

**AGENDA**

**5 mars 2005 - Lutte contre le cancer**  
stand d'information et animations diverses de 9h à 17h au Carré Piéton à Saint Denis pour le lancement de la semaine nationale de lutte contre le cancer.

**9 mars 2005 - Lutte contre le cancer**  
journée porte ouverte dans les antennes de la ligue à Saint Denis et à Saint Paul de 9h à 17h

**11 mars 2005 - Lutte contre le cancer**  
diffusion de l'émission " les couleurs de la vie " sur Antenne Réunion à 19h50, musique et spectacle de cirque compléteront les reportages concernant la lutte contre le cancer.

**12 mars 2005 - Lutte contre le cancer**  
marathon fitness de 14h à 17h à Fitness One au Chaudron. Entrée 10 euros

**16 mars 2005 - Lutte contre le cancer**  
déjeuner dansant organisé à la discothèque Le Chapiteau à Saint Pierre. Tarif : 25 euros.

**17 mars 2005 - Lutte contre le cancer**  
concert de musique classique de 20h au conservatoire de Saint Denis pour financer l'atelier Le Petit Prince. Tarif : 25 euros

**22 Avril 2005**

Forum du bien être et de la santé  
De 9h à 16h - Ecole Ravine Daniel  
Contact : Asso. War Domain

**PORTRAIT**

**Mme Christine DEVILLELE**



**Mme Christine DEVILLELE est depuis le mois d'octobre 2004 responsable du Point Info santé ouest situé dans les locaux de l'Arrondissement ouest (Conseil général) à Plateau Caillou.**

Elle a débuté sa carrière comme infirmière libérale à Sainte-Marie, où elle a exercé son métier pendant 13 ans. Elle a ensuite travaillé pendant trois ans aux actions de santé du Conseil général au Port.

Parallèlement, Mme DEVILLELE s'est investie dans le milieu associatif. Elle a fait partie de l'association SIDA SOLIDARITE à ses débuts. Elle y faisait de l'écoute et de la prévention.

Christine DEVILLELE a toujours donné une importance toute particulière à l'éducation. Durant son expérience en libéral, elle s'est beaucoup occupée des diabétiques qui selon elle n'avaient pas accès à toute l'information qu'il y a aujourd'hui sur l'alimentation. Parmi ses patients, beaucoup étaient des personnes âgées. Il lui arrivait souvent de travailler avec leurs enfants et leurs petits enfants sur des thèmes comme la nutrition ou l'éducation sexuelle. La prévention se faisait essentiellement dans une relation individuelle car le temps manquait pour pouvoir mettre en place des actions collectives. De même aux actions de santé du port, le temps était essentiellement consacré à l'instruction des dossiers de l'APA (Aides aux Personnes Agées). Le seul moment où

l'infirmière aurait pu aborder la prévention avec ses patients était celui de la prise de sang... mais avec le stress, ce n'était pas vraiment le bon moment pour ça !

Aujourd'hui au Point info santé, service de prévention et d'éducation pour la santé du Département, Mme DEVILLELE compte mettre en place des actions autour de la Gale sur un quartier du Port. Il ne s'agit plus de simples conseils individuels, mais bien d'actions globales visant aussi l'entourage des personnes et leur environnement : " traiter une famille sans traiter les alentours c'est-à-dire le quartier ne sert à rien ".

Les Points infos santé du Département sont des centres de documentation à destination du public. On en dénombre trois sur l'île, à Saint-Denis, à Saint-Pierre et enfin à Plateau Caillou. Leurs principales missions sont d'accueillir et d'informer la population sur les thèmes liés à la santé, d'intervenir auprès des différents publics, aussi bien dans le point info santé que sur le terrain en participant par exemple aux manifestations organisées par les partenaires.

Plus particulièrement, le Point info santé ouest, intervient dans les OVVV (Opération ville vie vacances), notamment sur les IST et les drogues. Il joue aussi un rôle de coordonnateur sur le secteur, entre autre en mettant en relation les associations dans les écarts. On peut citer parmi ses partenaires : le Réseau Oté, le CCAS, l'association War Domain, la bibliothèque, l'AREP, ou encore les écoles.

Mme DEVILLELE et sa collègue Mme PELOPS ont tenu à nous rappeler que le Point info santé est aussi un lieu d'écoute.

En 2005, la priorité sera donnée à l'alimentation et à l'alcoolisme, même si les sollicitations sur les autres thèmes seront aussi étudiées.

Cédric PEDRE

**LA LETTRE DES PROS**

**Le CRES enfin sur le web..**

**Le site internet du CRES est en ligne depuis le 1er mars 2005. Ce site est un outil supplémentaire de communication pour le CRES qui vient en complément du CRES-Infos.**

Le site propose différents services aux professionnels, comme des documents ressources de l'Education pour la Santé, un catalogue des outils et documentations du CRES en ligne avec la possibilité de passer des commandes, des actualités en santé locales et nationales, un agenda ouvert à tous avec la possibilité d'y faire paraître des informations.

Nous vous invitons à aller visiter notre site dès maintenant et à nous faire parvenir vos remarques. Il va de soi que le site n'en est qu'à ses débuts et qu'il s'étoffera avec le temps.

# OUTILS ET DOCUMENTATIONS

## ALCOOL

**Alcool :  
votre corps se  
souvient de  
tout**



Le Ministère de la santé et de la protection sociale et l'Institut national de prévention et d'éducation pour la santé (Inpes) ont lancé depuis novembre 2004 une nouvelle campagne de prévention de la consommation excessive d'alcool.

Ce dépliant rappelle les risques liés à une consommation excessive, les repères de consommation à moindre risque ainsi que les équivalences entre types de boissons alcoolisées.

*Disponible gratuitement sur commande*

## ACCIDENT DE LA VIE COURANTE



**Risque d'incendie**

*A la maison, un réflexe en plus c'est un risque en moins*

L'Inpes et l'ensemble de ses partenaires lance une campagne de prévention des risques des incendies domestiques. Les objectifs de la campagne sont d'informer sur les risques et de rappeler les bons réflexes de prévention.

Ce dépliant donne des conseils pratiques de prévention des incendies et des conseils de comportement si le feu s'est déclaré.

*Disponible gratuitement sur commande*

## OUVRAGES



**Baromètre Santé**

*Nutrition 2002*

Faisant suite à la première enquête nationale réalisée en 1996, la deuxième vague du Baromètre santé nutrition constitue une des principales sources d'information pour dresser le tableau actuel et suivre l'évolution des connaissances, attitudes et comportements de la population en la matière.

Dans un contexte où les habitudes de vie évoluent, où les messages sur la nutrition foisonnent, comment les français s'alimentent-ils ? Selon quels critères choisissent-ils leurs aliments ? Leur façon de se nourrir et leur rapport à l'alimentation ont-ils évolués ?

Cet ouvrage, qui vient compléter la collection " Baromètres " est susceptible d'intéresser tous les professionnels travaillant dans le domaine de la nutrition : aussi bien les professionnels de la santé, de la prévention et de l'éducation pour la santé, que les chercheurs, les financeurs et les décideurs en charge de la mise en place de politiques publiques en matière de nutrition.



**L'évolution du  
langage chez  
l'enfant : de la  
difficulté au  
trouble**

Les troubles du langage chez l'enfant sont devenus une véritable question de santé publique depuis 1999. En effet, il y aurait au moins un enfant atteint de troubles plus ou moins sévères par classe. C'est pourquoi il est aujourd'hui impératif de favoriser le repérage et le dépistage de ces enfants.

L'Inpes a édité cet ouvrage, avec pour ambition de faire le point sur l'état actuel des connaissances sur le développement du langage et les troubles spécifiques, considérés sous plusieurs angles, pédagogique, socio-affectif et neurologique.

Cet ouvrage est donc destiné aux professionnels de terrain de l'éducation et de la santé, non-spécialistes de la question mais confrontés à des interrogations dans leurs pratiques quotidiennes.

## OUTILS PEDAGOGIQUES



**La sécurité, c'est  
naturel**

*Animée par Mac Lesggy*

Dans ce film très rythmé, l'animateur Mac Lesggy se met en quatre pour expliquer aux enfants comment vivre en sécurité dans une habitation équipée au gaz naturel. Il met la main à la pâte en réalisant une expérience avec une bougie ou en entrant dans un tuyau flexible souple...

**Méthanie,  
la petite flamme pleine d'énergie !**



Ce dossier intitulé "Méthanie, la petite flamme d'énergie", répond aux programmes scolaires et s'inscrit dans de nombreuses disciplines: éducation civique, histoire, mathématiques, géographie, activités économiques...pour communiquer sur le gaz naturel.

Vous trouverez dans ce dossier:

- un livret d'information avec des propositions d'exercices pour les élèves
- des fiches d'expériences à faire en classe.

*Disponible en prêt*

## HEPATITE C



**Hépatite C**

*Un dépistage positif,  
que faire ?*

Ce dépliant est destiné à accompagner l'annonce d'un dépistage positif de l'hépatite C. Il répond de façon claire aux questions que peuvent se poser les personnes dépistées et les incite à un suivi médical.

*Disponible gratuitement sur commande*



**Une lettre d'information mensuelle pour tout savoir sur l'actualité de la prévention et de l'éducation pour la santé.**

Chaque mois, l'Inpes édite une lettre électronique de quatre pages consacrée à la prévention et à l'éducation pour la santé. Mise en ligne sur le site internet de l'Institut, elle est téléchargeable gratuitement au format pdf.

Intitulée "équilibres", cette publication rend compte de l'activité de l'Institut dans ses

différentes composantes :

- expertise et conseil en matière de prévention et de promotion de la santé ;
- développement de l'éducation pour la santé et de l'éducation thérapeutique, grâce aux actions de formation et de conseil proposées par l'Inpes aux acteurs locaux ;
- mise en œuvre des programmes nationaux de prévention et d'éducation pour la santé ;
- participation à la gestion des situations de crise dans le domaine sanitaire.

[www.inpes.sante.fr](http://www.inpes.sante.fr)

## DOSSIER

# Le CRES-Réunion et ses missions..

**Le Comité régional d'éducation pour la santé est une association loi 1901. Créée en décembre 2001 sous l'impulsion de la Conférence régionale de santé, le Cres-Réunion a reçu dès le départ le soutien de la Drass, du Conseil général de La Réunion, mais aussi de la CGSS.**

La vocation de l'association est exprimée ainsi dans ses statuts : "L'association a pour objet la promotion de la santé à la Réunion et dans la région Océan Indien par l'initiation, l'accompagnement et la coordination des actions de formation, de prévention ou d'éducation pour la santé. Elle adhère notamment aux valeurs et aux principes de la Fédération nationale d'éducation pour la santé (FNES), partenaire privilégié de l'Institut national de prévention et d'éducation pour la santé (INPES)."

Le Cres-Réunion fait partie d'un réseau national d'associations défendant une approche globale de la promotion de la santé. Ce réseau était initialement porté par le Comité français d'éducation pour la santé (CFES). Il est aujourd'hui organisé autour de la Fnes, Fédération nationale d'éducation pour la santé. Des relations de partenariat étroites et privilégiées perdurent avec l'Inpes, Institut national de prévention et d'éducation pour la santé, qui s'est substitué au CFES.

Les financements proviennent essentiellement de l'Etat, du Département de la Réunion, de la Région, de l'Inpes et de l'Assurance maladie. Les mutuelles, les

syndicats professionnels, et autres structures parapubliques peuvent également participer aux financements de projets.

### Les valeurs

Les valeurs et l'éthique que le CRES défend sont partagées avec les membres du réseau des comités en éducation pour la santé. Elles sont réunies dans plusieurs chartes nationales et internationales:

- la charte d'Ottawa (1986)
- la charte du réseau des comités d'éducation pour la santé.

Le principe fondateur de ces textes est celui de la promotion de la santé, définit comme tel dans la charte d'Ottawa : "La promotion de la santé est le processus qui confère aux populations les moyens d'assurer un plus grand contrôle sur leur propre santé et d'améliorer celle-ci. Cette démarche relève d'un concept définissant la "santé" comme la mesure dans laquelle un groupe ou un individu peut d'une part réaliser ses ambitions et satisfaire ses besoins et d'autre part, évoluer avec le milieu ou s'adapter à celui-ci. **La santé est donc perçue comme une ressource de la vie quotidienne et non comme le but de la vie : il s'agit d'un concept positif mettant en valeur les ressources sociales et individuelles ainsi que les capacités physiques.** Ainsi donc, la promotion de la santé ne relève pas seulement du secteur sanitaire: elle dépasse les modes de vie sains pour viser le bien-être."

### Les missions

Le Cres-Réunion s'adresse à tous les professionnels et bénévoles en charge de projets d'éducation pour la santé :

- travailleurs sociaux, techniciennes de l'insertion sociale et familiale, assistantes sociales
- infirmières scolaires, médecins et tous les professionnels de la santé
- enseignants
- animateurs socioculturels, éducateurs spécialisés, etc.

Avec eux, le CRES mène les projets suivants :

- Participation aux politiques régionales de santé;
- Conseils techniques et méthodologiques en éducation pour la santé;
- Mise à disposition de documents d'information, d'outils et de documentation pour les promoteurs des programmes de santé (voir page suivante);
- Coordination et concertation des acteurs concernés par l'éducation pour la santé dans la région;
- Mise en oeuvre de formations initiales et continues;
- Conduite de programmes et éventuellement d'actions de proximité dans le cadre des politiques régionales;
- Relais des programmes nationaux d'éducation pour la santé en cohérence avec les dynamiques locales.



# Le centre de documentation

**Le centre de documentation du Cres est au service des professionnels qui souhaitent mener des actions de proximité en éducation pour la santé.**

L'espace d'accueil documentaire permet de consulter divers supports en éducation pour la santé :

- brochures, affiches, et outils pédagogiques, disponibles sur commande. Vous pouvez soit venir les consulter au CRES, sur RDV, soit les consulter sur notre catalogue en ligne. La commande peut alors se faire par fax.
- des ouvrages, outils pédagogiques et revues disponibles en prêt. Il suffit pour cela d'adhérer gratuitement au centre de documentation selon les modalités définies plus bas.
- un conseil personnalisé, en fonction de votre projet.

## Les modalités de prêt :

- 2 outils pédagogiques ou 3 ouvrages peuvent être empruntés pour une durée de 15 jours maximum.



- Pour pouvoir emprunter un ouvrage, une revue ou un outil pédagogique auprès du centre de ressources du Cres, il suffit de remplir un formulaire d'adhésion et de déposer un chèque de caution de 50 €. Le chèque n'est pas encaissé. Il est soit restitué au retour du document, soit conservé dans nos fichiers clients pour un emprunt ultérieur. Il peut provenir soit de l'institution de rattachement (directeur, responsable administratif, responsable pédagogique...), soit de l'emprunteur.

## EVENEMENT

# Mobilisons nous !



La semaine nationale de lutte contre le cancer a lieu du 7 au 13 mars 2005 dans 102 comités en France et en Outre-Mer. Elle sera axée dans notre île sur 2 points importants : l'information et la récolte de fonds. Les bénévoles du Comité de La Réunion tiendront de nombreux stands d'information dans les 4 coins de l'île afin de répondre aux questions du grand public et de mieux se faire connaître. Concernant la récolte de fonds : les promesses de dons seront enregistrées au **02 62 300 600**. Alors soyez généreux !

Nos projets sont nombreux : l'achat de matériel médical, la formation du personnel soignant, l'aide financière des malades, organiser des campagnes de prévention et soutenir l'avancée de la recherche. Nous ne pourrions les réaliser qu'avec votre soutien.

**Durant toute la semaine de nombreux stands d'information se tiendront dans les 4 coins de l'île (voir agenda). Le single " les couleurs de la vie " sera en vente au prix de 5 euros au profit de la Ligue contre le cancer. Il sera accompagné de lunettes magiques pour voir la vie en couleur (Informations : 02.62.20.12.11).**

## La Ligue contre le cancer

19 allée des Thuyas - Cité Vidot      Tel : 02.62.20.12.11  
Bd de la Providence - 97400 St Denis      Fax : 02.62.20.93.88  
Mail : cancer.reunion@wanadoo.fr

Ouvert du lundi au vendredi de 8h à 12h et de 14h à 17h

**Les horaires d'ouverture du centre de documentation (sur RDV uniquement):**

**Lundi/Mardi/Mercredi de 13h30 à 16h30**

**Judi/Vendredi de 9h00 à 12h00**

**Les coordonnées : Melle Karine BIJOUX,**

**Tel: 0262 71 10 88**

**courriel : documentation.cres@wanadoo.fr**

## Informations



**Le programme Génération non fumeur continue en 2005.**

**Si vous n'avez pas pu participer aux formations de 2004, le CRES met en place deux sessions supplémentaires en avril qui aborderont la méthodologie de projet en éducation pour la santé et en prévention du tabagisme auprès des jeunes. Pour vous inscrire, contactez le CRES, les inscriptions seront clôturées le 18 mars 2005.**

**De plus le CRES organise une journée de présentation et de mise en valeur des différents projets menés dans le cadre de ce programme. Cette journée aura lieu le 6 juillet 2005 au CRES à Saint-Paul.**