



# CRES INFOS

## PORTRAIT

## Docteur Maurice JAY, ex-président de l'ANPAA974



**Après 28 ans à la présidence du CDPAT, le Dr Maurice JAY est aujourd'hui une personnalité incontournable dans l'histoire de la prévention de l'alcoolisme à La Réunion. Le CRES-Réunion l'a rencontré afin de retracer les grands moments de cette période (1976-2004).**

Arrivé sur l'île en 1960, le Dr JAY a d'abord occupé le poste de médecin directeur de l'hôpital psychiatrique de La Réunion. Il était alors déjà adhérent à l'ANPA. Il est vrai qu'à cette période, la moitié des entrées en psychiatrie était due à l'alcoolisme. Afin de faire face à cette particularité, le Dr JAY et d'autres sympathisants ont mis en place le premier comité, qui, par la suite, a eu l'agrément de l'ANPA. Et c'est quelques années plus tard, en même temps qu'en métropole, qu'est né le premier CDPA avec l'embauche d'un salarié. C'est en 1976, après

avoir renoncé à la direction de l'hôpital, que le Dr JAY a pris la présidence du CDPA, poste qu'il occupera jusqu'en 2004.

La structure a assuré son développement autour de deux axes. D'une part la mise en place des CHAA (aujourd'hui CCAA), dont le premier a vu le jour à Saint-Denis en 1979, et d'autre part la prévention qui consistait à intervenir dans différents milieux: à l'école, en prison, dans les usines, dans les administrations, mais aussi à mettre en place des séminaires de formation à destination de l'Education Nationale et d'autres personnes relais. Par la suite, malgré certains désaccords du ministère dans les années 80, le CDPA intègre la toxicomanie à ses missions et devient le CDPAT.

En définitive, le Dr JAY pourrait être fier d'avoir activement participé à la mise en place de tout un système de soins pour les personnes alcooliques à La Réunion. Il passe aujourd'hui le relais en espérant qu'enfin, un jour, les moyens alloués à la prévention seront à la hauteur des besoins.

*Cédric PEDRE*

## LA LETTRE DES PROS

**Le Service Information pour la Santé de la Caisse Générale de Sécurité Sociale a changé d'adresse ...**



Installé dans les locaux de l'immeuble FLOREAL:

**4 ruelle du Dancing  
97490 Sainte-Clotilde,**

Il assure l'accueil du public:

- du lundi au jeudi de 7 h 30 à 12 h00, le matin et de 13 h 30 à 15 h 00, l'après-midi
- et le vendredi de 7 h 30 à 12 h 00.

**Secrétariat**

02.62.90.40.72

**Responsable**

02.62.90.47.19

**Adjointe au Responsable**

02.62.90.40.71

**Fax: 02.62.90.47.13**

Toute l'équipe sera très heureuse de vous accueillir dans ce nouvel environnement.

*Mme Reine-Claude HUET*

## AGENDA

9 septembre 2004

**Journée mondiale du Syndrome alcoolisation foetal,**

21 Septembre 2004

**Journée mondiale de l'Alzheimer**

17 octobre 2004

**Journée mondiale du refus de la misère**

18 au 24 octobre 2004

**Semaine bleu:**

semaine nationale des retraités et des personnes âgées

15 novembre 2004

**Journée mondiale contre le diabète**

20 novembre 2004

**Journée nationale des droits de l'enfant (UNESCO)**

26 et 27 novembre 2004

**Opération prévention loisirs citoyenneté**

- CCAS des Avirons -

## CARTE DE VISITE

**ASSOCIATION SPORTIVE ARTISANALE ET CULTURELLE**

de Mare à poules d'eau

67, route du Téléphérique - 97433 Salazie

Tel: 02 62 47 51 64 - contact: Mlle Armande MAILLOT



## ACTIVITE PHYSIQUE



# Bouger, c'est la santé!



Pour lutter contre l'inactivité physique, le Ministère de la santé et de la protection sociale, l'Assurance maladie et l'Institut national de prévention et d'éducation pour la santé (INPES) mènent depuis le 13 février une vaste campagne d'information.

Son objectif ? Inciter chaque français à faire l'équivalent d'au moins 30 minutes de marche rapide par jour, en complément d'une alimentation variée. C'est en effet le minimum requis pour réduire considérablement les risques de maladie cardio-vasculaires, de cancer et de diabète. Actuellement, on estime que plus d'un tiers des adultes n'atteint pas ce niveau minimum d'activité physique recommandé.

Kit de sensibilisation :

- affiche offrant des suggestions d'activités quotidiennes,
- quizz sur les bienfaits de l'activité physique et sur la nutrition,
- sticker à apposer sur les portes,
- dépliant d'informations complet.

Disponible sur commande



## OUVRAGES

### Expertise collective Tabac

Comprendre la dépendance pour agir

Synthèse et recommandations



Ce document présente la synthèse des travaux et les recommandations du groupe d'experts réunis par l'Inserm dans le cadre de la procédure d'expertise collective, pour répondre aux questions posées par la Mission interministérielle de lutte contre la drogue et la toxicomanie (MILDT) concernant la dépendance au tabac.

Il s'appuie sur les données scientifiques disponibles en date du dernier semestre 2003. Environ 1000 articles et documents ont constitué la base documentaire de cette expertise.

A consulter au CRES

### Expertise collective Tabagisme

Prise en charge chez les étudiants

Synthèse et recommandations



Ce document présente la synthèse des travaux et les recommandations du groupe d'experts réunis par l'Inserm dans le cadre de la procédure d'expertise collective, pour répondre aux questions posées par la Mutuelle générale de l'éducation nationale (MGEN) sur la prise en charge du tabagisme chez les étudiants.

Il s'appuie sur les données scientifiques disponibles en date du premier semestre 2002. Près de 630 articles et documents ont constitué la base documentaire de cette expertise.

A consulter au CRES

## ALIMENTATION

### Avec Arthur et Lisa, bien choisir les aliments c'est facile!

CD-ROM



Comment bien choisir les aliments ? Comment les conserver ? Comment préparer un repas équilibré ? Qu'est-ce qu'un microbe ? Comment prévenir les risques alimentaires ?

Autant de questions auxquelles l'Agence française de sécurité sanitaire des aliments a souhaité répondre par l'intermédiaire de ce jeu destiné aux enfants de 8 à 12 ans. Fondé sur une approche ludique et pédagogique, il permet de sensibiliser les enfants à la sécurité des aliments et à la nutrition. Particulièrement interactif, il incite l'enfant à approfondir ses connaissances. Le jeu se présente en deux grandes parties :

- Des rubriques narratives où l'enfant trouve les informations utiles pour obtenir un score maximal;
- Un grand jeu pour tester les connaissances.

A consulter au CRES

## SEXUALITE

Ce petit dépliant précise, à l'aide de dessins légendés d'une manière très simple et très claire, comment il faut mettre en place et utiliser le préservatif féminin.

Disponible au CRES

# Mode d'emploi du préservatif féminin

# Léa et le feu



Coll. "Les chemins de la santé"

Construit autour de cinq chapitres : "Du feu sur la Terre", "Du feu pour vivre", "Du feu à éprouver", "Du feu à maîtriser", "Du feu pour la fête", cet outil est destiné aux professionnels scolaires et périscolaires (cycle III de l'école primaire).

Il est composé d'un livret pédagogique à l'usage de l'enseignant, de 28 livrets et 28 carnets personnels pour les enfants, d'un jeu collectif, d'une frise de 5 panneaux et de fiches d'évaluation.

Disponible sur commande en nombre limité

## DOSSIER

# Les outils pédagogiques en éducation pour la santé



Les actions menées dans le cadre de projets de promotion de la santé concernent des sujets variés comme la violence, les addictions et la toxicomanie, le développement des compétences psychosociales, et touchent différents milieux de vie (prisons, hôpitaux, milieux scolaires, centres de loisirs, etc.). Le plus souvent sans formation initiale en éducation pour la santé, les professionnels développent leur savoir-faire et toute leur énergie pour mettre en place des actions de qualité, centrées autour de leur public et du développement de leur qualité de vie, de leur bien-être, de leur santé. Pour mener ces actions, les professionnels peuvent s'appuyer sur des outils pédagogiques qui donnent des pistes pour l'animation. Ils peuvent aussi concevoir leurs propres outils...

Le Cres-Réunion propose aux professionnels une pédagogie dans laquelle ils peuvent découvrir des outils adaptés à leurs projets. De même, nous proposons un accompagnement méthodologique à la conception d'outils.

D'où l'intérêt de clarifier ce que nous appelons outils pédagogiques et le rôle que nous leur attribuons. Pour cela, nous allons tenter de répondre à trois interrogations :

- qu'est-ce qu'un outil pédagogique ?
- A quoi servent-ils ?
- Comment les choisir ?

1°) Un outil est tout d'abord un support qui peut être de nature varié (voir doc. CRES lorraine au dos). On parle d'outil pédagogique quand ce support est utilisé avec une intention éducative et selon un mode d'emploi, une notice pédagogique, qui propose une démarche pédagogique. Ainsi, une affiche se transforme en outil pédagogique à partir du moment où son utilisation est accompagnée d'un objectif éducatif (par exemple, développer l'esprit

critique) et d'une démarche pédagogique (par exemple, analyse critique et débat).

2°) Les outils pédagogiques constituent une aide méthodologique pour l'animateur. Bien souvent ils proposent des séances déjà testées qui sont une source d'inspiration considérable pour organiser la séance. De plus, leur guide méthodologique peut être une véritable source d'informations aussi bien pour le public que pour l'animateur. Enfin, l'outil pédagogique peut proposer une approche ludique, interactive qui facilitera la participation du public, les échanges et ainsi l'émergence de problématiques et l'acquisition de savoirs, savoir faire, et savoir être.

3°) L'outil pédagogique ne doit pas être la préoccupation centrale de l'animateur. Tout d'abord, le projet est défini avec son contexte, ses objectifs généraux, ses objectifs éducatifs, ses moyens, son public. Ensuite, l'animateur peut chercher quel outil est adapté au projet, notamment à ses objectifs et à son public. S'il le souhaite le Cres-Réunion lui fait connaître les outils de la pédagogothèque et accompagne sa recherche auprès des sites internationaux de promotion de la santé. En l'absence d'outil adapté, l'équipe en charge du projet peut choisir de réaliser son propre outil ou d'en adapter un afin d'insister sur les spécificités régionales et favoriser l'appropriation de l'outil par la population.

Les outils réunionnais sont rares ou méconnus.... Nous souhaitons vivement qu'ils se développent et deviennent des compagnons réguliers et efficaces des acteurs de la promotion de la santé. N'hésitez pas à nous faire découvrir le vôtre

Antonia DANDE & Cédric PEDRE  
CRES-Réunion

## TYPOLOGIE DES SUPPORTS EN EDUCATION POUR LA SANTE

ÉCRIT ET VISUEL	<ul style="list-style-type: none"> <li>▶ Questionnaire.</li> <li>▶ Plaquette, dépliant.</li> <li>▶ Livre.</li> <li>▶ Journal.</li> <li>▶ Tableau (noir, papier, magnétique, feutrine).</li> <li>▶ Poster, affiche.</li> <li>▶ Exposition.</li> <li>▶ Photolangage, image.</li> </ul>
AUDIO ET AUDIOVISUEL	<ul style="list-style-type: none"> <li>▶ Film.</li> <li>▶ Diapositive.</li> <li>▶ Émission radio, cassette.</li> <li>▶ Transparent pour rétroprojecteur.</li> <li>▶ Logiciel, CD Rom.</li> </ul>
ORAL	<ul style="list-style-type: none"> <li>▶ Exposé, conférence-débat.</li> <li>▶ Technique du métaplan, brainstorming.</li> <li>▶ Proverbe, conte, fable, chanson.</li> <li>▶ Histoire collective.</li> </ul>
LUDIQUE	<ul style="list-style-type: none"> <li>▶ Jeu individuel (puzzle, suite logique)</li> <li>▶ Jeu de société (jeu de l'oie, marelle, loto, carte)</li> <li>▶ Jeu collectif (rallye santé, course au trésor)</li> <li>▶ Mise en situation (potager, visite de site, atelier culinaire)</li> </ul>
ARTISTIQUE	<ul style="list-style-type: none"> <li>▶ Danse.</li> <li>▶ Marionnette.</li> <li>▶ Théâtre, improvisation, théâtre forum.</li> <li>▶ Fresque, tableau, sculpture.</li> </ul>

Document conçu par le CRES Lorraine

## EVENEMENT

# Journée de prévention des effets de l'alcool sur le fœtus

**Le 9 septembre 2004 marque la 6ème Journée internationale de prévention des effets de l'alcool sur le fœtus. Chaque année, en France métropolitaine, naissent 7000 enfants porteurs des effets de l'alcool sur le fœtus (dont au moins 30 à La Réunion). Selon l'académie de médecine, ils sont la première cause de déficience mentale et d'inadaptation sociale, non génétique et de surcroît évitable.** Sa forme grave, le S.A.F. (Syndrome d'Alcoolisation Fœtale), représente à La Réunion la première cause de retard mental. Il se traduit par un petit poids, une petite taille, un petit périmètre crânien, un retard mental, parfois associé à des malformations d'autres organes (cœur, œil, visage, etc.). Dans sa forme légère, il s'exprime par des troubles d'apprentissage, des échecs scolaires, des troubles du comportement, voire des conduites d'exclusion (toxicomanie, délinquance, etc.).

Avec la collaboration d'autres partenaires et le soutien de nombreux média, Réunisaf (premier réseau national de prévention des effets de l'alcool sur le fœtus) organise des manifestations de sensibilisation en faveur des mamans, des futurs mamans, des adolescents, des familles et des professionnels de santé :

- nous porterons tous un cordon blanc afin de développer une prise de conscience collective, première étape indispensable pour la mise en place d'actions de prévention
- retentissement des cloches des églises à 9 h 09 pour une minute de réflexion
- expositions sur les méfaits de l'alcool pendant la grossesse

- conférence-débat sur les enjeux de la problématique " Alcool et Grossesse", sur les plateaux de R.F.O.
- stands avec distribution de petits nœuds et des plaquettes d'information
- lecture d'un message de sensibilisation aux élèves des écoles primaires
- message de prévention à l'attention des personnels hospitaliers par les élèves infirmières (avec le soutien de l'IFSI) et les élèves sages-femmes
- informations aux médecins par les délégués médicaux
- conférence " le S.A.F. d'hier et d'aujourd'hui " par l'Institut R. DEBRE.

La prévention est la première mesure de défense contre les effets de l'alcool au cours de la grossesse. Depuis son inscription dans les Programmes régionaux de santé en 1995, la lutte contre ce fléau évitable s'est organisée autour de Réunisaf et ses 300 personnes ressources. Grâce au soutien de la DRASS, du Conseil Général, de la CGSS et de très nombreux acteurs de santé, nous proposons actuellement un soutien à plus de 100 mamans, 150 enfants. Nous avons observé une baisse très significative en 2003 des naissances d'enfants porteurs des effets de l'alcool sur le fœtus dans le Sud de la Réunion. Notre souhait est d'élargir notre champ d'action sur tout le territoire réunionnais.

Cette année, un pas de plus a été franchi par la prise de conscience collective nationale grâce aux amendements soutenus par notre Sénateur Anne-marie PAYET devant le Sénat. De plus, notre Ministre de la santé s'est positionné pour l'étiquetage d'un message de prévention sur les bouteilles de boissons alcoolisées.

**Ensemble nous pouvons lutter efficacement contre ce handicap évitable.**

Dr. Denis LAMBLIN  
Coordonnateur du réseau

