence et la gravité des traumatismes ou pathologies qui pourraient en découler, sans pour autant supprimer toute prise de risque. En effet, l'enfance et l'adolescence sont des périodes d'expérimentation, associées à des comportements à risques : violence dirigée contre soi ou contre les autres, usage nocif de substances psycho-actives, expériences de comportements dangereux sur les routes ou durant les loisirs, comportements sexuels à risque...

Disponible en prêt

DOSSIER

« Allons goûter, allons bouger »

Accompagner les gramounes dans un mieux vieillir : voilà un objectif sur lequel le CRES-Réunion travaille depuis l'année dernière. Dans ce cadre, il a organisé une formation sur la mise en place d'actions collectives pour prévenir ou mieux accompagner la dépendance des personnes âgées. Les animatrices du pôle 3ème âge du CCAS de la Possession ont participé à cette formation et ont rapidement souhaité mettre en pratique ce qu'elles avaient appris. C'est ainsi qu'elles ont sollicité le CRES-Réunion pour les accompagner dans la réalisation d'un projet.





Le pôle 3ème âge de la Possession est constitué d'une équipe chargée de l'animation et d'une autre équipe chargée du portage de repas à domicile. Les animatrices de ces équipes ont remarqué que les bénéficiaires du portage de repas sont isolés, qu'ils ont des problèmes de perte de goût et que certaines personnes des clubs disent « ne pas manger ou très peu le soir ». C'est suite à ce constat et à la formation qu'elles ont souhaité mettre en place le projet « Allons Goûter, Allons Bouger ». L'objectif était de rompre l'isolement des personnes âgées en construisant un projet d'éducation nutritionnelle avec les gramounes bénéficiaires du portage de repas et du club de troisième âge.

Le projet s'est déroulé en six ateliers à la maison du 3ème âge du centre ville de la Possession entre le 12 juin et le 30 juillet 2007, avec la collaboration de l'ORIAPA, de l'ARAST et de la Caisse des Ecoles. Les thèmes abordés ont été les suivants : les représentations des personnes âgées sur l'alimentation, l'équilibre alimentaire, manger à petit budget et la redécouverte de l'alimentation par la stimulation des cinq sens. A l'issue de ces ateliers, un pique nique a été organisé à Dos D'Ane. Tous les animateurs et toutes les personnes âgées ont contribué à la réalisation du repas.

Enfin, pour le dernier atelier, les participants ont organisé une animation autour du goût pour les enfants du centre aéré de Bœuf Mort.

Dix personnes âgées ont participé à ce projet. Elles ont été très satisfaites de cette initiative et souhaitent qu'elle soit renouvelée. En effet, les bénéficiaires du portage de repas ont particulièrement apprécié le fait de sortir de chez eux, de rencontrer de nouvelles personnes et de participer à des animations ludiques et instructives. Les adhérents du club 3ème âge, quant à eux, ont aimé le thème et la façon dont il a été traité car il était très différent de ce qui leur était proposé habituellement.

Pour les animatrices, il s'agissait de leur première expérience d'ateliers d'éducation pour la santé.

Néanmoins, le soutien de leur responsable, Mme Isabelle XELOT, ainsi que de tous les partenaires, leur a permis d'atténuer leur appréhension de parler en public et d'animer les ateliers. Ainsi, bien que les débuts aient été difficiles, elles ont rapidement réussi à s'approprier le projet. Elles souhaitent même le renouveler avec un nouveau groupe de personnes âgées.

Faisant suite au projet, un classeur pédagogique intitulé « Allons Goûter, Allons Bouger » a été créé. Toutes les fiches actions et les outils nécessaires au projet y sont répertoriés. Grâce à cela, les ateliers pourront être reproduits par tout animateur désireux de réaliser un projet visant à rompre l'isolement des personnes âgées.

L'outil est disponible en consultation sur place au CCAS de La Possession.

Alexia, animatrice:

« cette expérience a été enrichissante personnellement et professionnellement. Je suis maintenant plus à l'aise dans l'animation de groupe et le travail en équipe. J'ai de meilleures connaissances en nutrition et j'ai l'intention de reconduire ce projet avec mes collègues en 2008 pour les clubs de la Rivière des Galets et de la Zac St Laurent. »



Mlle Frédérique MADE - CRES-Réunion

CARTE DE VISITE Président : **David CURVEUR**

A.D.R - Association des Diététiciens de la Réunion

Adresse pour toute correspondance:

73 route de Fatima, Bernica
97435 Saint Gilles les Hauts
asso.diet.reunion@hotmail.com

Adresse du siège :

18 impasse les Oliviers, BP 32,
97435 Saint Gilles les Hauts
GSM : 0692 18 52 67

Objet : faire connaître le métier de diététicien en participant à des manifestations santé ; harmoniser les pratiques ; perfectionner les connaissances nécessaires à l'existence de la profession ; développer et entretenir l'esprit d'entraide au sein de l'association

Paru au journal officiel le 03 mars 2007

- 4 -



Journée de la prévention et de l'éducation pour la santé

Le 13 novembre 2008
Villas du Lagon

Proposition de communication

A retourner par courrier au 229, chaussée royale 97460 Saint-Paul ou par fax au 02 62 71 16 66
avant le 20 septembre 2008

Objectifs :

- Valoriser les actions de prévention et d'éducation pour la santé réalisées à La Réunion
- Favoriser le débat autour de problématiques de santé jugées prioritaires par les acteurs de terrain à partir d'exemples concrets.

Coordonnées de la personne ressource*

Nom, prénom	
Titre /statut	
Organisation /Institution	
Adresse	
Téléphone	
Mail	

*A noter que toute correspondance future sera adressée à la personne-ressource identifiée dans ce formulaire.

Thème choisi (une seule possibilité) :

- | | |
|--|---|
| <input type="checkbox"/> Santé – précarité | <input type="checkbox"/> Santé – démarches communautaires |
| <input type="checkbox"/> Santé – environnement | <input type="checkbox"/> Santé – addictions |
| <input type="checkbox"/> Santé – sexualité | |

Consignes aux auteurs

- Suivre autant que possible le plan IMRD : introduction, méthodes, résultats, discussion ;
- Le texte de la proposition ne devra pas dépasser le résumé 2300 caractères (espaces compris)
- La présentation devra comporter quatre mots clés.

Critères de sélection des communications : un comité d'organisation de la journée retiendra parmi les différentes communications transmises les actions les plus pertinentes au regard des critères suivants :

- Action respectant la méthodologie de projet en éducation pour la santé
- Action en lien avec les thématiques et ayant été réalisée sur le territoire réunionnais
- Action s'inscrivant dans la durée
- Action ayant été évaluée
- Action innovante

Durée de la communication : chaque intervenant aura 20 mn pour présenter son action.

A la suite de la sélection des communications, le CRES Réunion prendra contact avec la personne ressource pour un accompagnement éventuel dans l'élaboration de la présentation.

Proposition

Titre de la communication :

Auteurs :

Présentateur(s) :

Résumé

Mode de communication souhaité :

- Oral Oral + diaporama Poster – affiches + oral
 Autres précisez,

Si votre proposition est retenue, les informations contenues dans cet encadré seront jointes au dossier du participant.