

CRÉSComité Régional
D'Éducation
Pour la Santé

REUNION



Le bulletin d'information en Éducation Pour la Santé

CRÉS infos
www.cresreunion.org

N°9

SEPTEMBRE 2005

EVENEMENT

Réseau
de prévention
du
**Syndrome
d'Alcoolisation
Foetale**Tél : 02.62.22.10.04
GSM : 06.92.70.94.33
Fax : 02.62.91.12.02E-mail : coeurdereseau@reunisaf.comL'animation du réseau
est assurée par le
coeur de réseau disponible
du lundi au vendredi,
au service
des mamans, des familles et
des professionnels.Siège social
3, rue Marius & Ary Leblond
BP. 205
97899 Saint-Louis cedex 03**0262.22.10.04**

9 septembre 2005 : Journée internationale de prévention du Syndrome d'Alcoolisation Foetale

L'académie de médecine reconnaît aux effets de l'alcool pendant la grossesse la première cause de déficience mentale et d'inadaptation sociale, non génétique et de surcroît évitable.

Dans sa forme grave, le SAF (Syndrome d'alcoolisation foetale) peut générer des troubles irréversibles de retards de croissance, de malformation des organes et de retard mental.

Dans sa forme légère, cela se traduit par des troubles de l'apprentissage, des échecs scolaires, des troubles du comportement, source de difficultés de socialisation, voire des conduites d'exclusion (toxicomanie, délinquance, ...).

Chaque année en France métropolitaine, naissent 7000 enfants porteurs des effets de l'alcool sur le fœtus (dont au moins 130 à la Réunion). Le S.A.F. représente à la Réunion la première cause de retard mental.

La prévention est donc la première mesure de défense contre les effets de l'alcool au cours de la grossesse. Inscrite dans le Programme Régional de Santé depuis 1995, la lutte contre ce fléau évitable s'est organisée autour de REUNISAF avec ses 300 personnes ressources. Aussi, grâce au soutien de la DRASS, du conseil Général, de la CGSS et de très nombreux acteurs de santé, nous avons pu proposer une aide pour plus de 100 mamans, 150 enfants et observer une baisse très significative en 2004 des

naissances d'enfants porteurs des effets de l'alcool sur le fœtus dans le SUD de la Réunion. Notre souhait est d'élargir notre champ d'action vers la prévention sur les régions Nord, Est et Ouest.

En 2004 un pas de plus a été franchi dans la prise de conscience collective, le message est passé auprès du législateur grâce à l'adoption des amendements soutenus par notre Sénateur Anne-Marie PAYET. En outre, le Ministère de la Santé s'est positionné pour l'étiquetage d'un message de prévention sur les bouteilles de boissons alcoolisées.

Collectivement, nous pouvons réussir à vaincre ce tabou, **ensemble nous pouvons lutter efficacement contre ce handicap évitable.**

Le 9 septembre 2005 marque la 7^{ème} Journée Internationale de prévention des effets de l'alcool sur le fœtus. A 9h09, dans chaque fuseau horaire, tous les habitants de la planète prendront une minute pour réfléchir à cet important problème de santé publique. A ce titre, REUNISAF organise ce jour là dans notre île une série de manifestations de sensibilisation avec la collaboration de nombreux partenaires.

Vous trouverez ci-joint le programme de cette journée.

Le président de REUNISAF
Dr Thierry MAILLARD

www.reunisaf.com

OUTILS ET DOCUMENTATION

Femmes enceintes

Les folates

N'attendez pas d'être enceinte pour les inviter à table



Dans le cadre des programmes d'éducation nutritionnelle, de prévention du tabagisme et de la consommation excessive d'alcool, l'Institut national de prévention et d'éducation pour la santé (INPES) mène une série d'actions simultanées afin de promouvoir la santé de la femme enceinte et de son enfant pendant la grossesse.

En France près de la moitié des femmes présente une déficience en vitamine B9 et près d'un tiers des femmes enceintes entre 25 et 30 ans sont fumeuses.

L'objectif de cette campagne est double :

- favoriser une alimentation riche en folates (ou vitamine B9) avant et pendant la grossesse,
- observer une consommation zéro d'alcool et de tabac durant la grossesse.

Le kit d'information sur la vitamine B9 comprend un affichette et une brochure.



OUVRAGES

Baromètre santé

médecins/pharmaciens

2003



Ce volume présente les résultats de la cinquième enquête nationale par téléphone menée par l'INPES auprès des médecins généralistes et la deuxième enquête auprès des pharmaciens titulaires d'officines.

Réalisée par téléphone fin 2002 et début 2003, cette enquête a permis d'interroger 2 057 médecins généralistes exerçant en libéral et 1 062 pharmaciens titulaires d'officine, soit 1 médecin sur 30 et 1 pharmacien sur 26. Différentes dimensions de leurs pratiques professionnelles sont abordées dans cet ouvrage. Vous trouverez en particulier des informations sur leurs opinions et leurs attitudes vis-à-vis :

- de la prévention et l'éducation du patient,
- de la vaccination,
- des infections sexuellement transmissibles,
- de l'hépatite C,
- du dépistage du cancer,
- de la prise en charge des problèmes d'addiction,
- de la prescription de médicaments génériques.

Une nouvelle enquête devrait être réalisée à la fin de l'année 2006

Outil pédagogique (CD-ROM)



Photo-alimentation

Outil d'intervention en éducation pour la santé

Cet outil est à destination des professionnels de la prévention, il a pour objectif d'aider les professionnels à mettre en place des animations d'éducation nutritionnel. Vous trouverez dans ce CD-ROM :

- Un livret d'accompagnement
- Le mode d'emploi
- Et 55 photos

Toutes les photos sont libres de droit, elles peuvent être imprimées et utilisées à volonté.

Cet outil est gratuit

CONTRACEPTION

Comment aider une femme à choisir sa contraception ?

La contraception en France est l'objet d'un paradoxe marquant : le taux d'IVG ne décroît pas (200 000 IVG pratiquées chaque année) malgré un taux de couverture contraceptive qui augmente. Pour améliorer l'efficacité des méthodes

contraceptives, des recommandations ont été émises fin 2004 par l'Anaes, l'Asfssaps et l'Inpes, à la demande de la Direction générale de la santé. Elles reposent sur l'idée centrale que pour être bien acceptée et bien suivie, la méthode contraceptive doit être adaptée à chaque femme et choisie avec elle, en fonction de sa réalité quotidienne.

Ce document est réservé aux professionnels de santé.



PLAN DÉPARTEMENTAL DE LUTTE CONTRE L'OBESITE



L'obésité ne cesse d'augmenter. Toutes les tranches d'âge sont concernées pourtant cette progression semble davantage toucher les jeunes générations. On compte aujourd'hui entre 15 et 17% d'enfants obèses ou en surpoids contre 10,7% en 1996. (Enfants de 5 à 12 ans).

Face à ce constat, l'Etat a fait de la nutrition une de ses priorités. La lutte contre l'obésité s'inscrit comme un des objectifs prioritaires du Programme National Nutrition Santé et du Comité Régional des Politiques de Santé.

Dans cette logique et afin de répondre aux besoins locaux, le département de La Réunion a élaboré un Plan Départemental de Lutte contre l'Obésité. Ce plan vise à réunir tous les acteurs de la collectivité et doit faciliter la mise en oeuvre d'actions coordonnées.

L'objectif général du Programme Départemental est d'interrompre l'augmentation de la prévalence de l'obésité en agissant sur deux déterminants majeurs que sont la nutrition et l'activité physique.

Deux niveaux d'intervention sont prévus :

- La prévention primaire qui vise à éviter la prise de poids excessive au niveau de la population générale.
- La prévention secondaire qui doit permettre de réduire la prise de poids des personnes souffrant déjà d'obésité ou de surpoids tant au niveau des adultes que des enfants.

3 Axes stratégiques seront adoptés :

- L'information et l'éducation de la population en particulier des enfants en vue de créer un environnement favorable à un état nutritionnel satisfaisant, accompagné d'un accroissement de l'activité physique
- L'implication de la restauration collective et des consommateurs.

L'objectif général du Programme Départemental est d'interrompre l'augmentation de la prévalence de l'obésité en agissant sur deux déterminants majeurs que sont la nutrition et l'activité physique.

- Le dépistage précoce et la prise en charge des troubles nutritionnels dans le système de soins.

Calendrier : Le plan est conçu sur 4 ans (période 2005/2008).

Public : Les actions concernent les enfants, les adolescents et les personnes en situation de précarité.

Il s'agira :

- D'informer et d'éduquer les jeunes et les personnes en situation de précarité vers des choix alimentaires satisfaisants.

- De créer des environnements favorables permettant de renforcer ces choix.
- D'optimiser la restauration collective scolaire (réflexion sur 2005 pour opérationnalité en 2006).
- De prévenir, de dépister et de prendre en charge les enfants et adolescents obèses.

La période 2007/2008 pourra faire l'objet d'actions en faveur des personnes âgées.



«nouveaux goûts, nouveaux plaisirs», un nouvel outil d'intervention



Dans le cadre du Programme national nutrition santé (PNNS), le CRES Réunion, en partenariat avec la CGSS et le Département a conçu un classeur pédagogique sur le thème de l'alimentation.

Cet outil s'adresse aux professionnels de l'éducation, de l'animation socioculturelle, du sanitaire et du social.

Il est composé :

- D'une présentation de la problématique de l'alimentation contemporaine, et plus particulièrement de celle de La Réunion.
- D'un guide méthodologique de la démarche de projets en éducation pour la santé, illustrée par deux propositions appliquées à l'alimentation ;
- De fiches actions qui s'adressent au public enfant, âgés de 4 à 12 ans, et à leur famille. L'alimentation est développée en quatre thèmes : alimentation et santé ; alimentation,

produits de consommation ; alimentation à travers le monde ; alimentation, plaisir et convivialité ;

- D'un cédérom sur les fruits et les légumes de La Réunion.

Avant l'édition définitive de cet outil, le CRES souhaite tester les fiches actions afin de les adapter, au mieux, au contexte de chacun. Cette phase expérimentale est programmée du mois d'octobre 05 jusqu'à la fin du mois de février 06.

Si vous êtes sensibilisée par la problématique de l'alimentation, nous vous proposons de participer à cette phase d'expérimentation.

Pour cela, il vous suffit de prendre contact avec le CRES Réunion au **02 62 71 10 88**.

Pour plus d'infos sur le projet :

www.cresreunion.org

Un Réseau de Santé à Cilaos

Le 13 juillet 2005, le CCAS de Cilaos a organisé la première rencontre de ce qu'on l'on espère être le futur « réseau de santé globale de Cilaos », dont l'objectif de fond est d'initier une véritable dynamique territoriale et cohérente en matière d'offre de bien-être à la population de la commune. L'objectif de cette première rencontre était donc, tout simplement, de réunir les acteurs du territoire autour d'une même table, durant une journée.

Le succès a été double : d'abord quantitatif, puisque 60 personnes ont répondu à l'invitation ; qualitatif, ensuite, car les professionnels présents venaient d'horizons variés : assistantes sociales, infirmiers, orthophonistes, psychiatres, accompagnants scolaires, acteurs de prévention.... On notait la présence de représentants de la mairie comme d'intervenants de proximité (du public et du privé), fait encourageant car la coordination repose sur le décroisement.

La matinée a été réservée à un tour de table détaillé, chacun présentant sa structure et les difficultés couramment rencontrées. Ainsi, des thèmes sont ressortis tels l'isolement, le chômage, le logement, le handicap, la pauvreté.... L'après-midi, des travaux de groupes ont donné lieu à un débat très intéressant dans la mesure où ont été évoquées des questions de fond dans la constitution d'un réseau d'acteurs : la place des usagers ? Faut-il privilégier l'approche thématique et globale ? Doit-on fonctionner par sous-groupes ou bien rester en un seul ? Etc.

L'intérêt d'une telle initiative repose sur le fait qu'il s'agit



d'un territoire circonscrit reconnu pour être isolé. Si bien qu'un ensemble de professionnels oeuvrent sur une même commune, auprès d'une même population et, de fait, font face aux mêmes problématiques de santé globale. L'approche territoriale est ainsi la mieux à même de répondre à l'impératif de cohérence des interventions. Ici, l'enclavement n'est plus considéré seulement comme une contrainte, mais également comme un avantage.

Une prochaine rencontre aura lieu dans le courant du dernier trimestre, qui devrait permettre d'avancer dans la définition du fonctionnement et des objectifs de ce réseau.

... à suivre

AGENDA

9 septembre 2005

Journée internationale de prévention du Syndrome d'alcoolisation foetale (voir rubrique « évènement »)

21 Septembre 2005

Journée Mondiale de la maladie d'Alzheimer

25 Septembre 2005

Journée Nationale du Petit Déjeuner

Du 17 au 20 octobre 2005

Village semaine bleu - espace d'écoute et d'information pour les personnes âgées

Contact : CCAS de Saint-Paul - 02 62 45 76 45

Du 10 au 13 novembre 2005

Salon de la solidarité au parc des expo. de Saint-Denis
Organisé par le Conseil général

14 Novembre 2005

Journée Mondiale du diabète

EN BREF ...

extrait du dernier
Equilibre de l'INPES

LA CHARTE DE BANGKOK

La 6e conférence mondiale sur la promotion de la santé, qui s'est tenue à Bangkok du 7 au 11 août 2005, a permis l'élaboration de la charte de Bangkok. Uniquement disponible en anglais pour le moment, cette charte apporte, vingt ans après celle d'Ottawa, de nouvelles perspectives en promotion de la santé. La lutte contre les inégalités de santé doit devenir une priorité des décideurs et acteurs du développement. La création de nouveaux partenariats pour renforcer la cohérence politique est donc nécessaire entre les décideurs, la société civile, le secteur privé et les organisations non gouvernementales. Cette orientation des politiques de promotion de la santé recommande notamment une amélioration du cadre juridique visant à mieux protéger les individus face aux inégalités de santé.

Vous trouverez l'intégralité de la charte en anglais sur le lien suivant: http://www.who.int/healthpromotion/conferences/6gchp/bangkok_charter/en/index.html