

LE METAPLAN

La technique MétaPlan® sollicite la créativité d'un groupe en s'appuyant sur la participation des personnes, la visualisation et la structuration de leurs idées.

Des informations détaillées sont disponibles sur le site Internet : www.metaplan.fr, rubrique Services.

Cette technique vise à :

- **améliorer l'efficacité des groupes de travail,**
- **prendre en compte toutes les opinions,**
- **susciter la participation et l'interaction,**
- **planifier l'animation.**

Quelques règles d'utilisation du MétaPlan®

L'animateur doit :

- s'assurer que tous les patients savent lire et écrire,
- veiller à l'application de règles de communication respectueuses des uns et des autres :
 - o chacun doit pouvoir s'exprimer,
 - o chacun écoute et respecte les paroles exprimées par les autres,
- prendre en compte toutes les propositions émises par le groupe,
- rester neutre.

Déroulement de l'animation MétaPlan®

Une animation MétaPlan peut s'organiser avec un groupe de 5 à 20 personnes et dure environ 1h30 à 2h00 :

1. L'animateur **expose les règles** de l'animation, notamment les modalités de discussion et le rôle du matériel ;
2. Il propose une **question ouverte** qui interpelle les personnes et correspond à leurs expériences et opinions ;
3. Chaque participant est invité à **écrire individuellement ses réponses** sur des cartons : un carton exprime une idée en 3 ou 4 mots ;
4. L'animateur **lit** ensuite chaque carton ;
5. Avec l'aide du groupe, il **classe** les cartons par thème et les colle sur le poster ;
6. Chaque groupe thématique ainsi constitué est relu et **discuté par le groupe** qui lui donne un titre ;
7. Le **compte rendu** est établi, si possible, sous forme d'une photographie du poster.